

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Enfermería

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

**Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud
Mental y Psiquiátrica
(2019 - 2020)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica	Código: 189062102
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Facultad de Ciencias de la Salud- Lugar de impartición: Facultad de Ciencias de la Salud- Titulación: Grado en Enfermería- Plan de Estudios: 2009 (Publicado en 2009-06-26)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Enfermería- Área/s de conocimiento: Enfermería- Curso: 2- Carácter: Formación Básica (Obligatoria)- Duración: Primer cuatrimestre- Créditos ECTS: 9,0- Modalidad de impartición:- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es- Idioma: Español	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Los específicos para el acceso al Título.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JESUS MANUEL QUINTERO FEBLES
- Grupo: Tenerife y La Palma
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: JESUS MANUEL- Apellido: QUINTERO FEBLES- Departamento: Enfermería- Área de conocimiento: Enfermería

Contacto - Teléfono 1: +34 922845078 - Teléfono 2: - Correo electrónico: jquinter@ull.es - Correo alternativo: jquinter@ull.edu.es - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:30	14:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Las tutorías podrán ser presenciales o virtuales a través del Programa de Apoyo a la Docencia mediante Herramientas TIC. Para llevar a cabo la tutoría online, usaremos la herramienta Hangouts con el usuario jquinter@ull.edu.es, a través del correo institucional de la ULL.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:30	14:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Las tutorías podrán ser presenciales o virtuales a través del Programa de Apoyo a la Docencia mediante Herramientas TIC. Para llevar a cabo la tutoría online, usaremos la herramienta Hangouts con el usuario jquinter@ull.edu.es, a través del correo institucional de la ULL.						

Profesora/a: VALENTIN IGLESIAS GONZALEZ
- Grupo: La Palma
General - Nombre: VALENTIN - Apellido: IGLESIAS GONZALEZ - Departamento: Enfermería - Área de conocimiento: Enfermería
Contacto - Teléfono 1: 922319288 - Teléfono 2: - Correo electrónico: viglesia@ull.es - Correo alternativo: viglesia@ull.edu.es - Web: http://www.campusvirtual.ull.es

Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	16:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Unidad Docente La Palma
Observaciones: Las tutorías se podrán realizar de forma presencial, o a través del Programa de Apoyo a la Docencia Presencial mediante herramientas TIC, modalidad B Tutorías Online.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	16:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Unidad Docente La Palma
Observaciones: Las tutorías se podrán realizar de forma presencial, o a través del Programa de Apoyo a la Docencia Presencial mediante herramientas TIC, modalidad B Tutorías Online.						

Profesor/a: GERSON REYES ABREU						
- Grupo: La Palma						
General - Nombre: GERSON - Apellido: REYES ABREU - Departamento: Enfermería - Área de conocimiento: Enfermería						
Contacto - Teléfono 1: 922410841 - Teléfono 2: - Correo electrónico: greyesab@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Todo el cuatrimestre		Viernes	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: En la Facultad de Enfermería de la Sede de La Palma; también por videoconferencia						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Viernes	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: En la Facultad de Enfermería de la Sede de La Palma; también por videoconferencia						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **La asignatura en el plan de estudios forma parte del bloque formativo de Ciencias Básicas y Ciencias de la Enfermería.**

Perfil profesional: **Enfermera generalista en cuidados psicosociales básicos, de salud mental y psiquiátrica.**

5. Competencias

Específicas

CE9 - Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses

CE11 - Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al estudiante en la prevención, la detección precoz, la asistencia y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

CE28 - Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

Transversales

CT5 - Resolución de problemas
CT15 - Habilidades interpersonales

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Los contenidos teóricos de la asignatura serán impartidos por el profesor Jesús Quintero.
Los talleres y seminarios presenciales de la asignatura serán impartidos por el profesor Jesús Quintero en la sede de La Laguna, y por los profesores Valentin Iglesias y Gerson Reyes en la sede de La Palma.

Módulo I: Psicología general y psicopatología

1. Concepto actual de las Ciencias Psicosociales, Psicopatología, Psiquiatría y Enfermería en Salud Mental.
2. Historia de la Psiquiatría y de la Enfermería en Salud Mental.
3. Fundamentos biológicos y sociales de la conducta.
4. Sensorpercepción.
5. Atención y orientación.
6. Memoria.
7. Aprendizaje.
8. Conciencia.
9. Inteligencia.
10. Pensamiento.
11. Lenguaje.
12. Afectividad.
13. Psicomotricidad.
14. Motivación.
15. Agresividad y frustración.
16. Personalidad.
17. La exploración psicopatológica.
18. Pruebas psicométricas para la valoración psicopatológica.

Módulo II: Enfermería en salud mental y psiquiátrica

19. Modelo biológico.
20. Modelo cognitivo-conductual.
21. Modelo psicodinámico.
22. Modelo sistémico-familiar.
23. La relación terapéutica, la comunicación terapéutica. Evaluación y diagnóstico en psiquiatría y en enfermería de salud mental.
24. Concepto de enfermedad-trastorno mental. Síntomas, signos y síndromes psicopatológicos.
25. Evaluación y diagnóstico en psiquiatría. Clasificaciones de los trastornos mentales. Trastornos mentales: Concepto, etiología, clínica, tratamiento e intervenciones de enfermería.
26. Cuidados de enfermería en los trastornos mentales orgánicos: delirium y demencia.
27. Cuidados de enfermería en los trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias.
28. Dispositivos asistenciales y red de atención a las drogodependencias.

29. Cuidados de enfermería en la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
30. Cuidados de enfermería en los trastornos del estado de ánimo.
31. Cuidados de enfermería en los trastornos de ansiedad.
32. Cuidados de enfermería en los trastornos fóbicos.
33. Cuidados de enfermería en el trastorno obsesivo compulsivo.
34. Cuidados de enfermería en los trastornos somatomorfos y disociativos.
35. Reacciones a estrés grave y trastornos adaptativos.
36. Cuidados de enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosa.
37. Trastornos no orgánicos del sueño.
38. Cuidados de enfermería en los trastornos de la sexualidad y de la identidad sexual.
39. Cuidados de enfermería en los trastornos de personalidad.
40. Cuidados de enfermería en las urgencias psiquiátricas.
41. Cuidados de enfermería en los tratamientos psicofarmacológicos.
42. Dispositivos asistenciales de salud mental. Aspectos ético-legales de la atención al enfermo mental.

Módulo III: Psicología social de la salud. Aspectos psicosociales de los cuidados

43. Aspectos psicosociales del maltrato y la violencia de género.
44. La enfermedad desde la perspectiva psicosocial. Estilos de vida y hábitos saludables.
45. Atención de enfermería en el proceso de estrés. Importancia del estrés para la salud.
46. La conducta de enfermedad y sus consecuencias. El afrontamiento de la enfermedad.
47. Aspectos psicosociales de la hospitalización. Roles disfuncionales e intervenciones de enfermería.
48. Cuidados de enfermería en las pérdidas y el duelo: el proceso del duelo, duelo normal y patológico, cuidados en el duelo.
49. Burnout o síndrome del quemado.
50. Cuidados psicosociales del paciente terminal.

Actividades a desarrollar en otro idioma

Ninguna.

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

- Clases magistrales
- Seminarios para exposición de temas prácticos y para visualizar películas de casos clínicos.
- Talleres para exponer y resolver casos prácticos
- Todas las clases magistrales se realizarán simultáneamente por videoconferencia. Los seminarios y talleres se realizarán de forma presencial.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	73,00	0,00	73,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	10,00	0,00	10,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	45,00	45,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	20,00	20,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Preparación de exámenes	0,00	70,00	70,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Realización de exámenes	3,00	0,00	3,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Realización de talleres	4,00	0,00	4,0	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
		Total ECTS	9,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Vallejo Ruiloba, J. (2015). Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría. Barcelona: Elsevier

Megías Lizancos, F. y Serrano Parra, M.D. (2002). Enfermería en Psiquiatría y Salud Mental. Madrid: Ediciones D.A.E. (Grupo Paradigma)

Bases de datos:

Plataforma NNN Consult. Disponible en: <http://www.nnnconsult.com.accedys2.bbt.ull.es/nanda>

Bibliografía Complementaria

Megías Lizancos, F. y Castro Molina, F.J. (2017). Manual de la Enfermera Residente de Salud Mental. Madrid: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

Rebreca Shives, L. (2007). Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental: conceptos básicos. Madrid: Mc Graw Hill-Interamericana

Belloch, A., Sandín, B. y Ramos, F. (2003). Manual de Psicopatología. Madrid: Mc Graw Hill Interamericana

Castells Molina, S. y Hernández Pérez, M. (2012). Farmacología en Enfermería. Ámsterdam: Elsevier.

Otros Recursos

- Medios audiovisuales: ordenador, cañón y sistema de videoconferencia, multimedia.
- Aula virtual

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

Se realizará una prueba en la que se incluyen tanto las clases teóricas como los talleres. Para aprobar este examen es necesario obtener al menos un 5. Esta parte del examen pesará un 60% en la nota final de la asignatura. La puntuación final en la asignatura estará formada por la nota obtenida en el examen, a la que se sumará la puntuación de la evaluación continua (40%) que proviene de la asistencia y participación en los talleres y seminarios y realización de trabajos y tareas complementarias. Si no se supera la prueba, no se podrá sumar la puntuación obtenida en la evaluación continua.

Evaluación única

El alumno que no pueda realizar las actividades previstas en la evaluación continuada (asistencia a talleres y seminarios) podrá acogerse a la evaluación única, en este caso deberá presentar los trabajos y tareas complementarias (20%) y superar un examen alternativo (80%), que incluirá la resolución de casos clínicos y preguntas a desarrollar, se superara si el alumno tiene una puntuación igual o superior al 5.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas de respuesta corta	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]	Examen de la asignatura que podrá incluir preguntas de selección múltiple o desarrollo de respuesta corta.	60,00 %
Portafolios	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]	Realización de tareas complementarias sobre los contenidos de los Seminarios y Talleres	20,00 %
Asistencia Seminarios y Talleres	[CE9], [CE11], [CE28], [CT5], [CT15]	Asistencia a Seminarios y Talleres	20,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

El alumno al terminar con éxito esta asignatura será capaz de:

- Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento).
- Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.
- Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.
- Diferenciar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género y colaborar en la prevención, la detección precoz, la asistencia y rehabilitación de las víctimas de violencia de género
- Describir los problemas de salud mental más relevantes y aplicar cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

*La distribución de los temas por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

El cronograma de las clases magistrales es el mismo para la Sede de Tenerife como para la Sede de La Palma. El cronograma de las actividades prácticas (talleres) también es el mismo con la salvedad de que en La Laguna hay programados cuatro grupos y en La Palma solo dos grupos.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	1-3	Clase Magistral	4.00	2.00	6.00
Semana 2:	4-8	Clase Magistral	6.00	4.00	10.00
Semana 3:	9-13	Clase Magistral Seminario	8.00	6.00	14.00
Semana 4:	14-17	Clase Magistral Seminario	8.00	6.00	14.00
Semana 5:	18-23	Clase Magistral Seminario	8.00	6.00	14.00
Semana 6:	24-27	Clase Magistral Seminario	8.00	6.00	14.00
Semana 7:	28-32	Clase Magistral	4.00	2.00	6.00
Semana 8:	33-37	Clase Magistral	6.00	3.00	9.00

Semana 9:	38-39	Clase Magistral	6.00	4.00	10.00
Semana 10:	40-41	Clase Magistral Seminario	6.00	6.00	12.00
Semana 11:	42-43	Clase Magistral Taller	8.00	6.00	14.00
Semana 12:	44-45	Clase Magistral Taller	8.00	6.00	14.00
Semana 13:	46-50	Clase Magistral Taller	8.00	6.00	14.00
Semana 14:		Taller	2.00	2.00	4.00
Semana 15:			0.00	0.00	0.00
Semana 16 a 18:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumno para la preparación de la evaluación...	0.00	70.00	70.00
Total			90.00	135.00	225.00