

Facultad de Psicología y Logopedia

Grado en Psicología

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

Tratamiento Psicológico
(2020 - 2021)

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Tratamiento Psicológico	Código: 319164001
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Facultad de Psicología y Logopedia- Lugar de impartición: Facultad de Psicología y Logopedia- Titulación: Grado en Psicología- Plan de Estudios: 2020 (Publicado en 2020-02-13)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología- Área/s de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos- Curso: 4- Carácter: Obligatoria- Duración: Anual- Créditos ECTS: 9,0- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.ull.es/view/centros/psicologia/Inicio/es- Idioma: Castellano	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Se requiere de un conocimiento adecuado de las asignaturas o materias impartidas con anterioridad, especialmente de las impartidas por el propio departamento o área

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JUAN IGNACIO CAPAFONS BONET
- Grupo: Grupo 1, Grupo 2, PA101, PA102, PA201, PA202, TU104, TU203
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: JUAN IGNACIO- Apellido: CAPAFONS BONET- Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología- Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

<p>Contacto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: jcapafon@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es 						
<p>Tutorías primer cuatrimestre:</p>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	08:30	14:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A105
Observaciones:						
<p>Tutorías segundo cuatrimestre:</p>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	08:30	14:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A105
Observaciones:						
<p>Profesor/a: MARIA TERESA MIRO BARRACHINA</p>						
<ul style="list-style-type: none"> - Grupo: Grupo 1, Grupo 2, PA101, PA102, PA201, PA202, TU101 						
<p>General</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nombre: MARIA TERESA - Apellido: MIRO BARRACHINA - Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología - Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos 						
<p>Contacto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teléfono 1: + 34 922317478 - Teléfono 2: - Correo electrónico: mtmiro@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es 						
<p>Tutorías primer cuatrimestre:</p>						

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:00	14:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-06
Todo el cuatrimestre		Martes	16:00	18:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-06

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:00	14:00	Aulario de Guajara - GU.1E	A1-06
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	12:00	Aulario de Guajara - GU.1E	A1-06

Observaciones:

Profesor/a: PEDRO BENITO AVERO DELGADO

- Grupo: **Grupo 1, Grupo 2, PA101, PA102, PA201, PA202, TU204**

General

- Nombre: **PEDRO BENITO**
- Apellido: **AVERO DELGADO**
- Departamento: **Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología**
- Área de conocimiento: **Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos**

Contacto

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **paverode@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
-------	-------	-----	--------------	------------	--------------	----------

Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-14
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-14

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Aulario de Guajara - GU.1E	A1-14
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Aulario de Guajara - GU.1E	A1-14

Observaciones:

Profesor/a: MANUEL HERRERO FERNANDEZ

- Grupo: **Grupo 1, Grupo 2, PA101, PA102, PA201, PA202, TU102, TU201**

General

- Nombre: **MANUEL**
- Apellido: **HERRERO FERNANDEZ**
- Departamento: **Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología**
- Área de conocimiento: **Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos**

Contacto

- Teléfono 1: **922317448**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **mherrero@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
-------	-------	-----	--------------	------------	--------------	----------

Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15

Observaciones: En caso de que a un/una alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita con el profesor en un día y hora de común acuerdo (virtual o presencial en función de las necesidades)

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15

Observaciones: En caso de que a un/una alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita con el profesor en un día y hora de común acuerdo (virtual o presencial en función de las necesidades)

Profesor/a: MANUEL GONZALEZ RODRIGUEZ

- Grupo: **Grupo 1, Grupo 2, PA101, PA102, PA201, PA202, TU103, TU202**

General

- Nombre: **MANUEL**
- Apellido: **GONZALEZ RODRIGUEZ**
- Departamento: **Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología**
- Área de conocimiento: **Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos**

Contacto

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: mgonzaro@ull.es
- Correo alternativo:
- Web: <http://www.campusvirtual.ull.es>

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-12
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-12

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-12
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-12

Observaciones:

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Obligatoria de Mención en Psicología de la Salud**
Perfil profesional: **Psicólogo**

5. Competencias

Competencias generales

- CG2** - Demostrar habilidades para identificar las características relevantes del comportamiento de los individuos.
- CG3** - Demostrar habilidades para seleccionar y administrar técnicas e instrumentos propios y específicos de la psicología.
- CG4** - Demostrar habilidades para definir los objetivos, elaborar el plan y las técnicas de intervención en función de las necesidades y demandas de los destinatarios
- CG6** - Demostrar habilidades para elaborar informes psicológicos en distintos ámbitos de actuación.
- CG11** - Demostrar conocimientos y comprensión de los distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico en diferentes ámbitos aplicados a la Psicología
- CG12** - Demostrar habilidades para identificar las necesidades y demandas de los destinatarios en los diferentes ámbitos de aplicación y establecer las metas de la actuación psicológica
- CG13** - Demostrar habilidades para promover la salud y la calidad de vida en los individuos, grupos, comunidades y organizaciones en los distintos contextos: educativo, clínico, del trabajo y las organizaciones y comunitario, a través de los métodos propios de la profesión
- CG14** - Demostrar habilidades para transmitir a los destinatarios, de forma adecuada y precisa, los resultados de la evaluación
- CG17** - Demostrar las habilidades para ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

MODULO I (Impartido por Dra. M^a Teresa Miró y Dr. Juan Capafons)

Tema 1. Historia y surgimiento moderno de los Tratamientos Psicológicos: Las raíces de la psicoterapia. La aparición de la psicoterapia. El desarrollo de la Psicoterapia. Estado actual.

Tema 2. Terapias Psicodinámicas: Desarrollo histórico. Conceptos básicos. Metodo terapeutico. Desarrollos actuales. Valoración crítica

Tema 3. Terapias Fenomenológicas: Desarrollo histórico. Conceptos básicos. Metodo terapeutico. Desarrollos actuales. Valoración crítica

Tema 4. Terapias Sistémicas: Desarrollo histórico. Conceptos básicos. Metodo terapeutico. Desarrollos actuales. Valoración crítica

Tema 5. Terapia de Conducta: Desarrollo histórico. Conceptos básicos. Valoración crítica

MODULO II (Impartido por Dr. Pedro Avero, Dr. Manuel Herrero y Dr. Juan Capafons)

Tema 6. Técnicas operantes: Creación de conductas y Reducción de conductas. Sistemas de organización de contingencias.

Tema 7. Procedimientos de exposición: Introducción. Desarrollo y componentes de la técnica. Valoración crítica

Tema 8. Biofeedback: Introducción. Desarrollo y componentes de la técnica. Valoración crítica

Tema 9. Encubiertalismo: Introducción. Desarrollo y componentes de la técnica. Valoración crítica

Tema 10. Modelado: Introducción. Desarrollo y componentes de la técnica. Valoración crítica

Tema 11. Autocontrol: Introducción. Desarrollo y componentes de la técnica. Valoración crítica

Tema 12. Técnicas sugestivas: Introducción. Desarrollo y componentes de las técnicas. Valoración crítica

MODULO III (Impartido por Dr. Juan Capafons)

Tema 13. Terapias cognitivas: Introducción. Desarrollo y componentes de las técnicas. Valoración crítica

Tema 14. Entrenamiento en solución de problemas: Introducción. Desarrollo y componentes de la técnica. Valoración crítica

Tema 15. Habilidades sociales: Introducción. Desarrollo y componentes de las técnicas. Valoración crítica

Tema 16. Habilidades de afrontamiento: Introducción. Desarrollo y componentes de las técnicas. Valoración crítica
MODULO IV (Impartido por Dr. Manuel González y Dra. M^a Teresa Miró)
 Tema 17. Terapias de Tercera Generación I: Introducción. Desarrollo de las técnicas.
 Tema 18. Terapias de Tercera Generación II: Componentes de las principales técnicas. Valoración Crítica
 Tema 19. Otras Terapias de Tercera Generación: Introducción. Desarrollo y componentes de las técnicas. Valoración crítica
 Tema 20. Intervenciones terapéuticas basadas en Mindfulness: Desarrollo histórico. Concepto y modelos teóricos.
 Aplicaciones

Actividades a desarrollar en otro idioma

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

En las clases de grupo grande, se presentarán los conceptos básicos relacionados con cada uno de los temas del programa. En las clases de grupo mediano, el alumnado, con el asesoramiento del profesor/a, desarrollará actividades relacionadas con la temática desarrollada en las clases de grupo grande. No obstante, y dada la naturaleza eminentemente practica de la asignatura, se podrán intercambiar las funciones entre el grupo grande y mediano si fuera necesario.

El trabajo autonomo consistirá:

- lectura y estudio de documentos básicos de la bibliografía propuesta
- conclusion de las actividades de arrolladas en el grupo mediano.

En las Tutorías Académico formativas el alumnado profundizará sobre todos aquellos aspectos relevantes para la formación excelente en el ámbito de los tratamientos psicológicos. Para ello se recurrirá a las mas modernas herramientas de aprendizaje de las que el centro dispone.

En todo momento de potenciará que la metodología sea **flexible, activa y colaborativa**, de forma que permita la evaluación continuada y el uso de las tecnologías de la información y comunicación. Por las especiales características de esta asignatura, la Metodología y volumen de trabajo podrá ser impartido sin modificaciones sea cual sea la tasa de presencialidad. La metodología podrá mantenerse en el supuesto de que se tuviera que restringir nuevamente la presencialidad (escenario 2), modificando únicamente el hecho de tener que recurrir a los entornos virtuales para continuar con las actividades previstas.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	45,00	0,00	45,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	37,00	0,00	37,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]

Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	45,00	45,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	40,00	40,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Preparación de exámenes	0,00	50,00	50,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Realización de exámenes	4,00	0,00	4,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Asistencia a tutorías	4,00	0,00	4,0	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
Total ECTS			9,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Bibliografía Básica

LABRADOR, F. (Coord.) (2008). Técnicas de Modificación de Conducta. Madrid: Ediciones Pirámide, S.A.
 RUIZ, M. A., DÍAZ, M. I. y VILLALOBOS, A. (2012). Manual de Técnicas de intervención Cognitivo Conductuales.
 PEREZ ALVAREZ (2014). Las terapias de tercera generación como terapias contextuales. Madrid: Síntesis.

Bibliografía Complementaria

CIERPKA, M. STASCH, M. y DAHLBENDER, R.W. (2006). el sistema diagnostico psicodinamico operacionalizado (OPD): concepto, confiabilidad y validez. Rev. Child Neuro-Psiquia., 44, 105-125
 FERNANDEZ, A. y RODRIGUEZ, B. (2002). Habilidades de entrevista para psicoterapeutas. Bilbao: Desclée de Brouwer.
 GAVINO, A. (Coor.) (2007). Guía de técnicas de terapia de conducta. Barcelona: Martínez Roca.
 LABRADOR, F., CRUZADO, J.A. y MUÑOZ, M. (2010): Manual de Técnicas de odificación y Terapia de Conducta. Madrid: Ediciones Pirámide, S.A.
 LINEHAN, M. (2002). Manual de Tratamiento de los Trastornos Límite de Personalidad. Barcelona: Paidós. (Orig., 1993).
 MARTIN, G. y PEAR, J. (2008). Modificación Conducta: Qué es y cómo aplicarla (8 Ed.). Madrid: Prentice-Hall.
 MIRO, M.T. (2006), La Atención Plena (Mindfulness) como intervención clínica para aliviar el sufrimiento y mejorar la

convivencia. Revista de Psicoterapia, 66/67(Número monográfico Mindfulness y Psicoterapia), 31-76.

MIRO, M.T. y SIMÓN, V. (Eds.) (2012). Mindfulness en la práctica clínica. Bilbao: Desclee de Brower.

OLIVARES, J. y MÉNDEZ, X. (2008). Técnicas de modificación de conducta. Madrid: Biblioteca Nueva.

O'DONOHUE, W., FISHER, J. y HAYES, S. (2003). Cognitive Behavior Therapy: Applying empirically supported techniques in your practice. New Jersey. John Wiley & Sons.

PÉREZ ÁLVAREZ, M. (1996). Tratamientos Psicológicos. Madrid: Editorial Universitas.

del PINO PÉREZ, A. (2000). Tratamientos Psicológicos. Una perspectiva conductual. Santa Cruz de Tenerife: Resma.

RUIZ, M.A., DIAZ, M.I. VILLALOBOS, A. (2011), Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo-conductuales. Bilbao: Desclee de Brower- UNED.

SEGAL, Z. WILLIAMS, M. y TEASDALE, J. (2008). Terapia Cognitiva basada en la Conciencia Plena para la depresión. Bilbao: Desclee de Brower. (Orig. 2002).

SEMERARI, A. (2002). Historia, teorías y técnicas de la psicoterapia cognitiva. Barcelona: Paidós

VILA CASTELLAR, J. y FERNÁNDEZ-SANTAELLA, M.C. (2004). Tratamientos Psicológicos. La perspectiva experimental. Madrid: Pirámide.

WILSON, K y LUCIANO, C. (2002). Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): Un tratamiento Conductual orientado a los valores. Madrid: Pirámide.

Otros Recursos

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

La asignatura está dividida en dos semestres. Ambos tienen sistemas de docencia semejantes y por ello el sistema de evaluación es compartido.

El alumnado puede elegir entre estas dos opciones

1. Evaluación continua, que se desarrollara de la siguiente manera

Cuatro pruebas objetivas de verdadero/falso en cada uno de los cuatro módulos, con la siguiente distribución:

- a. Módulo I: 2,5
- b. Módulo II: 3,5
- c. Módulo III: 2
- d. Módulo IV: 2

La nota final de este itinerario tendrá como única condición la suma de las notas obtenidas en los cuatro módulos (a + b + c + d = 10). Cada módulo tendrá una ÚNICA fecha de realización. El alumnado que no pueda asistir, por la razón que fuere, a alguna de las pruebas obtendrá un cero en ese módulo y si aspira a la máxima calificación (10) deberá realizar la evaluación alternativa que se describe a continuación.

El calendario previsto de evaluación de los módulos será el siguiente :

módulo I: cuarta semana de enero

módulo II: cuarta semana de marzo

módulo III: última semana de abril

módulo IV: cuarta semana de mayo

Este calendario estará sujeto a cambios y variaciones dependiendo del transcurrir de la asignatura. A lo largo del curso, y a través del aula virtual, se irá confirmando las fechas EXACTAS de la realización de las pruebas.

2. Evaluación alternativa. Examen de prueba objetiva, sobre 10, de Verdadero/Falso que se realizará en el llamamiento que corresponda según la norma vigente.

En las dos opciones (evaluación continua o evaluación alternativa) el aprobado será un cinco o superior.

Será materia de estudio para las pruebas objetivas los contenidos impartidos a lo largo de los dos semestres académicos.

Los alumnos que aspiren a matrícula podrán solicitar un examen escrito u oral.

Tanto la evaluación continua como la alternativa podrá hacerse de forma presencial o en el entorno virtual, según sean las circunstancias sanitarias del momento.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CG17], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]	Las pruebas objetivas de convocatoria oficial y las pruebas objetivas de la evaluación continua en cada uno de los cuatro módulos serán de Verdadero/Falso.	70,00 %
Informes memorias de prácticas	[CG11]	Su evaluación está incluida en las pruebas objetivas.	10,00 %
Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[CG2]	Su evaluación está incluida en las pruebas objetivas.	10,00 %
Técnicas de observación	[CG2]	Su evaluación está incluida en las pruebas objetivas.	10,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

1. Comprensión de conceptos fundamentales relacionados con las nociones de tratamientos psicológicos
2. Establecimiento de relaciones entre personalidad, psicopatología, salud de intervención psicológica
3. Conocimientos de los modelos fundamentales en el panorama de actual de los tratamientos psicológicos
4. Conocimiento respecto al los instrumentos de evaluación adecuados para la materia.
5. Conocimiento y compromiso con una practica ética, rigurosa y responsable en el ejercicio futuro de la profesión, enfatizando la evidencia sobre otro tipo de consideraciones
6. Conocimiento de las principales estrategias de investigación en los campos relativo a la materia.
7. Aplicación eficiente de los instrumentos y los protocolos de intervención psicológica
8. Elaboración de programas de intervención
9. Realización de trabajos de profundización y síntesis a partir de búsqueda en las fuentes bibliográficas fundamentales relacionadas con la materia
10. Comprensión de los conceptos propios de la materia
11. Comprensión y valoración de las producciones científicas que sustentan el desarrollo profesional del psicólogo
12. Diseño de orientaciones para la mejora de la salud.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

La distribución de los temas por semana y las pruebas de evaluación continua es orientativa, pueden sufrirse cambios según las necesidades de organización docente.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:		Presentación	2.50	4.30	6.80
Semana 2:	1	Historia y surgimiento... (1)	2.50	4.30	6.80
Semana 3:	1	Historia y surgimiento... (2)	2.50	4.30	6.80
Semana 4:	2	Terapias Psicodinámicas (1)	2.50	4.30	6.80
Semana 5:	2	Terapias Psiodinámicas (2)	2.50	4.30	6.80
Semana 6:	3	Terapias Fenomenológicas (1)	2.50	4.30	6.80
Semana 7:	3	Terapias Fenomenológicas (2)	2.50	4.30	6.80
Semana 8:	4	Terapias Sistémicas (1)	2.50	4.30	6.80
Semana 9:	4	Terapias Sistémicas (2)	2.50	4.30	6.80
Semana 10:	5	Terapia de Conducta	2.50	4.30	6.80
Semana 11:	6	Técnicas operantes: creación, mantenimiento y reducción de conductas	2.50	4.30	6.80
Semana 12:	6	Técnicas operantes: sistemas de organización de contingencias	2.50	4.30	6.80
Semana 13:	7	Procedimientos de exposición	2.50	4.30	6.80
Semana 14:	7	Procedimientos de exposición y TAF	5.00	11.60	16.60
Total			37.50	67.50	105.00
Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	8	Biofeedback	3.50	4.30	7.80
Semana 2:	9	Encubiertalismo	3.50	4.30	7.80
Semana 3:		TAF	3.50	4.30	7.80

Semana 4:		TAF	3.50	4.30	7.80
Semana 5:	10	Modelado	3.50	4.30	7.80
Semana 6:	11	Autocontrol	3.50	4.30	7.80
Semana 7:	12	Técnicas Sugestivas	3.50	4.30	7.80
Semana 8:	13	Terapias Cognitivas	3.50	4.30	7.80
Semana 9:	14 y 15	Entrenamiento en solución de problemas y Habilidades Sociales	3.50	4.30	7.80
Semana 10:	16	Habilidades de Afrontamiento	3.50	4.30	7.80
Semana 11:	17	Terapias de Tercera Generación I	3.50	4.30	7.80
Semana 12:	18	Terapias de Tercera Generación II	3.50	4.30	7.80
Semana 13:	19	Otras Terapias de Tercera Generación (1)	3.50	4.30	7.80
Semana 14:	19	Otras Terapias de Tercera Generación (2)	3.50	4.30	7.80
Semana 15 a 17:	20	Intervenciones terapéuticas basadas en Mindfulness	3.50	7.30	10.80
Total			52.50	67.50	120.00