

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Fisioterapia

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

**Cinesiterapia
(2020 - 2021)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Cinesiterapia	Código: 189202002
<ul style="list-style-type: none"> - Centro: Facultad de Ciencias de la Salud - Lugar de impartición: Facultad de Ciencias de la Salud - Titulación: Grado en Fisioterapia - Plan de Estudios: 2009 (Publicado en 2009-07-09) - Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud - Itinerario / Intensificación: - Departamento/s: Medicina Física y Farmacología - Área/s de conocimiento: Fisioterapia - Curso: 2 - Carácter: Obligatorio - Duración: Anual - Créditos ECTS: 9,0 - Modalidad de impartición: Presencial - Horario: Enlace al horario - Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es - Idioma: Español 	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Esenciales: El alumno debe poseer los conocimientos sobre las materias de Fisiología, Biomecánica, Fundamentos de Fisioterapia y Procedimientos Generales en Fisioterapia y se considera necesario haber superado la asignatura de Anatomía del Aparato Locomotor I y Valoración en Fisioterapia. Recomendables: Conocimientos generales sobre habilidades de lectura-escritura, especialmente comprensión lectora.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JERONIMO FERNANDEZ GONZALEZ
<ul style="list-style-type: none"> - Grupo: TEORIA / PRACTICAS
General <ul style="list-style-type: none"> - Nombre: JERONIMO - Apellido: FERNANDEZ GONZALEZ - Departamento: Medicina Física y Farmacología - Área de conocimiento: Fisioterapia

Contacto

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **jfernago@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	08:00	11:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: Previa petición de cita al correo electrónico jfernago@ull.edu.es

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:00	19:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: Previa petición de cita al correo electrónico jfernago@ull.edu.es

Profesor/a: MARIA DE LA O ALVARO AFONSO

- Grupo: **PRÁCTICAS**

General

- Nombre: **MARIA DE LA O**
- Apellido: **ALVARO AFONSO**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: malvaroa@ull.es - Correo alternativo: malvaroa@ull.edu.es - Web: ull.campus						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Jueves	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Atendiendo a las recomendaciones del Ministerio de protección de la comunidad universitaria y siguiendo el modelo de presencialidad adaptada, se procurará la celebración de tutorías no presenciales siempre que sea posible, en cualquier caso siempre con cita previa.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Jueves	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Atendiendo a las recomendaciones del Ministerio de protección de la comunidad universitaria y siguiendo el modelo de presencialidad adaptada, se procurará la celebración de tutorías no presenciales siempre que sea posible, en cualquier caso siempre con cita previa.						
Profesor/a: MARIA FERNANDA HERNANDEZ GUTIERREZ						
- Grupo: PRÁCTICAS						

General - Nombre: MARIA FERNANDA - Apellido: HERNANDEZ GUTIERREZ - Departamento: Medicina Física y Farmacología - Área de conocimiento: Fisioterapia						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: mferfisi@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	15:00	18:00	Sección de Enfermería - Aulario - CS.2B	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	15:00	18:00	Sección de Enfermería - Aulario - CS.2B	
Observaciones: Se concertará cita, previa petición de hora en el correo electrónico mferfisi@ull.edu.es.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	15:00	18:00	Sección de Enfermería - Aulario - CS.2B	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	15:00	18:00	Sección de Enfermería - Aulario - CS.2B	
Observaciones: Se concertará cita, previa petición de hora en el correo electrónico mferfisi@ull.edu. es						
Profesor/a: JONAY ANGEL CABARGA MOLINA						
- Grupo: PRÁCTICAS						
General - Nombre: JONAY ANGEL - Apellido: CABARGA MOLINA - Departamento: Medicina Física y Farmacología - Área de conocimiento: Fisioterapia						

Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: jcabarga@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Servicio de Rehabilitación. Unida de Fisioterapia
Observaciones: Previa por petición por correo electrónico						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Servicio de Rehabilitación. Unida de Fisioterapia
Observaciones: Previa por petición por correo electrónico						

Profesor/a: ÁNGEL CARMELO CABRERA ÁLVAREZ						
- Grupo: PRÁCTICAS						
General - Nombre: ÁNGEL CARMELO - Apellido: CABRERA ÁLVAREZ - Departamento: Medicina Física y Farmacología - Área de conocimiento: Fisioterapia						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: acabreal@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Lunes	07:30	10:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	
Observaciones: Sala de Fisioterapia HUNSC previo contacto correo electrónico						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	07:30	10:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	
Observaciones: Sala de Fisioterapia HUNSC previo contacto correo electrónico						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Asignatura obligatoria del módulo de formación específica del Título de Grado en Fisioterapia, encaminada al estudio del conjunto de métodos y modalidades terapéuticas cuya finalidad es el tratamiento de las enfermedades utilizando como agente físico el movimiento y aplicando las principales leyes de la Cinesiología. La Cinesiterapia como método de intervención en Fisioterapia ocupa un lugar destacado en el tratamiento de numerosas enfermedades, constituyendo una parte integrante de la recuperación y rehabilitación de los pacientes, Su estudio es fundamental y necesario para el futuro desempeño de las tareas propias profesionales y para su aplicación a la clínica que se abordará en la asignatura de Fisioterapia en Especialidades Clínicas.**

Perfil profesional: **Para poder ejercer posteriormente la profesión de Fisioterapia, el alumno debe adquirir los conocimientos básicos de las técnicas y métodos que se usan en todos los campos de la Fisioterapia y que tienen como fin preparar al futuro profesional desde una perspectiva generalista, con una amplia formación en ciencias básicas así como en todas las áreas relacionadas con las Ciencias de la Fisioterapia y que aseguren su intervención interdisciplinar y su posterior desarrollo profesional.**

5. Competencias

Específicas del Título

E1 - Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia. Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia

E5 - Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia

E11 - Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en el proceso de recuperación.

E12 - Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica

E14 - Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

E22 - Demostrar capacidad para planificar, establecer y aplicar ejercicios, posturas y actividades en programas de prevención de la salud.

General

G1 - Capacidad de análisis y de síntesis

G7 - Resolución de problemas

G10 - Razonamiento crítico

G15 - Compromiso ético

G16 - Aprendizaje autónomo

G17 - Adaptación a nuevas situaciones

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Módulo I. CINESITERAPIA. GENERALIDADES.

D. Jerónimo Fernández González

TEMA 1. Introducción a la Cinesiterapia. Concepto. Efectos fisiológicos generales de la Cinesiterapia. Clasificación.

TEMA 2. Bases físicas de la Cinesiterapia.

TEMA 3. Posiciones Fundamentales, derivadas y anexas.

Módulo II CINESITERAPIA PASIVA

D. Jerónimo Fernández González

TEMA 4. Cinesiterapia pasiva articular.

TEMA 5. Cinesiterapia pasiva articular manual: analítica simple, específica y funcional.

TEMA 6. Cinesiterapia autopasiva e Instrumental.

TEMA 7. Tracciones y elongaciones terapéuticas.

TEMA 8. Tracciones vertebrales I: Generalidades.

TEMA 9. Tracciones vertebrales II: Tipos de tracciones.

TEMA 10. Posturas osteoarticulares.

TEMA 11. Cinesiterapia pasiva forzada momentánea: Manipulaciones terapéuticas.

TEMA 12. Estiramientos músculo- tendinosos I: Generalidades.

TEMA 13. Estiramientos músculo- tendinosos II.: Tipos de estiramientos.

Módulo III. CINESITERAPIA ACTIVA

D. Jerónimo Fernández González

- TEMA 14. Cinesiterapia Activa I: Generalidades.
TEMA 15. Cinesiterapia Activa II: Actividad muscular. Amplitudes articulares.
TEMA 16. Cinesiterapia activa asistida.
TEMA 17. Cinesiterapia activa libre. Cinesiterapia activa específica
TEMA 18. Cinesiterapia activa resistida
TEMA 19. Cinesiterapia activa: Cadenas cinéticas musculares. Propiocepción
TEMA 20. Cinesiterapia activa asistida y activa resistida instrumental: Suspensionterapia
TEMA 21. Cinesiterapia activa asistida y activa resistida instrumental: Poleoterapia. Combinación de la Suspensión y poleoterapia
TEMA 22. Métodos de fortalecimiento muscular .
TEMA 23. Higiene postural I

Módulo IV. REPOSO E INMOVILIZACIÓN

D. Jerónimo Fernández González

- TEMA 24. Reposo. Inmovilización y actividad física.
TEMA 25. Inmovilizaciones terapéuticas.

PRACTICAS:

- I. Estiramientos musculares / Streching. (6 horas)
II. Poleo/ Suspensionterapia. (4 horas)
III. Movilizaciones pasivas. (30 horas)

Actividades a desarrollar en otro idioma

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

En esta materia utilizaremos la siguientes actividades formativas para el logro de las competencias:

- **Clases teóricas** dirigidas a gran grupo: presentación en el aula de los conceptos y temáticas a tratar incluyendo demostraciones de las técnicas, utilizando el Método expositivo/ lección magistral participativa, implicando al estudiante en el desarrollo de la clase al objeto de incentivar el aprendizaje.
- **Clases prácticas** dirigidas a grupos reducidos: Son actividades presenciales que utilizaremos tanto para la demostración, escenificación y simulación de procedimientos específicos; mediante las cuales los alumnos aplican o experimentan en la práctica los contenidos de la materia, adquiriendo las habilidades básicas en distintas técnicas y terapias que van a utilizar con los pacientes dentro de sus competencias profesionales. Se impartirán en la sala de demostraciones de Fisioterapia empezando cada sesión con una demostración por parte del profesor, que utilizará como modelo o paciente a uno de los alumnos.
- **Sesiones de tutoría presenciales**, con el fin de guiar y orientar al alumno en las actividades formativas y resolver sus dudas.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	35,00	0,00	35,0	[E5]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	40,00	0,00	40,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	50,00	50,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	60,00	60,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Preparación de exámenes	0,00	25,00	25,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Realización de exámenes	5,00	0,00	5,0	[G17], [G10], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Asistencia a tutorías	10,00	0,00	10,0	[G17], [G16], [G10], [G1]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
		Total ECTS	9,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

FERNANDEZ DE LAS PEÑAS C, MELIAN A. Cinesiterapia: bases fisiológicas y aplicación práctica. Barcelona: Editorial Elsevier; 2013.

CALAIS B. Anatomía para el movimiento I-II. Barcelona: Editorial La Liebre de Marzo; 1991.

CLELAND, J. Netter. Exploración clínica en ortopedia. ELSEVIER-MASSON. 2006.

Bibliografía Complementaria

Enciclopedia Médico-quirúrgica. Kinesiterapia. Medicina física. París: Praxis Médica. Elsevier; 2002.
ESNAULT Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Masson; 1.996
GENOT C., NEIGER H., PIERRON G., PENINOU G. Kinesioterapia. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. 2 tomos. Buenos Aires: Panamericana;1988.
HENGEVELD E, BANK S.
Directores Maitland. Manipulación vertebral. Madrid: Editorial Elsevier; 2006.
HENGEVELD E, BANK S. Directores Maitland. Manipulación periférica. Madrid: Editorial Elsevier; 2006.
C, MUÑOZ E, ARAMBURU. Fisioterapia general: Cinesiterapia. Madrid: Editorial Síntesis;1996.
MARTÍNEZ GIL J.L. y MARTÍNEZ CAÑADAS J. Tracción Vertebral y Fisioterapia. Madrid: Ed. Arán 2006
NELSON A. Anatomía de los estiramientos. Madrid. Ed. Tutor: 2007
KAPANDJI A. I. Fisiología articular. 3 tomos. Madrid: Panamericana; 1997.
KALTENBORN FM. Fisioterapia Manual: Columna. Madrid: Editorial McGrawhill; 2000.
KALTENBORN FM. Fisioterapia Manual: Extremidades. Madrid: Editorial Mc Grawhill; 2001.
KOTTKE F.J., LEHMANN J.F. KRUSEN. Medicina física y rehabilitación. Madrid: Ed. Panamericana; 1993

Otros Recursos

Para la realización de las prácticas se recomienda llevar ropa cómoda (tipo chándal, pantalones cortos camisetas sin mangas o de tirantes.....etc....), para poder realizar las distintas técnicas, modalidades y ejercicios de cinesiterapia.

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

EVALUACIÓN CONTINUA: mediante las siguientes pruebas:

1. Examen escrito de los conocimientos teórico/ prácticos y conceptuales descritos en las unidades que componen el programa mediante una prueba objetiva (tipo test, con cinco opciones de respuesta). Se restará un punto por cada cuatro preguntas falladas y un punto por cada cinco preguntas sin contestar. Para superar el examen, se requiere obtener una nota igual o superior a 6. Tendrá un valor total en porcentaje de un 45% de la nota final de la asignatura
2. Exámenes prácticos: se evaluará la habilidad manual y la adecuación de la técnica en la aplicación realizada en un compañero de los diferentes procedimientos aprendidos durante el curso. Se requiere alcanzar un 6 para superar la parte práctica de la materia. La nota final tendrá un valor total en porcentaje de un 45 % de la nota final de la asignatura.
B. Técnicas de observación (escala de actitudes, listas de control.) con ellas se pretende valorar el comportamiento de los alumnos especialmente en las clases prácticas: asistencia, participación, respeto a las normas, sensibilidad ante el trabajo de los demás y la no discriminación. Tendrá un valor total en porcentaje de un 10 % de la nota final de la asignatura.

EVALUACIÓN ALTERNATIVA: para aquellos alumnos que opten por esta vía y para recuperar las pruebas no superadas en la evaluación continua. Se considera condición necesaria para superar la evaluación final, la asistencia a 100% prácticas. Constará de las siguientes pruebas:

1. Pruebas escritas de los contenidos teórico/ prácticos y conceptuales descritos en las unidades que componen el programa. Tendrán un valor total en porcentaje de un 50% de la nota final de la asignatura. Se realizará mediante:
– Pruebas objetivas, Test elección múltiple con 5 opciones de respuesta a elegir una. Se restará un punto por cada cuatro

preguntas incorrectas y un punto por cada cinco preguntas sin contestar. Se requiere alcanzar el 70 % de la nota máxima para superar este examen.

2. Exámenes prácticos. Se evaluará la aplicación de las técnicas en un compañero y según los criterios previamente establecidos. Todo ello tendrá un valor total en porcentaje de un 50% de la nota final de la asignatura. Se requiere alcanzar el 70 % de la nota máxima para superar este examen.

Recomendaciones para la evaluación

- Las prácticas de la materia se valorarán mediante el método de evaluación continuada, por medio de la observación y seguimiento del alumno, reflejada en la ficha técnica de control, de actitud, asistencia, la nota se sumará a la obtenida en el examen práctico final.
- El alumno deberá darse de alta en la plataforma del campus virtual para el correcto seguimiento de la materia. La Web de la materia servirá de intercambio de material didáctico entre el profesor y los estudiantes, así como para la realización de las tutorías virtuales. Las tutorías, servirán para que los alumnos estén en conexión con el profesor y pueda haber una comunicación fluida entre ambos, se podrán realizar también consultas por correo electrónico a la dirección del profesor indicando en asunto: TUTORIAS/consultas.....
- Es obligatorio entregar al profesor coordinador, al comienzo de las clases, la ficha de la asignatura, debidamente cumplimentada.
- Es importante la asistencia a clase y tutorías para la superación de la materia.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[G10], [G7], [G1], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]	Test elección múltiple con 5 opciones de respuesta a elegir una.	45,00 %
Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[G17], [G16], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5]	Se evaluará la habilidad manual y la adecuación de la técnica en la aplicación realizada en un compañero.	45,00 %
Escalas de actitudes	[G17], [G15], [G10], [G7]	Participación activa en clase ,Participación en trabajo grupal Trabajar con responsabilidad, Respeto a las normas Actitud de aprendizaje y mejora. Asistencia	10,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

El alumno será capaz de:

1. Explicar los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia

2. Explicar los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
3. Reconocer y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia.
4. Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo.
5. Identificar/definir los principios ergonómicos y antropométricos.
6. Analizar, seleccionar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
7. Diseñar, planificar y aplicar ejercicios, posturas y actividades en programas de prevención de la salud.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

*La distribución de los temas por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	MODULO I. CINESITERAPIA	Introducción a la Cinesiterapia. Efectos fisiológicos generales de la Cinesiterapia. Clasificación de Cinesiterapia.	3.00	4.00	7.00
Semana 2:	MODULO I. CINESITERAPIA	Bases físicas de la Cinesiterapia. Posiciones fundamentales, derivadas y anexas	4.00	6.00	10.00
Semana 3:	MODULO I. CINESITERAPIA MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Posiciones fundamentales, derivadas y anexas Cinesiterapia pasiva articular.	4.00	6.00	10.00
Semana 4:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Cinesiterapia pasiva articular manual: analítica simple, específica y funcional. Cinesiterapia autopasiva e instrumental	4.00	6.00	10.00
Semana 5:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Tracciones y elongaciones terapéuticas. Tracciones vertebrales: Generalidades. Tipos de tracciones	4.00	6.00	10.00
Semana 6:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Posturas osteo-articulares. Cinesiterapia pasiva forzada momentánea. Manipulaciones terapéuticas.	4.00	6.00	10.00

Semana 7:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICAS AMPLITUDES ARTICULARES	Generalidades. Actividad muscular. Amplitudes articulares.	4.00	8.00	12.00
Semana 8:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICA AMPLITUDES ARTICULARES	Amplitudes articulares. Cinesiterapia activa asistida.	4.00	8.00	12.00
Semana 9:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Estiramientos músculo-tendinosos. Generalidades. Tipos de estiramientos	4.00	6.00	10.00
Semana 10:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G1		3.00	6.00	9.00
Semana 11:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G2		3.00	6.00	9.00
Semana 12:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G3		3.00	6.00	9.00
Semana 13:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G1 Y G2		3.00	6.00	9.00
Semana 14:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G3		3.00	4.00	7.00
Total			50.00	84.00	134.00
Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA	Cinesiterapia activa libre. Cinesiterapia activa específica.	2.00	3.00	5.00
Semana 2:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA	Cinesiterapia activa resistida. Cadenas cinéticas musculares	2.00	3.00	5.00

Semana 3:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA	Propiocepción. Suspensionterapia. Poleoterapia	2.00	3.00	5.00
Semana 4:	PRACTICAS POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA G1		2.00	4.00	6.00
Semana 5:	PRACTICAS DE POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA G2		2.00	4.00	6.00
Semana 6:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3	Métodos de fortalecimiento muscular	2.00	6.00	8.00
Semana 7:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3	Higiene postural	3.00	6.00	9.00
Semana 8:	MODULO IV. REPOSO E INMOVILIZACION PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3	Reposo. Inmovilizacion y actividad física. Inmovilizaciones terapéuticas.	3.00	6.00	9.00
Semana 9:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		3.00	4.00	7.00
Semana 10:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		3.00	4.00	7.00

Semana 11:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		3.00	4.00	7.00
Semana 12:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		3.00	4.00	7.00
Semana 13:	TUTORIAS		5.00	0.00	5.00
Semana 14:	TUTORIAS		5.00	0.00	5.00
Total			40.00	51.00	91.00