

# **Facultad de Ciencias de la Salud**

## **Grado en Enfermería**

### **GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :**

#### **Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica (2018 - 2019)**

## 1. Datos descriptivos de la asignatura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Asignatura:</b> Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Código:</b> 189062102 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centro: <b>Facultad de Ciencias de la Salud</b></li> <li>- Lugar de impartición: <b>Facultad de Ciencias de la Salud</b></li> <li>- Titulación: <b>Grado en Enfermería</b></li> <li>- Plan de Estudios: <b>2009 (Publicado en 2009-06-26)</b></li> <li>- Rama de conocimiento: <b>Ciencias de la Salud</b></li> <li>- Itinerario / Intensificación:</li> <li>- Departamento/s:<br/><b>Enfermería</b></li> <li>- Área/s de conocimiento:<br/><b>Enfermería</b></li> <li>- Curso: <b>2</b></li> <li>- Carácter: <b>Formación Básica (Obligatoria)</b></li> <li>- Duración: <b>Primer cuatrimestre</b></li> <li>- Créditos ECTS: <b>9,0</b></li> <li>- Modalidad de impartición:</li> <li>- Horario: <b>Enlace al horario</b></li> <li>- Dirección web de la asignatura: <b><a href="http://www.campusvirtual.ull.es">http://www.campusvirtual.ull.es</a></b></li> <li>- Idioma: <b>Español</b></li> </ul> |                          |

## 2. Requisitos para cursar la asignatura

Los específicos para el acceso al Título.

## 3. Profesorado que imparte la asignatura

|                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Profesor/a Coordinador/a:</b> JESUS MANUEL QUINTERO FEBLES                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupo: <b>Tenerife y La Palma</b></li> <li>- Departamento: <b>Enfermería</b></li> <li>- Área de conocimiento: <b>Enfermería</b></li> </ul> <p>Tutorías Primer cuatrimestre:</p> |

**Horario:**

Las tutorías se podrán realizar de forma presencial, o a través del Programa de Apoyo a la Docencia Presencial mediante Herramientas TIC, modalidad B Tutorías Online. Para llevar a cabo la tutoría online, usaremos el correo institucional de la ULL, y la herramienta Hangouts, donde me podrán agregar con el usuario [jquinter@ull.edu.es](mailto:jquinter@ull.edu.es). En ambos casos el horario establecido es los miércoles de 9h a 11h y 15h a 17h.

**Lugar:**

Despacho profesorado

Tutorías Segundo cuatrimestre:

**Horario:**

Las tutorías se podrán realizar de forma presencial, o a través del Programa de Apoyo a la Docencia Presencial mediante Herramientas TIC, modalidad B Tutorías Online. Para llevar a cabo la tutoría online, usaremos el correo institucional de la ULL, y la herramienta Hangouts, donde me podrán agregar con el usuario [jquinter@ull.edu.es](mailto:jquinter@ull.edu.es). En ambos casos el horario establecido es los miércoles de 9h a 11h y 15h a 17h.

**Lugar:**

Despacho profesorado

- Teléfono (despacho/tutoría):
- Correo electrónico: [jquinter@ull.es](mailto:jquinter@ull.es)
- Web docente: <http://www.campusvirtual.ull.es>

**Profesor/a: FRANCISCO JAVIER CASTRO MOLINA**

- Grupo: **Tenerife y La Palma**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Tutorías Primer cuatrimestre:

**Horario:**

Las tutorías se podrán realizar de forma presencial, o a través del Programa de Apoyo a la Docencia Presencial mediante Herramientas TIC, modalidad B Tutorías Online. Para llevar a cabo la tutoría online, usaremos el correo institucional de la ULL, y la herramienta Hangouts, donde me podrán agregar con el usuario [fcastrom@ull.edu.es](mailto:fcastrom@ull.edu.es). En ambos casos el horario establecido es los lunes de 9h a 11h y 15h a 17h.

**Lugar:**

Despacho del profesor

Tutorías Segundo cuatrimestre:

**Horario:**

Las tutorías se podrán realizar de forma presencial, o a través del Programa de Apoyo a la Docencia Presencial mediante Herramientas TIC, modalidad B Tutorías Online. Para llevar a cabo la tutoría online, usaremos el correo institucional de la ULL, y la herramienta Hangouts, donde me podrán agregar con el usuario fcastrom@ull.edu.es. En ambos casos el horario establecido es los lunes de 9h a 11h y 15h a 17h.

- Teléfono (despacho/tutoría): **922845078**
- Correo electrónico: **fcastrom@ull.es**
- Web docente: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Lugar:**

Despacho del profesor

**Profesor/a: JOSE ANGEL RODRIGUEZ GOMEZ**

- Grupo: **Tenerife y La Palma**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Tutorías Primer cuatrimestre:

**Horario:**

8 a 11 horas martes y jueves

**Lugar:**

Despacho Departamento Enfermería

Tutorías Segundo cuatrimestre:

**Horario:**

8 a 11 horas martes y jueves

**Lugar:**

Despacho Departamento Enfermería

- Teléfono (despacho/tutoría): **922845079**
- Correo electrónico: **jarogo@ull.es**
- Web docente: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Profesor/a: VALENTIN IGLESIAS GONZALEZ**

- Grupo: **La Palma**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Tutorías Primer cuatrimestre:

**Horario:**

Martes de 9 a 13h

**Lugar:**

Despacho profesorado

Tutorías Segundo cuatrimestre:

**Horario:**

Martes de 9 a 13h

- Teléfono (despacho/tutoría): **922319288**
- Correo electrónico: **viglesia@ull.edu.es**
- Web docente: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Lugar:**

Despacho profesorado

**Profesor/a: GERSON REYES ABREU**

- Grupo: **La Palma**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Tutorías Primer cuatrimestre:

**Horario:**

Martes y Jueves de 10 a 12h

**Lugar:**

Despacho profesorado

Tutorías Segundo cuatrimestre:

**Horario:**

Martes y Jueves de 10 a 12h

**Lugar:**

Despacho profesorado

- Teléfono (despacho/tutoría): **922410841**
- Correo electrónico: **greyesab@ull.edu.es**
- Web docente: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

#### 4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **La asignatura en el plan de estudios forma parte del bloque formativo de Ciencias Básicas y Ciencias de la Enfermería.**

Perfil profesional: **Enfermera generalista en cuidados psicosociales básicos, de salud mental y psiquiátrica.**

#### 5. Competencias

##### Específicas

**CE9** - Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionar las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses

**CE11** - Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al estudiante en la prevención, la detección precoz, la asistencia y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

**CE28** - Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando

cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

#### Transversales

**CT5** - Resolución de problemas

**CT15** - Habilidades interpersonales

## 6. Contenidos de la asignatura

### Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

#### Módulo I: Psicología general y psicopatología

1. Concepto actual de las Ciencias Psicosociales, Psicopatología, Psiquiatría y Enfermería en Salud Mental.
2. Fundamentos biológicos de la conducta.
3. Fundamentos sociales de la conducta.
4. Sensopercepción.
5. Atención y orientación.
6. Memoria.
7. Aprendizaje.
8. Conciencia.
9. Inteligencia.
10. Pensamiento.
11. Lenguaje.
12. Afectividad.
13. Psicomotricidad.
14. Motivación.
15. Agresividad y frustración.
16. Personalidad.
17. La exploración psicopatológica.
18. Pruebas psicométricas para la valoración psicopatológica.

#### Módulo II: Enfermería en salud mental y psiquiátrica

19. Modelo biológico.
20. Modelo cognitivo-conductual.
21. Modelo psicodinámico.
22. Modelo sistémico-familiar.
23. La relación terapéutica, la comunicación terapéutica. Evaluación y diagnóstico en psiquiatría y en enfermería de salud mental.
24. Concepto de enfermedad-trastorno mental. Síntomas, signos y síndromes psicopatológicos.
25. Evaluación y diagnóstico en psiquiatría. Clasificaciones de los trastornos mentales. Trastornos mentales: Concepto, etiología, clínica, tratamiento e intervenciones de enfermería.
26. Trastornos mentales orgánicos: delirium y demencia.
27. Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias.
28. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.

29. Trastornos afectivos I.
30. Trastornos afectivos II.
31. Trastornos de ansiedad.
32. Trastornos fóbicos.
33. Trastorno obsesivo compulsivo.
34. Trastornos somatomorfos y disociativos.
35. Reacciones a estrés grave y trastornos adaptativos.
36. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosa.
37. Trastornos no orgánicos del sueño.
38. Trastornos de la sexualidad y de la identidad sexual.
39. Trastornos de personalidad.
40. Urgencias psiquiátricas.
41. Cuidados de enfermería en los tratamientos psicofarmacológicos.
42. Dispositivos asistenciales de salud mental. Aspectos ético-legales de la atención al enfermo mental.

#### **Módulo III: Psicología social de la salud. Aspectos psicosociales de los cuidados**

43. Aspectos psicosociales del maltrato y la violencia de género.
44. La enfermedad desde la perspectiva psicosocial. Estilos de vida y hábitos saludables.
45. El proceso de estrés. Importancia del estrés para la salud.
46. La conducta de enfermedad y sus consecuencias. El afrontamiento de la enfermedad.
47. Aspectos psicosociales de la hospitalización. Roles disfuncionales e intervenciones de enfermería.
48. Las pérdidas y el duelo: el proceso del duelo, duelo normal y patológico, cuidados en el duelo.
49. Burnout o síndrome del quemado.
50. Cuidados psicosociales del paciente terminal.

#### **TALLERES**

#### **Actividades a desarrollar en otro idioma**

Ninguna.

### **7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante**

#### **Descripción**

Créditos 9 ECTS.

- Clases magistrales
- Seminarios para exposición de temas prácticos y para visualizar películas de casos clínicos.
- Talleres para exponer y resolver casos prácticos
- Todas las clases magistrales se realizarán simultáneamente por videoconferencia. Los seminarios se realizarán de forma presencial.

**Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante**

| Actividades formativas                                        | Horas presenciales | Horas de trabajo autónomo | Total horas | Relación con competencias            |
|---------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Clases teóricas                                               | 73,00              | 0,00                      | 73,0        | [CT5], [CT15], [CE9], [CE11], [CE28] |
| Realización de seminarios u otras actividades complementarias | 14,00              | 0,00                      | 14,0        | [CT5], [CT15], [CE9], [CE11], [CE28] |
| Estudio/preparación de clases teóricas                        | 0,00               | 45,00                     | 45,0        | [CT5], [CT15], [CE9], [CE11], [CE28] |
| Estudio/preparación de clases prácticas                       | 0,00               | 20,00                     | 20,0        | [CT5], [CT15], [CE9], [CE11], [CE28] |
| Preparación de exámenes                                       | 0,00               | 70,00                     | 70,0        | [CT5], [CT15], [CE9], [CE11], [CE28] |
| Realización de exámenes                                       | 3,00               | 0,00                      | 3,0         | [CT5], [CT15], [CE9], [CE11], [CE28] |
| Total horas                                                   | 90,0               | 135,0                     | 225,0       |                                      |
| Total ECTS                                                    |                    |                           | 9,00        |                                      |

## 8. Bibliografía / Recursos

### Bibliografía Básica

Belloch A, Sandin B, Ramos F. (2003). Manual de Psicopatología. Madrid, Mc Graw Hill Interamericana

Castro Molina, FJ, García Parra, E (2013). Guía de cuidados enfermeros en trastornos de la conducta alimentaria: hospitalización completa. Madrid: Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM).

Megías Lizancos F, Castro Molina, FJ (2017). Manual de la Enfermera Residente de Salud Mental. Madrid: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

Megías Lizancos F, Serrano Parra MD (2002). Enfermería en Psiquiatría y Salud Mental. Madrid, Ediciones D.A.E. (Grupo Paradigma)

Rebreca Shives L (2007). Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental: conceptos básicos. Madrid, Mc Graw Hill-Interamericana

**BASES DE DATOS.**

Biblioteca electrónica para Enfermería. Disponible en: <https://www-enferteca-com.accedys2.bbt.ull.es/>

Elsevier eLibrary. Disponible en: <https://www-elsevierelibrary-es.accedys2.bbt.ull.es/bookshelf>

Plataforma NNN Consult. Disponible en: <http://www.nnnconsult.com.accedys2.bbt.ull.es/nanda>

### Bibliografía Complementaria

Cada profesor podrá recomendar bibliografía específica de cada tema.

#### Otros Recursos

- Medios audiovisuales: ordenador, cañón y sistema de videoconferencia, multimedia
- Aula virtual

### 9. Sistema de evaluación y calificación

#### Descripción

Se realizará una prueba tipo test en la que se incluyen tanto las clases teóricas como los talleres. Para aprobar este examen es necesario obtener al menos un 5. Esta parte del examen pesará un 80% en la nota final de la asignatura. La puntuación final en la asignatura estará formada por la nota obtenida en el examen tipo test a la que se sumará la puntuación de la evaluación continua (20%) que proviene de la asistencia y participación en los talleres y seminarios. Si no se supera la prueba tipo test, no se podrá sumar la puntuación obtenida en la evaluación continua.

#### Evaluación única

El alumno que no pueda realizar las actividades previstas en la evaluación continuada (asistencia a talleres) podrá acogerse a la evaluación única, siempre que lo justifique adecuadamente, en cuyo caso tendrá que superar un examen objetivo, que se superara si el alumno tiene una puntuación igual o superior al 5. En este caso se realizará una corrección de la probabilidad de acertar por mero azar.

#### Estrategia Evaluativa

| Tipo de prueba                 | Competencias                                     | Criterios | Ponderación |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|-------------|
| Pruebas objetivas              | [CT5],<br>[CT15],<br>[CE9],<br>[CE11],<br>[CE28] |           | 80 %        |
| Informes memorias de prácticas |                                                  |           | 20 %        |

### 10. Resultados de Aprendizaje

El alumno al terminar con éxito esta asignatura será capaz de:

- Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento).
- Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.
- Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.

- Diferenciar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género y colaborar en la prevención, la detección precoz, la asistencia y rehabilitación de las víctimas de violencia de género
- Describir los problemas de salud mental más relevantes y aplicar cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

## 11. Cronograma / calendario de la asignatura

### Descripción

\*La distribución de los temas por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

El cronograma de las clases magistrales es el mismo para la Sede de Tenerife como para la Sede de La Palma. El cronograma de las actividades prácticas (talleres) también es el mismo con la salvedad de que en La Laguna hay programados cuatro grupos y en La Palma solo dos grupos.

| Primer cuatrimestre |       |                                      |                             |                           |       |
|---------------------|-------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------|
| Semana              | Temas | Actividades de enseñanza aprendizaje | Horas de trabajo presencial | Horas de trabajo autónomo | Total |
| Semana 1:           | 1-3   | Clase Magistral                      | 4.00                        | 1.00                      | 5.00  |
| Semana 2:           | 4-8   | Clase Magistral<br>Seminario 1       | 7.00                        | 6.00                      | 13.00 |
| Semana 3:           | 9-13  | Clase Magistral<br>Seminario 2       | 7.00                        | 8.00                      | 15.00 |
| Semana 4:           | 14-17 | Clase Magistral<br>Seminario 3       | 7.00                        | 5.00                      | 12.00 |
| Semana 5:           | 18-23 | Clase Magistral                      | 5.00                        | 4.00                      | 9.00  |
| Semana 6:           | 24-27 | Clase Magistral<br>Seminario 4       | 8.00                        | 6.00                      | 14.00 |
| Semana 7:           | 28-32 | Clase Magistral<br>Seminario 5       | 7.00                        | 2.00                      | 9.00  |
| Semana 8:           | 33-37 | Clase Magistral                      | 3.00                        | 4.00                      | 7.00  |
| Semana 9:           | 38-39 | Clase Magistral                      | 5.00                        | 3.00                      | 8.00  |
| Semana 10:          | 40-41 | Clase Magistral<br>Taller 1          | 7.00                        | 4.00                      | 11.00 |
| Semana 11:          | 42-43 | Clase Magistral<br>Taller 2          | 7.00                        | 6.00                      | 13.00 |

|                 |            |                                                                                  |       |        |        |
|-----------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Semana 12:      | 44-45      | Clase Magistral                                                                  | 6.00  | 5.00   | 11.00  |
| Semana 13:      | 46-47      | Clase Magistral                                                                  | 3.00  | 4.00   | 7.00   |
| Semana 14:      | 47-48      | Clase Magistral                                                                  | 5.00  | 5.00   | 10.00  |
| Semana 15:      | 49-50      | Clase Magistral                                                                  | 4.00  | 2.00   | 6.00   |
| Semana 16 a 18: | Evaluación | Evaluación y trabajo autónomo del alumno para la preparación de la evaluación... | 5.00  | 70.00  | 75.00  |
| Total           |            |                                                                                  | 90.00 | 135.00 | 225.00 |