

# **Facultad de Ciencias de la Salud**

## **Grado en Enfermería**

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA (ESCENARIO 0):**

**Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud  
Mental y Psiquiátrica  
(2021 - 2022)**

## 1. Datos descriptivos de la asignatura

<b>Asignatura: Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica</b>	<b>Código: 189062102</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Centro: <b>Facultad de Ciencias de la Salud</b></li><li>- Lugar de impartición: <b>Facultad de Ciencias de la Salud</b></li><li>- Titulación: <b>Grado en Enfermería</b></li><li>- Plan de Estudios: <b>2009 (Publicado en 2009-06-26)</b></li><li>- Rama de conocimiento: <b>Ciencias de la Salud</b></li><li>- Itinerario / Intensificación:</li><li>- Departamento/s: <b>Enfermería</b></li><li>- Área/s de conocimiento: <b>Enfermería</b></li><li>- Curso: <b>2</b></li><li>- Carácter: <b>Formación Básica (Obligatoria)</b></li><li>- Duración: <b>Primer cuatrimestre</b></li><li>- Créditos ECTS: <b>9,0</b></li><li>- Modalidad de impartición:</li><li>- Horario: <b>Enlace al horario</b></li><li>- Dirección web de la asignatura: <b><a href="http://www.campusvirtual.ull.es">http://www.campusvirtual.ull.es</a></b></li><li>- Idioma: <b>Español</b></li></ul>	

## 2. Requisitos para cursar la asignatura

Los específicos para el acceso al Título.

## 3. Profesorado que imparte la asignatura

<b>Profesor/a Coordinador/a: JESUS MANUEL QUINTERO FEBLES</b>
- Grupo: <b>Tenerife y La Palma</b>
<b>General</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre: <b>JESUS MANUEL</b></li><li>- Apellido: <b>QUINTERO FEBLES</b></li><li>- Departamento: <b>Enfermería</b></li><li>- Área de conocimiento: <b>Enfermería</b></li></ul>

**Contacto**

- Teléfono 1: **+34 922845078**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **[jquinter@ull.es](mailto:jquinter@ull.es)**
- Correo alternativo: **[jquinter@ull.edu.es](mailto:jquinter@ull.edu.es)**
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Tutorías primer cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: Las tutorías podrán ser presenciales o virtuales a través de la plataforma Google Meet, correo de contacto: [jquinter@ull.edu.es](mailto:jquinter@ull.edu.es)

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: Las tutorías podrán ser presenciales o virtuales a través de la plataforma Google Meet, correo de contacto: [jquinter@ull.edu.es](mailto:jquinter@ull.edu.es)

**Profesor/a: PATRICIA IRIA SUÁREZ DAROCA**

- Grupo: **Tenerife y La Palma**

<p><b>General</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre: <b>PATRICIA IRIA</b></li> <li>- Apellido: <b>SUÁREZ DAROCA</b></li> <li>- Departamento: <b>Enfermería</b></li> <li>- Área de conocimiento: <b>Enfermería</b></li> </ul>						
<p><b>Contacto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teléfono 1:</li> <li>- Teléfono 2:</li> <li>- Correo electrónico: <b>psuarezd@ull.es</b></li> <li>- Correo alternativo:</li> <li>- Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b></li> </ul>						
<p><b>Tutorías primer cuatrimestre:</b></p>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
<p>Observaciones: Las tutorías serán presenciales y/o virtuales en función de la necesidad del alumnado y previa petición de cita a través del correo electrónico de la Universidad de La Laguna psuarezd@ull.es</p>						
<p><b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b></p>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
<p>Observaciones: Las tutorías serán presenciales y/o virtuales en función de la necesidad del alumnado y previa petición de cita a través del correo electrónico de la Universidad de La Laguna psuarezd@ull.es</p>						

<b>Profesor/a: MARÍA DE LOS ANGELES RODRÍGUEZ GARCÍA</b>						
- Grupo: <b>Tenerife y La Palma</b>						
<b>General</b>						
- Nombre: <b>MARÍA DE LOS ANGELES</b>						
- Apellido: <b>RODRÍGUEZ GARCÍA</b>						
- Departamento: <b>Enfermería</b>						
- Área de conocimiento: <b>Enfermería</b>						
<b>Contacto</b>						
- Teléfono 1: <b>606072111</b>						
- Teléfono 2:						
- Correo electrónico: <b>mrodrgar@ull.es</b>						
- Correo alternativo: <b>mangeles82@hotmail.es</b>						
- Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
<b>Tutorías primer cuatrimestre:</b>						
<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Día</b>	<b>Hora inicial</b>	<b>Hora final</b>	<b>Localización</b>	<b>Despacho</b>
Observaciones:						
<b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b>						
<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Día</b>	<b>Hora inicial</b>	<b>Hora final</b>	<b>Localización</b>	<b>Despacho</b>
Observaciones:						

<b>Profesor/a: GERSON REYES ABREU</b>						
- Grupo: <b>La Palma</b>						
<b>General</b>						
- Nombre: <b>GERSON</b>						
- Apellido: <b>REYES ABREU</b>						
- Departamento: <b>Enfermería</b>						
- Área de conocimiento: <b>Enfermería</b>						
<b>Contacto</b>						
- Teléfono 1: <b>922410841</b>						
- Teléfono 2:						
- Correo electrónico: <b>greyesab@ull.es</b>						
- Correo alternativo:						
- Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
<b>Tutorías primer cuatrimestre:</b>						
<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Día</b>	<b>Hora inicial</b>	<b>Hora final</b>	<b>Localización</b>	<b>Despacho</b>

Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Viernes	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: En la Facultad de Enfermería de la Sede de La Palma; también por videoconferencia con MEET; en ambos caso se ruega avisar con antelación para programar cita.

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Viernes	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: En la Facultad de Enfermería de la Sede de La Palma; también por videoconferencia por MEET; en ambos caso se ruega avisar con antelación para programar cita.

#### 4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **La asignatura en el plan de estudios forma parte del bloque formativo de Ciencias Básicas y Ciencias de la Enfermería.**

Perfil profesional: **Enfermera generalista en cuidados psicosociales básicos, de salud mental y psiquiátrica.**

#### 5. Competencias

##### Específicas

**CE9** - Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos

sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses

**CE11** - Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al estudiante en la prevención, la detección precoz, la asistencia y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

**CE28** - Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

#### Transversales

**CT5** - Resolución de problemas

**CT15** - Habilidades interpersonales

## 6. Contenidos de la asignatura

### Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Los contenidos teóricos de la asignatura serán impartidos por el profesor Jesús Quintero, M<sup>a</sup> de de los Ángeles Rodríguez y Patricia Suárez

Los talleres y seminarios presenciales de la asignatura serán impartidos por el profesor Jesús Quintero en la sede de Tenerife, y por el profesor Gerson Reyes en la sede de La Palma.

#### **Módulo I: Psicología general y psicopatología**

1. Concepto actual de las Ciencias Psicosociales, Psicopatología, Psiquiatría y Enfermería en Salud Mental.
2. Historia de la Psiquiatría y de la Enfermería en Salud Mental.
3. Fundamentos biológicos y sociales de la conducta.
4. Sensopercepción.
5. Atención y orientación.
6. Memoria.
7. Aprendizaje.
8. Conciencia.
9. Inteligencia.
10. Pensamiento.
11. Lenguaje.
12. Afectividad.
13. Psicomotricidad.
14. Motivación.
15. Agresividad y frustración.
16. Personalidad.
17. La exploración psicopatológica.
18. Pruebas psicométricas para la valoración psicopatológica.

#### **Módulo II: Enfermería en salud mental y psiquiátrica**

19. Modelo biológico.
20. Modelo cognitivo-conductual.
21. Modelo psicodinámico.

22. Modelo sistémico-familiar.
23. La relación terapéutica, la comunicación terapéutica. Evaluación y diagnóstico en psiquiatría y en enfermería de salud mental.
24. Concepto de enfermedad-trastorno mental. Síntomas, signos y síndromes psicopatológicos.
25. Evaluación y diagnóstico en psiquiatría. Clasificaciones de los trastornos mentales. Trastornos mentales: Concepto, etiología, clínica, tratamiento e intervenciones de enfermería.
26. Cuidados de enfermería en los trastornos mentales orgánicos: delirium y demencia.
27. Cuidados de enfermería en los trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias.
28. Dispositivos asistenciales y red de atención a las drogodependencias.
29. Cuidados de enfermería en la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
30. Cuidados de enfermería en los trastornos del estado de animo.
31. Cuidados de enfermería en los trastornos de ansiedad.
32. Cuidados de enfermería en los trastornos fóbicos.
33. Cuidados de enfermería en el trastorno obsesivo compulsivo.
34. Cuidados de enfermería en los trastornos somatomorfos y disociativos.
35. Reacciones a estrés grave y trastornos adaptativos.
36. Cuidados de enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosa.
37. Trastornos no orgánicos del sueño.
38. Cuidados de enfermería en los trastornos de la sexualidad y de la identidad sexual.
39. Cuidados de enfermería en los trastornos de personalidad.
40. Cuidados de enfermería en las urgencias psiquiátricas.
41. Cuidados de enfermería en los tratamientos psicofarmacológicos.
42. Dispositivos asistenciales de salud mental. Aspectos ético-legales de la atención al enfermo mental.

### **Módulo III: Psicología social de la salud. Aspectos psicosociales de los cuidados**

43. Aspectos psicosociales del maltrato y la violencia de género.
44. La enfermedad desde la perspectiva psicosocial. Estilos de vida y hábitos saludables.
45. Atención de enfermería en el proceso de estrés. Importancia del estrés para la salud.
46. La conducta de enfermedad y sus consecuencias. El afrontamiento de la enfermedad.
47. Aspectos psicosociales de la hospitalización. Roles disfuncionales e intervenciones de enfermería.
48. Cuidados de enfermería en las pérdidas y el duelo: el proceso del duelo, duelo normal y patológico, cuidados en el duelo.
49. Burnout o síndrome del quemado.
50. Cuidados psicosociales del paciente terminal.

#### **Actividades a desarrollar en otro idioma**

Ninguna.

## **7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante**

### **Descripción**

- Clases magistrales
- Seminarios para exposición de temas prácticos y para visualizar películas de casos clínicos.
- Talleres para exponer y resolver casos prácticos
- Todas las clases magistrales se realizarán simultáneamente por videoconferencia.
- Los seminarios y talleres se realizarán de forma presencial.

**Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante**

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	73,00	0,00	73,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	10,00	0,00	10,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	45,00	45,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	20,00	20,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Preparación de exámenes	0,00	70,00	70,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de exámenes	3,00	0,00	3,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de talleres	4,00	0,00	4,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
		Total ECTS	9,00	

## 8. Bibliografía / Recursos

### Bibliografía Básica

Vallejo-Ruiloba J. Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría. 8ª Ed. Barcelona: Elsevier; 2015

Mejías-Lizancos F, Serrano-Parra MD. Enfermería en psiquiatría y salud mental. 3ª ed. Madrid: Ediciones DAE; 2018

### Bibliografía Complementaria

Castells-Molina S, Hernández-Pérez M. Farmacología en Enfermería. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2012

Base de datos:

Plataforma NNN Consult. Disponible en:

<https://www-nnnconsult-com.accedys2.bbt.ull.es/>

### Otros Recursos

- Medios audiovisuales: ordenador, cañón y sistema de videoconferencia, multimedia.
- Aula virtual

## 9. Sistema de evaluación y calificación

### Descripción

#### Recomendaciones:

Asistencia regular a las actividades presenciales y participación activa en las mismas.

Estudio regular.

Optar por la evaluación continuada.

#### Evaluación continuada:

Asistencia y participación en talleres y seminarios presenciales (20%). Para poder optar a la evaluación continuada es requisito el haber participado como mínimo en el 50% de las actividades.

Realización de tareas complementarias sobre los contenidos de los seminarios, talleres y contenidos abordados en las clases magistrales (20%). Para poder optar a la evaluación continuada es requisito el haber realizado como mínimo el 50% de las tareas.

Se realizará una prueba final presencial en la que se incluyen tanto las clases magistrales como los talleres y seminarios. Para aprobar este examen es necesario obtener una puntuación de al menos 5 puntos. Esta parte del examen pesará un 60% en la nota final de la asignatura. El examen podrá incluir tanto preguntas tipo test como de respuesta corta y desarrollo. En el caso de las preguntas tipo test, se aplicará fórmula de corrección del azar donde cada tres respuestas erróneas restará una correcta.

La puntuación final en la asignatura estará formada por la nota obtenida en el examen (60%), a la que se sumará la puntuación de la evaluación continua que proviene de la asistencia y participación en los talleres y seminarios (20%), y en la realización de trabajos y tareas complementarias (20%). Si no se supera el examen, no se podrá sumar la puntuación obtenida en la evaluación continua. En el acta de la asignatura quedará reflejada únicamente la nota obtenida en el examen.

### Evaluación alternativa

El alumno podrá optar por la evaluación alternativa en el caso de que no pueda realizar las actividades previstas en la evaluación continuada (asistencia a talleres y seminarios). En este caso deberá presentar los trabajos y tareas complementarias (20%) y superar un examen alternativo (80%), que incluirá la resolución de casos clínicos y preguntas a desarrollar. Para superar la asignatura es necesario alcanzar en el examen una puntuación igual o superior a 5 puntos. El examen será realizado de manera presencial.

Para poder optar a la evaluación alternativa, es requisito indispensable el solicitarla expresamente al menos una semana previa a la convocatoria correspondiente.

### Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Examen de la asignatura que podrá incluir preguntas de selección múltiple, desarrollo o de respuesta corta.	60,00 %
Portafolios	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Realización de tareas complementarias sobre los contenidos de los Seminarios y Talleres	20,00 %
Asistencia Seminarios y Talleres	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Asistencia a Seminarios y Talleres	20,00 %

## 10. Resultados de Aprendizaje

El alumno al terminar con éxito esta asignatura será capaz de:

- Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento).
- Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.
- Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.
- Diferenciar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género y colaborar en la prevención, la detección precoz, la asistencia y rehabilitación de las víctimas de violencia de género
- Describir los problemas de salud mental más relevantes y aplicar cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

## 11. Cronograma / calendario de la asignatura

### Descripción

La distribución de los temas y actividades por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

El cronograma de las clases magistrales es el mismo para la Sede de Tenerife como para la Sede de La Palma.

El cronograma de los seminarios y talleres (tanto presenciales como virtuales) estará adaptado a los horarios establecidos en cada sede así como a la diferente configuración de los grupos.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	1-3	Clases Magistrales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	7.00	13.00
Semana 2:	4-8	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	8.00	16.00
Semana 3:	9-13	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	8.00	14.00
Semana 4:	14-17	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	8.00	16.00
Semana 5:	18-23	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	8.00	16.00
Semana 6:	24-27	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	8.00	14.00
Semana 7:	28-32	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	8.00	16.00

Semana 8:	33-37	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	7.00	8.00	15.00
Semana 9:	38-39	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	8.00	14.00
Semana 10:	40-41	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	8.00	16.00
Semana 11:	42-43	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	8.00	14.00
Semana 12:	44-45	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	4.00	8.00	12.00
Semana 13:	46-50	Clases Magistrales Seminarios y Talleres Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	4.00	8.00	12.00
Semana 14:		Realización de trabajos individuales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	2.00	8.00	10.00
Semana 15:		Trabajo autónomo del alumno para la preparación de la evaluación.	0.00	8.00	8.00
Semana 16 a 18:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumno para la preparación de la evaluación.	3.00	16.00	19.00
Total			90.00	135.00	225.00