Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria

Grado en Enfermería (EUENSC)

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

Farmacología y Dietética
(2020 - 2021)

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Farmacología y Dietética	Código: 179222103

- Centro: **Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria**
- Lugar de impartición: **Escuela de Enfermería Nuestra Señora de Candelaria**
- Titulación: **Grado en Enfermería (EUENSC)**
- Plan de Estudios: **2008 (Publicado en 2008-03-01)**
- Rama de conocimiento: **Ciencias de la Salud**
- Itinerario / Intensificación:
- Departamento/s:
  Enfermería
- Área/s de conocimiento:
  Enfermería
- Curso: **2**
- Carácter: **obligatoria**
- Duración: **Primer cuatrimestre**
- Créditos ECTS: **6,0**
- Modalidad de impartición: **Presencial**
- Horario: **Enlace al horario**
- Dirección web de la asignatura: **https://www.ull.es/centros/euensc**
- Idioma:

2. Requisitos para cursar la asignatura

Son recomendables:- Conocimientos de Bioquímica, Física, Anatomía, Fisiología, Fisiopatología y Nutrición.- Conocimientos básicos matemáticos, razonamiento matemático. Resolución de problemas.- Habilidad y destreza manual.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JOSE ANTONIO MARTIN CONDE

- Grupo: **Escuela Universitaria de Enfermería Nª Sª de Candelaria**

General
- Nombre: **JOSE ANTONIO**
- Apellido: **MARTIN CONDE**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Contacto
- Teléfono 1: **922 60 2384**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **extjmartinc@ull.edu.es**
- Correo alternativo:
- Web: **https://www.ull.es/centros/euensc**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Observaciones:

Profesor/a: ANA MARIA PERDOMO HERNANDEZ

- Grupo: **Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria**

General
- Nombre: **ANA MARIA**
- Apellido: **PERDOMO HERNANDEZ**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Contacto
- Teléfono 1: **922-602286**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **extaperdomo@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **https://www.ull.es/centros/euensc**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría

Todo el cuatrimestre		Miércoles	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Jueves	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Observaciones: A partir del 14 de noviembre las tutorías de los jueves serán de 16h-17h virtuales,según casos clínicos programados (10 al año, los jueves).						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Martes	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Miércoles	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Jueves	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Observaciones: A partir de febrero las tutorías de los jueves serán de 16h-17h virtuales,según casos clínicos programados (10 al año, los jueves).						

Profesor/a: JAVIER MERINO ALONSO
- Grupo: **Escuela Universitaria de Enfermería Ntra. Sra. de Candelaria**

General
- Nombre: **JAVIER**
- Apellido: **MERINO ALONSO**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Contacto
- Teléfono 1: **922600355**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **extfmerinoa@ull.edu.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Observaciones:

Profesor/a: CARMEN FRAILE CLEMENTE

- Grupo: **Escuela Universitaria de Enfermería Nª Sª de Candelaria**

General
- Nombre: **CARMEN**
- Apellido: **FRAILE CLEMENTE**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Contacto
- Teléfono 1: **922600355**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **extcfrailec@ull.edu.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Observaciones:

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Formación Básica**
Perfil profesional: **En la asignatura se proporcionarán los conocimientos sobre qué hacen los fármacos, cómo lo hacen en una situación patológica concreta del paciente y qué problemas pueden plantear, con el objetivo general de beneficiar al paciente de un modo racional y estricto. Asimismo se aborda la importancia de la nutrición como terapéutica fundamental en diferentes situaciones patológicas y se estudian los diferentes tipos de dieta que, junto con los cambios en el estilo de vida, constituyen la base de las actividades e intervenciones enfermeras. Se trabajará la educación en valores como transversalidad. La educación en valores es una materia transversal en la Escuela cuya función no se queda en reproducir los valores, normas y actitudes imperantes, sino en analizarlos de forma crítica y autónoma.**

5. Competencias

Específicas

CE2 - Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería
CE3 - Conocer los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación y los mecanismos de acción de los mismos
CE4 - Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo
CE5 - Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas

Transversales

CT1 - Capacidad de aplicar conocimientos a la práctica
CT5 - Resolución de problemas
CT12 - Conocimientos generales básicos sobre el área de estudio

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Descriptores de contenidos:
Fármacos: diferentes grupos. Mecanismo de acción. Indicación. Evaluación de beneficios y riesgos/efectos adversos. Principios de utilización y
cumplimiento terapéutico.
Valoración del estado nutricional. Necesidades nutricionales en personas con problemas de salud a lo largo del ciclo vital.

Problemas nutricionales y recomendaciones dietéticas en las patologías más prevalentes.

Temario:

Módulo I Farmacología
-Profesorado:
Carmen Fraile Clemente
José Antonio Martín Conde
Javier Merino Alonso
Ana Mª Perdomo Hernández

- Temas (epígrafes) – Contenido en Anexo

1. Principios generales
2. Administración de medicamentos: vías, técnica, cuidados enfermeros, prescripción enfermera y diagnóstico enfermero.
3. Sistema Nervioso Central
4. Farmacología del Dolor
5. Sistema Nervioso Autónomo y Periférico
6. Aparato Cardiovascular
7. Hemostasia y antianémicos
8. Aparato Digestivo
9. Farmacología Endocrina y Metabolismo
10. Enfermedades Infeccionas
11. Antineoplásicos e inmunosupresores
12. Miscelánea

Módulo II Dietética
- Profesorado:
Carmen Fraile Clemente
Ana Mª Perdomo Hernández
- Temas (epígrafes)
Dietas terapéuticas
1. Dieta en la obesidad
2. Dieta en trastornos de la alimentación
3. Dietas en problemas cardiovasculares
4. Dietas en pruebas diagnósticas
5. Dietas en problemas digestivos
6. Dietas en problemas Renales
7. Dieta en la enfermedad neoplásica
8. Soporte nutricional: enteral y parenteral

Actividades a desarrollar en otro idioma

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

La metodología se basa en el modelo constructivista donde el alumnado es coautor de su propio aprendizaje. Las sesiones teóricas se imparten fomentando la participación, la reflexión y el debate. Se complementan estos conocimientos con la tutorización virtual y presencial; además de la aportación de seminarios, encuentros con expertos puntualmente, según prevalencia, así como, trabajos individuales y grupales desde el inicio del desarrollo de la asignatura.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	48,00	0,00	48,0	[CT12], [CT5], [CE5], [CE3], [CE2]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	4,00	0,00	4,0	[CT5], [CT1], [CE4]
Realización de trabajos (individual/grupal)	2,00	16,00	18,0	[CT12], [CT5], [CE5], [CE4]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	67,00	67,0	[CT5], [CT1], [CE5], [CE3], [CE2]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	4,00	4,0	[CT5], [CT1], [CE4]
Realización de exámenes	2,00	0,00	2,0	[CT5]
Asistencia a tutorías	4,00	0,00	4,0	[CT5]
Foros y Debates	0,00	3,00	3,0	[CE3]
Total horas	60,00	90,00	150,00	
		Total ECTS	6,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

3.Lilley,L.L.Farmacología y Proceso enfermero.9ªed,Barcelona:Elsevier,2019

4. Page, Battista. Loesencial en Farmacología.5ªed,Madrid:Elsevier,2019

FARMACOLOGÍA
1. Castells S, Hernández M. Farmacología en Enfermería. 3ª ed, Madrid: Elsevier 2012.
2. Flórez J, Armijo JA, Mediavilla A. Farmacología humana 5ª ed, Barcelona: Elsevier, 2008
DIETÉTICA

3. Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Madrid: McGraw-Hill Interamericana;2005

Bibliografía Complementaria

1. Brunton L. and col. Goodman & Gilman. Bases Farmacológicas de la Terapéutica. Mcgraw-Hill Interamericana,2006
2. Ministerio de Sanidad y Política Social. Boletín de Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. Disponible en http://www.msps.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/porVolumen/home.htm (acceso 6 julio)
3. Fichas Técnicas de los medicamentos; disponibles en www.agemed.es
4. Zabalegui A. and col. Administración de medicamentos y cálculo de dosis. Barcelona: Masson, 2005
5. Somoza B, Cano M.V., Guerra P. Farmacología en Enfermería. Casos Clínicos. 2ª ed, Madrid: Médica Panamericana, 2012
6. Adams M, Holland N. Farmacología para Enfermería 2ª ed, Madrid: Pearson Educación SA, 2009
7. Farran A. and col. Alimentación hospitalaria: Fundamentos II.Madrid:Díaz de Santos, 2004.
8. Kathleen L and col. Nutrición y Dietoterapia de Krause. 10ªed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana;2002
9. Martínez J.A. and col. Alimentación hospitalaria: Fundamentos I. Madrid: Díaz de Santos, 2004
10. Rombeau R. Nutrición clínica. Nutrición parenteral.3ªed, Madrid: McGraw-Hill Interamericana;2002

Otros Recursos

Disponer de recursos informáticos: Microsoft, power point, Microsoft Word, aula virtual y correo electrónico.

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

En la evaluación se basa en el Reglamento de Evaluación, Calificación, de la ULL, (BOC 11, 19 de Enero de 2016).
La asignatura será evaluada de forma continua. Las actividades correspondiente a la evaluación continua serán:
- Realizar un examen tipo test y de respuesta corta. Se debe de superar con un 5. Se debe de contestar al 60% de las preguntas test para poder superar la asignatura con un cinco.
- Realizar dos trabajos(uno de Farmacología y otro de Dietética) propuestos por el profesorado. Se superan con un cinco. El trabajo de Dietética será expuesto por el alumnado durante las clases.
- Asistir y demostrar habilidad en el Taller\"Administración de medicamentos\". Asistencia obligatoria. Se supera con un cinco.
- Asistir y participar en los seminarios propuestos en la asignatura. Se aprueba con la entrega correcta en contenidos de lo solicitado por el profesor(búsqueda de artículos, razonamiento crítico, reflexivo, pequeño trabajo...)
Se recomienda al alumnado la participación activa en las actividades programadas presenciales y virtuales. Los trabajos que se presenten se consideran apto cuando los trabajos presentados cumplan los requisitos (presentación, estructura, calidad, contenidos, creatividad, bibliografía) que se presentarán en la asignatura al comienzo del semestre.

En caso de no asistir a las actividades presenciales obligatorias(en las que se incluyen los seminarios), como las salas de simulación de administración de medicamentos, el alumnado se someterá a la prueba que se programe de evaluación de las competencias, que se desarrollen con dicha actividad, en las convocatorias oficiales

La prueba alternativa que propone el reglamento constará de un examen tipo test y respuesta corta, añadiendo

adicionalmente preguntas sobre los seminarios propuestos a lo largo del curso. Además se solicitará la entrega de dos trabajos (Farmacología/Dietética).

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE2]	■ Examen tipo test (95 -100 tests); con 5 opciones de respuesta y una sola verdadera. ■ Cada pregunta correcta puntuará 3 puntos, y una incorrecta restará 1 punto. ■ Puntos máximo posible serán 300 puntos (equivalente a un 4,5 en la nota final). ■ Imprescindible obtener un mínimo de 150 puntos para aprobar. ■ Es requisito responder un mínimo del 75% de las cuestiones (75).	45,00 %
Pruebas de respuesta corta	[CT12], [CT5], [CT1], [CE4], [CE3], [CE2]	■ Cada pregunta correcta puntuará 3 puntos, y una incorrecta restará 1 punto. q■ Complementando al examen tipo Test, podrán haber 3-5 cuestiones a desarrollar, valorándose si: -Se expresa y redacta con claridad. -Utiliza vocabulario propio para explicar los conceptos. Sigue un orden lógico en el discurso. Relaciona conceptos/temas. -Ausencia de faltas de ortografía y de sintaxis.	5,00 %
Trabajos y proyectos	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4]	■ Se realizarán 2 trabajos, valorándose por separado, y realizándose sumatorio: - Calidad de la presentación escrita y de la exposición oral. - Grado de comprensión - Capacidad de comunicación - Entrega en la fecha establecida ■ Obtiene una calificación mínima de 5 sobre 10.	20,00 %
Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4]	■ Aplica los conocimientos adquiridos. ■ Realiza correctamente los cálculos matemáticos. ■ Demuestra habilidad en la realización de los procedimientos. ■ Demuestra interés por realizar correctamente la técnica.	10,00 %

Escalas de actitudes	[CT5]	■ Participación activa en todas las actividades de la asignatura. ■ Participación en el foro-debate ■ Utilización de las herramientas de comunicación en el aula virtual. ■ Consulta el material propuesto en el aula virtual. ■ Coopera para un clima de aprendizaje. Justifica ausencias ■ Reflejo de la asistencia a clase; 9 medidas aleatorias (3 por profesor/a), tal que según el número de asistencias: 8-9 (+1 punto); 3-7 (+ 0.5) ó 2 (+ 0.25). ■ Capacidad para seguir instrucciones	10,00 %
Seminarios guiados	[CT12], [CT5], [CT1]	-Asistencia obligatoria - Breve trabajo de reflexión(individual/grupal) de la materia propuesta (entrega por el aula virtual).	10,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

El alumno al finalizar con éxito esta asignatura sera capaz de:
Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería
Manejar e identificar los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación y los mecanismos de acción de los mismos
Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo
Describir y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran. Describir los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

Esta temporalización de la programación es solamente a título orientativo. El profesorado puede modificar – si así lo demanda el ritmo de enseñanza aprendizaje- esta programación, para acomodarla al desarrollo del alumnado.

Primer cuatrimestre					
Semana	**Temas**	**Actividades de enseñanza aprendizaje**	**Horas de trabajo presencial**	**Horas de trabajo autónomo**	**Total**

Semana 1:	Principios Generales Administración de medicamentos	Clases teóricas	5.00	5.00	10.00
Semana 2:	Sistema Nervioso Central Administración de medicamentos	Clases teóricas	6.00	6.00	12.00
Semana 3:	Farmacología del Dolor Administración de medicamentos	Clases teóricas	6.00	6.00	12.00
Semana 4:	Sistema Nervioso Autónomo y Periférico Administración de medicamentos	Clases teóricas. Tutoría	6.00	6.00	12.00
Semana 5:	Aparato Cardiovascular Administración de medicamentos	Clases teóricas	4.00	6.00	10.00
Semana 6:	Hemostasia y antianémicos Administración de medicamentos	Clases teóricas	4.00	6.00	10.00
Semana 7:	Farmacología Endocrina y Metabolismo Administración de medicamentos	Clases teóricas	4.00	6.00	10.00
Semana 8:	Farmacología Endocrina y Metabolismo Administración de medicamentos	Clases teóricas. Tutoría	2.00	6.00	8.00
Semana 9:	Administración de medicamentos.	Clases teóricas Seminarios I y II	4.00	6.00	10.00
Semana 10:	Enfermedades Infeccionas Dietética	Clases teóricas Seminarios	3.00	5.00	8.00
Semana 11:	Antineoplásicos e inmunosupresores Dietética	Clases teóricas. Salas de simulación Seminarios	4.00	6.00	10.00

Semana 12:	Miscelánea Dietética	Clases teóricas Seminarios	2.00	6.00	8.00
Semana 13:	Dietética	Clases teóricas	2.00	6.00	8.00
Semana 14:	Dietética	Exposición de temas Dietética	4.00	6.00	10.00
Semana 15 a 17:	Dietética y Evaluación	Exposición de temas Dietética y preparar Evaluación	4.00	8.00	12.00
		Total	60.00	90.00	150.00