

Facultad de Psicología y Logopedia

Grado en Psicología

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

Psicología de la Salud
(2020 - 2021)

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Psicología de la Salud	Código: 319163201
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Facultad de Psicología y Logopedia- Lugar de impartición: Facultad de Psicología y Logopedia- Titulación: Grado en Psicología- Plan de Estudios: 2020 (Publicado en 2020-02-13)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología- Área/s de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos- Curso: 3- Carácter: Obligatoria- Duración: Segundo cuatrimestre- Créditos ECTS: 6,0- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.ull.es/view/centros/psicologia/Inicio/es- Idioma: Castellano	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Independientemente de la asignatura, para cursar con aprovechamiento esta materia es aconsejable tener conocimiento sobre las bases biológicas del comportamiento, así como de los procesos psicológicos básicos. Además es aconsejable que el alumno tenga conocimientos adecuados de Motivación y Emoción, Psicología Social y Psicología de la Personalidad.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: LIVIA GARCIA PEREZ
- Grupo: 1 y 2, PA101, PA102, PA103, PA201, PA202, TU101, TU103, TU105, TU201, TU203
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: LIVIA- Apellido: GARCIA PEREZ- Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología- Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Contacto

- Teléfono 1: **922317484**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **livgarci@ull.es**
- Correo alternativo: **livgarci@ull.edu.es**
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-11
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-11

Observaciones: Las tutorías podrán ser en línea y se atenderán, una vez concertada cita, a través del Google Meet.

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
08-02-2021	19-03-2021	Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-11
08-02-2021	19-03-2021	Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-11
22-03-2021	30-04-2021	Lunes	08:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-11

22-03-2021	30-04-2021	Jueves	08:30	10:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-11
Observaciones: Las tutorías podrán ser en línea y se atenderán, una vez concertada cita, a través del Google Meet.						

Profesor/a: WENCESLAO PEÑATE CASTRO						
- Grupo: 1 y 2, PA101, PA102, PA103, PA201, PA202, TU102,TU104, TU106, TU202,TU204						
General						
- Nombre: WENCESLAO						
- Apellido: PEÑATE CASTRO						
- Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología						
- Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos						
Contacto						
- Teléfono 1:						
- Teléfono 2:						
- Correo electrónico: wpenate@ull.es						
- Correo alternativo:						
- Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-07
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-07
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-07
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-07
Observaciones:						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Obligatoria de Mención en Psicología de la Salud**
Perfil profesional:

5. Competencias

Competencias generales

- CG2** - Demostrar habilidades para identificar las características relevantes del comportamiento de los individuos.
- CG3** - Demostrar habilidades para seleccionar y administrar técnicas e instrumentos propios y específicos de la psicología.
- CG4** - Demostrar habilidades para definir los objetivos, elaborar el plan y las técnicas de intervención en función de las necesidades y demandas de los destinatarios
- CG6** - Demostrar habilidades para elaborar informes psicológicos en distintos ámbitos de actuación.
- CG11** - Demostrar conocimientos y comprensión de los distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico en diferentes ámbitos aplicados a la Psicología
- CG12** - Demostrar habilidades para identificar las necesidades y demandas de los destinatarios en los diferentes ámbitos de aplicación y establecer las metas de la actuación psicológica
- CG13** - Demostrar habilidades para promover la salud y la calidad de vida en los individuos, grupos, comunidades y organizaciones en los distintos contextos: educativo, clínico, del trabajo y las organizaciones y comunitario, a través de los métodos propios de la profesión
- CG14** - Demostrar habilidades para transmitir a los destinatarios, de forma adecuada y precisa, los resultados de la evaluación
- CG15** - Demostrar conocimientos y comprensión de los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y anormalidad
- CG16** - Demostrar conocimientos y comprensión de las funciones y limitaciones de los distintos modelos teóricos de la Psicología
- CG17** - Demostrar las habilidades para ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología

Competencias específicas

- CE65** - Conocer la terminología y los conceptos básicos de la materia
- CE66** - Conocer los procesos relacionados con la formación de la personalidad, la salud y la psicopatología
- CE67** - Conocer los factores promotores de un desarrollo personal armónico y sano
- CE68** - Conocer algunos de los métodos y diseños básicos para el estudio de la materia
- CE69** - Conocer instrumentos de evaluación actuales y con una base científica sólida para su uso en la materia
- CE70** - Desarrollar las competencias necesarias para asesorar en el diseño de intervenciones en el área de la psicopatología y de la salud
- CE71** - Desarrollar las competencias necesarias para desarrollar y evaluar las estrategias que permitan responder a las preguntas relevantes de la materia
- CE72** - Elaborar informes sobre los tópicos de la materia

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

CONTENIDOS TEÓRICOS:

Módulo I

- Profesor: Wenceslao Peñate Castro
- Temas:

1. Conceptualización y áreas de aplicación de la Psicología de la Salud.
2. Modelos relevantes en Psicología de la Salud.
3. Epidemiología en Psicología de la Salud.
4. Evaluación y valoración psicológica en salud.
5. Las relaciones médico-paciente: la adherencia terapéutica

Módulo II

- Profesora: Livia García Pérez
- Temas:

6. Concepto de estrés.
7. Estrés y estrategias de afrontamiento.
8. Personalidad y Salud/enfermedad.
9. Calidad de vida.
10. Apoyo social.

Módulo III

- Profesores: Wenceslao Peñate y Livia García
- Temas:

11. Enfermedades autoinmunes
12. Envejecimiento y Psicología de la Salud

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

Módulo 1

- Profesor: Wenceslao Peñate Castro

- 1.1 Estudios sobre la histeria. www.philosophia.cl (Freud, 1895).
- 1.2. La teoría de la acción planeada y la reducción del estrés percibido para prevenir la enfermedad cardiovascular. Carpi Ballester, et al. (2005).
- 1.3. Prevalencia de Ansiedad y Depresión en una Población de Estudiantes Universitarios: Factores Académicos y Sociofamiliares Asociados. Balanza-Galindo, et al. (2009)
- 1.4. Validez predictiva del instrumento de Sidorkiewicz en español: valorando la adherencia a cada fármaco individual. De las Cuevas, et al. (2018).
- 1.5. Programa de atención psicológica al dolor crónico: El reto de un afrontamiento activo. Almendro-Marína, et al. (2011).

Módulo 2

- Profesora: Livia García Pérez

- 2.1. Cáncer (Pelechano, 2010; cap. 9).
- 2.2. La diabetes (Polaino-Lorente y Gil Roales-Nieto, 1990; cap. 4 Y 5)
- 2.3. Comportamiento como riesgo para trastornos cardiovasculares (Gil Roales-Nieto, López y Blanco, 2004; cap. 13)
- 2.4. Conducta y salud (Amigo, 2012; cap. 3-6).
- 2.5. La fase final de la vida con enfermedad (Pelechano, 2008; cap. 8).

Módulo 3

- Profesores: Wenceslao Peñate y Livia García Pérez

- 3.1. Intervenciones psicoterapéuticas y psicosociales para el manejo del estrés en esclerosis múltiple: aportación de intervenciones basadas en mindfulness (Muñoz, et al., 2016).
- 3.2. Terapias conductuales de tercera generación en personas mayores: una revisión de la literatura (Ruiz y Callejón, 2014).

Actividades a desarrollar en otro idioma

Lectura de un artículo en inglés y trabajo sobre el mismo, que se desarrollará en las TAF.

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

La asignatura Psicología de la Salud tiene 6 créditos ECTS, lo que supone 150 horas de trabajo del alumnado. La metodología será flexible, activa y colaborativa, de forma que permita la evaluación continuada y el uso de las tecnologías de la información y comunicación. En las tutorías académico formativas, se trabajará en pequeños grupos, mediante estudio crítico y aportaciones, el

documento: "International Declaration on Core Competences in Professional Psychology".

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	33,00	0,00	33,0	[CE72], [CE71], [CE70], [CE69], [CE66], [CE65], [CG17], [CG16], [CG15], [CG12], [CG11], [CG6], [CG3], [CG2]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	21,50	0,00	21,5	[CE72], [CE71], [CE70], [CE69], [CE68], [CE67], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	0,00	10,00	10,0	[CE70], [CG13], [CG12], [CG11], [CG6]
Realización de trabajos (individual/grupal)	0,00	10,00	10,0	[CE72], [CE71], [CE70], [CE67], [CE66], [CG16], [CG13], [CG12], [CG2]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	10,00	10,0	[CE66], [CE65]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	10,00	10,0	[CE66], [CE65]
Preparación de exámenes	0,00	40,00	40,0	[CE71], [CE66], [CE65]
Realización de exámenes	4,00	0,00	4,0	[CE69], [CE66], [CE65], [CG16], [CG15], [CG13], [CG11], [CG4]
Asistencia a tutorías	1,50	0,00	1,5	[CE71], [CE67], [CE65], [CG17], [CG12], [CG11], [CG4], [CG2]

Realización de trabajos prácticos	0,00	10,00	10,0	[CE70], [CG13], [CG4], [CG2]
Total horas	60,00	90,00	150,00	
		Total ECTS	6,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

- Amigo, I. (2012). Manual de Psicología de la Salud. Madrid, Pirámide.
- Pelechano, V. (2008). Enfermedades crónicas y psicología. Madrid, Klinik.
- Pelechano, V. (2010). Tratamientos psicológicos en enfermedades crónicas. Madrid, Klinik.

Bibliografía Complementaria

- Almendro-Marína, M.T., Clariana-Martín, S.R., Hernández-Cofiño, S., Rodríguez. Campos, C., Camarero-Miguel, B. y del Río Martín, T. (2011). Programa de atención psicológica al dolor crónico: El reto de un afrontamiento activo. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 31, 213-227.
- Ayers, S., de Visser, R. (2017, 2ª ed.). Psychology for Medicine and Healthcare. Londres: Sage.
- Balanza-Galindo, S., Morales-Moreno, I. y Guerrero-Muñoz, J. (2009). Prevalencia de Ansiedad y Depresión en una Población de Estudiantes Universitarios: Factores Académicos y Sociofamiliares Asociados. Clínica y Salud, 20, 177-187.
- Carpi Ballester, A. et al. (2005). La teoría de la acción planeada y la reducción del estrés percibido para prevenir la enfermedad cardiovascular. Anales de Psicología, 21, 84-91.
- Cooper, C. L., & Quick, J. C. (2017) (Ed.). The Handbook of Stress and Health: A guide to research and practice. West Sussex, John Wiley and Sons, Ltd.
- De las Cuevas, C., Peñate, W., García de Cecilia, J.M. y de Leon, J. (2018). Validez predictiva del instrumento de Sidorkiewicz en español: valorando la adherencia a cada fármaco individual. International Journal of Clinical and Health Psychology 18, 133-142.
- Freud, S. (1895). Estudios sobre la histeria. www.philosophia.cl Glaser, R. & Kiecolt-Glaser, J. (eds.) (1994).- Handbook of human stress and immunity, San Diego (CA), Academic Press.
- Gil Roales-Nieto, J. (dir.) (2004). Psicología de la Salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones. Madrid: Pirámide.
- Marks, D.F., Murray, M., Estacio. E.V. (2018, 5ª ed.). Health Psychology. Theory, Research and Practice. Londres: Sage.
- Muñoz San José, A. et al. (2016). Intervenciones psicoterapéuticas y psicosociales para el manejo del estrés en esclerosis

múltiple: aportación de intervenciones basadas en mindfulness. *Neurología*, 31(2): 113-120.

- Ortigosa, J. M., Quiles, M. J. y Méndez, F. X. (coords.) (2008). *Manual de Psicología de la Salud con niños, adolescents y familia*. Madrid: Pirámide.- Pelechano, V. (dir) (1996).- *Psicología clínica y/o psicología de la salud*, Valencia, Promolibro.

- Polaino-Lorente, A. y Gil Roales-Nieto, J. (1990).

La diabetes.

Barcelona, Martínez Roca.

- Ruiz Sánchez, L.J. y Callejón Ruiz, Z. (2014) *Terapias conductuales de tercera generación en personas mayores: una revisión de la literatura*. *Psychology, Society, & Education*, 6 (2): 112-124.

- Sanderson, C.A. (2018, 3ª ed.).

Health Psychology: Understanding the Mind-Body Connection

. Londres: Sage.

- Simón, M. A. (ed.) (1999). *Manual de Psicología de las Salud:fundamentos, metodología y aplicaciones*. Madrid, Biblioteca Nueva.

- Taylor, S. E. (2007). *Psicología de la Salud* (6ª ed.). México: McGraw-Hill.- Vollrath, M.E. (ed.) (2006). *Handbook of Personality and Health*, England, John Wiley & Sons.

Otros Recursos

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

La evaluación será continua y se desarrollará a partir del temario y las actividades indicadas.

- Evaluación continua teoría:

Se harán dos parciales de la asignatura. El primero, con los cinco primeros temas del contenido teórico y que representará el 40% de la nota teórica; y el segundo, una vez finalizada la docencia, con el resto de los temas, correspondiendo al 60% de la nota final en teoría.

- Evaluación continua prácticas:

. Para acceder a la evaluación continua se deberá asistir al menos al 80 % de las sesiones de prácticas, presentar-exponer sus trabajos (el trabajo correspondiente y en grupo) y participación activa (el grupo debe plantear preguntas en todas las prácticas que presenten otros grupos).

. La no asistencia a una práctica, no precisa de justificación. Cuando las faltas son de dos o tres prácticas, pueden justificarse exclusivamente por razones objetivas con acreditación (certificado médico, congreso, participación encuentro deportivo...). Esta justificación se debe producir en la semana siguiente a la ausencia, salvo causa de fuerza mayor.

. La presentación de la justificación no equivale directamente a la asistencia: para ello el estudiante debe tener una entrevista evaluativa o resumen del trabajo (a determinar por el docente), sobre la práctica no asistida, en las horas de tutoría (que se celebrará en las dos semanas siguientes a la no asistencia).

. La no asistencia reiterada (4 prácticas o más) indicará que se abandona la evaluación continua.

. La calificación en prácticas teniendo en cuenta la exposición y participación activa, se valorará con un máximo de 6,0. El material utilizado para la exposición, con un máximo de 2,0 y de 2,0 también, las respuestas a las preguntas. Se califica sobre 10.

Para aquellos estudiantes que no cumplan con los requisitos de la evaluación continua podrán presentarse a las pruebas de la evaluación alternativa.

- Evaluación alternativa

Aquellos estudiantes que no hayan seguido la evaluación continua de la asignatura podrán realizar un examen con dos partes. Una relacionada con la parte teórica de la asignatura, que evalúa habilidades formales y conocimientos adquiridos, y que constará de un examen de 30 ítems de alternativas múltiples (se corrige sobre 10). La otra, en la que se medirán las actividades formativas (prácticas), en la que se evaluarán los conocimientos y habilidades desarrolladas en las clases prácticas, y que se evaluará mediante 5 preguntas abiertas relativas a los módulos de prácticas.

Tanto en la evaluación continua como en la evaluación alternativa, la calificación final será la media ponderada entre la parte teórica y la parte práctica, teniendo en cuenta que la teoría tendrá un peso del 70 % y la práctica del 30 %. Sólo se podrá hacer la media ponderada si la puntuación obtenida en teoría es de 4,5 o más y en prácticas de mínimo 5,0; en caso contrario la puntuación final será suspenso. Se considera que la asignatura está aprobada cuando la media ponderada obtenida sea de 5 o más.

Si se aprueban partes de la asignatura, tanto en la evaluación continua como en la alternativa, se guardará la parte aprobada durante todas las convocatorias oficiales del curso escolar actual. Apareciendo en actas como suspenso la primera vez.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CE72], [CE69], [CE68], [CE66], [CE65], [CG16], [CG15], [CG14], [CG13], [CG12], [CG11]	Preguntas con formato de respuesta de tres alternativas.	60,00 %
Trabajos y proyectos	[CE72], [CE71], [CE70], [CE67], [CE66], [CE65], [CG17], [CG13], [CG12], [CG6], [CG4], [CG3], [CG2]	Documentación, claridad y concreción expositiva, originalidad y dedicación general. Participación y cuestionamiento de los temas. Utilización bibliográfica. Intervenciones en clase y su pertinencia.	40,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

1. Comprensión de conceptos fundamentales relacionados con las nociones de salud y su aplicación a distintos casos prácticos.
2. Establecimiento de relaciones entre personalidad, psicopatología y salud.
3. Conocimiento de los modelos fundamentales en el panorama actual de la salud.
4. Conocimiento respecto a los instrumentos de evaluación adecuados para la materia.
5. Conocimiento y compromiso con una práctica ética rigurosa y responsable en el ejercicio futuro de la profesión, enfatizando la evidencia sobre otro tipo de consideraciones.
6. Conocimiento de las principales estrategias de investigación en los campos relativos a la materia.

7. Aplicación eficiente de los instrumentos y los protocolos de evaluación diagnóstico pertinentes para la materia.
8. Elaboración de los perfiles.
9. Realización de trabajos de profundización y síntesis a partir de búsqueda en las fuentes bibliográficas fundamentales relacionadas con la materia.
10. Comprensión de los conceptos propios de la materia.
11. Comprensión y valoración de las producciones científicas que sustentan el desarrollo profesional del psicólogo.
12. Diseño de orientaciones para la mejora de la salud.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

- La distribución de los temas por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

Segundo cuatrimestre

Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	1	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.50	6.00	10.50
Semana 2:	1 y 2	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.50	5.50	10.00
Semana 3:	2 y 3	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.50	7.50	12.00
Semana 4:	3 y 4	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.50	6.00	10.50
Semana 5:	5	Clases magistrales, actividades prácticas de seminario. 4	3.00	6.00	9.00
Semana 6:	5 y 6	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario y tutorías académico formativas. Evaluación continua 6.00	6.00	9.00	15.00

Semana 7:	6	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 3.5	3.50	7.00	10.50
Semana 8:	7 y 8	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.50	7.00	11.50
Semana 9:	8 y 9	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.50	6.00	10.50
Semana 10:	Prácticas	Actividades prácticas de seminario y tutorías académico formativas. 3	3.00	5.00	8.00
Semana 11:	10	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 3.5	3.50	6.00	9.50
Semana 12:	10 y 11	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 3.5	3.50	5.00	8.50
Semana 13:	11 y 12	Clases magistrales y actividades prácticas de seminario. 4.5	4.00	6.00	10.00
Semana 14:	Prácticas	Actividades prácticas de seminario. Evaluación continua 4.5	4.50	6.00	10.50
Semana 15 a 17:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumnado para la preparación de la evaluación. 2	2.00	2.00	4.00
Total			60.00	90.00	150.00