

Escuela de Doctorado y Estudios de Posgrado

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

**Intervención en psicología de la salud: Trastornos mentales
(2020 - 2021)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Intervención en psicología de la salud: Trastornos mentales	Código: 315691001
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Escuela de Doctorado y Estudios de Postgrado- Lugar de impartición: Facultad de Psicología y Logopedia- Titulación: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria- Plan de Estudios: 2014 (Publicado en 2014-07-31)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología- Área/s de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos- Curso: 1- Carácter: Obligatoria- Duración: Anual- Créditos ECTS: 9,0- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es- Idioma: Castellano e Inglés	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Ninguno

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: MARIA TERESA MIRO BARRACHINA
- Grupo: A
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: MARIA TERESA- Apellido: MIRO BARRACHINA- Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología- Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Contacto

- Teléfono 1: + 34 922317478
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: mtmiro@ull.es
- Correo alternativo:
- Web: <http://www.campusvirtual.ull.es>

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:00	14:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-06
Todo el cuatrimestre		Martes	16:00	18:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-06

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:00	14:00	Aulario de Guajara - GU.1E	A1-06
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	12:00	Aulario de Guajara - GU.1E	A1-06

Observaciones:

Profesor/a: MANUEL HERRERO FERNANDEZ

- Grupo: **E**

General

- Nombre: **MANUEL**
- Apellido: **HERRERO FERNANDEZ**
- Departamento: **Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología**
- Área de conocimiento: **Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos**

Contacto

- Teléfono 1: **922317448**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **mherrero@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15

Observaciones: En caso de que a un/una alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita con el profesor en un día y hora de común acuerdo (virtual o presencial en función de las necesidades)

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1-15

Observaciones: En caso de que a un/una alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita con el profesor en un día y hora de común acuerdo (virtual o presencial en función de las necesidades)

Profesor/a: JUAN IGNACIO CAPAFONS BONET

- Grupo: **D**

General - Nombre: JUAN IGNACIO - Apellido: CAPAFONS BONET - Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología - Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: jcapafon@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	08:30	14:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A105
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	08:30	14:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A105
Observaciones:						
Profesor/a: ANTONIO ARQUIMEDES FERNANDEZ VALDES						
- Grupo: C						
General - Nombre: ANTONIO ARQUIMEDES - Apellido: FERNANDEZ VALDES - Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología - Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos						

Contacto

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **quimeva@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:00	11:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1/08
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1/08

Observaciones: Las Tutorías se realizarán todas previa cita en el correo electrónico quimeva@ull.es, de forma online a través de google meet en el enlace que se indicara para cada cita

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:00	11:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1/08
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	A1/08

Observaciones:

Profesor/a: PABLO GARCIA MEDINA

- Grupo: **B**

General - Nombre: PABLO - Apellido: GARCIA MEDINA - Departamento: Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología - Área de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: pgmedina@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:00	11:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-17
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-17
Todo el cuatrimestre		Lunes	15:30	16:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-17
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	11:00	13:00	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-17

Todo el cuatrimestre		Lunes	15:30	16:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-17
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B1-17
Observaciones:						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Básico**
 Perfil profesional: **Psicología Sanitaria**

5. Competencias

Competencias Específicas

CE16 - Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

CE18 - Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

Competencias Generales

CG5 - Identificar las diferentes tipologías de interrelaciones entre los factores biológicos, psicológicos y sociales que están implicados en la planificación de la intervención psicológica

CG6 - Ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología como profesión

Competencias Básicas

CB6 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación

CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir

de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

- Profesor/a: Dra. Dña: María Teresa Miró Barrachina.

A. Intervención en trastornos de ansiedad, del estado de ánimo y de la vejez.

1. Entrenamiento en Atención Consciente
2. Casos Clínicos

- Profesor/a: Dr. D. Pablo García Medina.

B. Intervención en los Trastornos:

1. Del desarrollo neurológico y de la comunicación.
2. Por Déficit de Atención con Hiperactividad, de Conducta y Dependencia a las Sustancias.

- Profesor/a: Dr. D. Arquímedes Fernández Valdés.

C. Intervención en Autismo:

1. Conceptualización del Autismo y aspectos históricos.
2. Intervención Basada en la evidencia.

- Profesor/a: Dr. D. Juan Capafons Bonnet.

D. Intervención en Trastornos Sexuales y de Pareja:

1. Modelos de intervención en terapia sexual y de parejas.
2. Principales estrategias de intervención en terapia sexual y de parejas

- Profesor/a: Dr. D. Manuel Herrero Fernández.

E. Intervención en el espectro de la Esquizofrenia:

1. Principales estrategias de intervención en el espectro de la Esquizofrenia.
2. Eficacia.

Actividades a desarrollar en otro idioma

Cada profesor recomendará lecturas en inglés. De igual modo, se llevarán a cabo visionados de video en inglés pertinentes para la asignatura.

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

En las clases teóricas, se presentarán en clase, de manera expositiva, los conceptos básicos que comprenden los temas del programa. Los estudiantes, junto con los/la profesores, no sólo participarán de las exposiciones, sino que serán guiados activamente hacia la indagación experiencial, de modo que los conceptos adquiridos puedan ser adecuadamente asimilados en su pensamiento terapéutico y científico.

En las clases prácticas, el alumnado, con el asesoramiento del profesor/a, desarrollará las actividades propuestas de forma individual o en grupo.

Trabajo autónomo consistirá:

- Práctica e implementación de las habilidades estudiadas
- Lectura y estudio de documentos básicos de la bibliografía propuesta.
- Conclusión de tareas planteadas y desarrolladas en las clases prácticas.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	45,00	0,00	45,0	[CB9], [CB8], [CB7], [CB6], [CG5]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	25,00	0,00	25,0	[CB10]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	10,00	0,00	10,0	[CB10]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	80,00	80,0	[CE18]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	45,00	45,0	[CB8], [CB7], [CG6], [CG5]
Preparación de exámenes	0,00	8,00	8,0	[CE18]
Realización de exámenes	2,00	2,00	4,0	[CE18]
Asistencia a tutorías	8,00	0,00	8,0	[CE16]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
		Total ECTS	9,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Baron-Cohen, S. (2010).

Autismo y Síndrome de Asperger

. Madrid: Alianza Editorial.

Chadwick, P. (2009).

Psicoterapia cognitiva basada

en la persona para la psicosis perturbadora

. Madrid: Fundación para la

Investigación y Tratamiento de la Esquizofrenia y otras Psicosis.

Guía de Práctica Clínica sobre el manejo de la depresión mayor en el adulto. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo.

Guía de práctica clínica para el manejo de pacientes con trastornos de ansiedad en Atención Primaria. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo.

Bibliografía Complementaria

Beck, A.T., Rector, N.A., Stolar, N. y Grant, P. (2010).

Esquizofrenia. Teoría cognitiva, investigación y terapia

. Barcelona: Paidós.

Belloch, A. (2012) Propuestas para un enfoque transdiagnóstico de los trastornos mentales y del comportamiento: Evidencia, Utilidad y Limitaciones. Revista de psicopatología y psicología Clínica, vol 17, nº3, pp.295-311.

Capafons, J.I. y Sosa, C.D. (2014). Problemas de pareja. En V. Caballo, I. Salazar y J.A. Carroble (Eds.),

Manual de psicopatología y trastornos psicológicos

. Madrid: Pirámide.

Capafons, J.I. y Sosa, C.D. (2009).

Tratando problemas de pareja

. Madrid: Pirámide.

Clark, D. y Beck, A.T. (2016), Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones. Bilbao: Desclée de Brower.

Greer, D. y Rose, D. (2008).

Verbal Behavior Analysis: Inducing and Expanding New Verbal Capabilities in Children with Language Delays

. New York: Allyn & Bacon, Inc.

Miró, M. T. (2019), La técnica terapéutica de la moviola. Revista de Psicoterapia, 112, pp.17-41

Miró, M.T. y Simón, V. (Eds.) (2012) Mindfulness en la práctica clínica. Bilbao: Desclée de Brower.

Quintana, D. y Miró, M.T. (2016), Estimulación basada en mindfulness para personas mayores con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Papeles del Psicólogo.33-45

Sandin, B. et al. (2012), Transdiagnóstico: nueva frontera en Psicología Clínica. Rev. Psicopatología y psicología Clínica, vol. 17, nº 3, pp. 185-203.

Otros Recursos

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

El alumnado puede elegir entre dos opciones:

A. Evaluación continua.

Cada módulo de la asignatura será evaluado con una prueba objetiva o la realización de trabajos y la nota final será el resultado de la suma de las notas de cada módulo en función de la carga lectiva.

Módulo A (nota máxima 3,3): Trabajos y pruebas objetivas. Los trabajos se refieren a la revisión y o tratamiento de casos clínicos bajo supervisión.

Módulo B (nota máxima 2,2): Trabajos. revisión de casos e informes clínicos.

Módulo C (nota máxima 1,7): Prueba objetiva.

Módulo D (nota máxima 1,1): Prueba objetiva.

Módulo E (nota máxima 1,7): Prueba objetiva.

Se ha de tener nota en todos y cada uno de los 5 módulos.

B. Evaluación alternativa.

Examen de prueba objetiva (verdadero/falso) de todas las partes de la asignatura en el llamamiento que corresponda según la normativa vigente.

En las dos opciones (evaluación continua o evaluación alternativa) el aprobado será un cinco o superior. El 55% de la nota provendrá del examen prueba objetiva, mientras que el resto vendrá de los trabajos y asistencia y participación en clase.

Este sistema de evaluación se ajusta al Reglamento vigente.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CG6], [CG5], [CE18], [CE16]	Obtención de un cinco como mínimo en las pruebas objetivas y en los trabajos.	50,00 %
Trabajos y proyectos	[CB8], [CB7], [CB6]	Se refieren a revisión y tratamiento de casos clínicos con supervisión	40,00 %

Informes memorias de prácticas	[CB10], [CB9]	Informes clínicos	10,00 %
--------------------------------	---------------	-------------------	---------

10. Resultados de Aprendizaje

- Poseer capacidad reflexiva y de análisis sobre la actividad de intervención psicológica, su complejidad y su carácter multidimensional.
- Ser capaz de conocer y comprender las variables y dimensiones de la actividad interventiva y los ámbitos de aplicación de los procedimientos específicos de intervención según los perfiles psicopatológicos.
- Adquirir formación teórica sobre los conceptos definitorios de la intervención clínica, los métodos de investigación, factores conceptuales, empíricos, formulaciones explicativas, y derivaciones complementarias que dan cuenta de la eficacia de los programas de intervención aplicados a trastornos específicos.
- Adquirir formación procedimental sobre las formas de intervención psicológica eficaz para el tratamiento de los trastornos psicológicos más frecuentes.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

*La distribución de los temas por semana es orientativa, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	Presentación de la asignatura y temas del Módulo A	Intervención en Trastornos de ansiedad y Trastornos del estado de ánimo. Entrenamiento en Atención Consciente	4.00	8.00	12.00
Semana 2:	Temas y Tutorías del módulo A	Intervención en Trastornos de Ansiedad y Trastornos del Estado de ánimo. Entrenamiento en Atención Consciente	8.00	10.00	18.00
Semana 3:	Temas del Módulo C	Intervención en Autismo (días 20 y 21 de octubre por la mañana)	8.00	10.00	18.00
Semana 4:	Temas del Módulo C y del módulo A	Intervención en Autismo (día 28 mañana) y Entrenamiento en Atención Consciente	8.00	10.00	18.00
Semana 5:	Temas del Módulo A	Enfoque transdiagnóstico de los trastornos mentales	4.00	8.00	12.00
Semana 6:			0.00	0.00	0.00

Semana 7:	Temas del Módulo A	Temas de Intervención trandiagnóstica y Entrenamiento en Atención Consciente.	4.00	6.00	10.00
Semana 8:	Temas del Módulo A	Intervención en Trastornos psicológicos en la vejez. Evaluación módulo A	3.00	6.00	9.00
Semana 9:	Temas del Módulo A	Intervención en Trastornos de ansiedad y trastornos del estado de ánimo. Tutorías	3.00	6.00	9.00
Semana 10:	temas del Módulo A	Evaluación	1.00	2.00	3.00
Semana 12:	Temas del Módulo B	Intervención en los Trastornos por Déficit de Atención con Hiperactividad, trastornos de Conducta y Dependencia a las sustancias	4.00	8.00	12.00
Semana 13:	Temas y Tutorías del módulo B	Intervención en los Trastornos por Déficit de Atención con Hiperactividad, Trastornos de Conducta y Dependencia a las Sustancias.	4.00	8.00	12.00
Semana 14:	Temas del Módulo B	Intervención en los Trastornos por Déficit de Atención con hiperactividad, trastornos de conducta y dependencia de sustancias	4.00	8.00	12.00
Semana 15 a 17:			0.00	0.00	0.00
Total			55.00	90.00	145.00
Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:			0.00	0.00	0.00
Semana 2:			0.00	0.00	0.00
Semana 3:			0.00	0.00	0.00
Semana 4:			0.00	0.00	0.00
Semana 5:			0.00	0.00	0.00
Semana 6:			0.00	0.00	0.00

Semana 7:			0.00	0.00	0.00
Semana 8:	Temas del Módulo D	Modelos de terapia sexual y de parejas	5.00	7.50	12.50
Semana 9:	Temas del Módulo D	Principales estrategias de intervención en terapia sexual y de parejas	5.00	7.50	12.50
Semana 10:	Temas del Módulo E	Intervención en el espectro de la esquizofrenia	5.00	3.00	8.00
Semana 11:	Temas y Tutorías del Módulo E	Intervención en el espectro de la esquizofrenia	5.00	7.50	12.50
Semana 12:	Temas del Módulo E	Intervención en el espectro de la esquizofrenia	5.00	7.50	12.50
Semana 13:	Temas del Módulo E	Intervención en el espectro de la esquizofrenia	5.00	4.50	9.50
Semana 14:	Evaluación	Trabajo autónomo y evaluación del alumno para la preparación de la evaluación	5.00	7.50	12.50
Total			35.00	45.00	80.00