Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad de La Laguna

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Fisioterapia

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA (ESCENARIO 0):

Cinesiterapia
(2021 - 2022)

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Cinesiterapia	Código: 189202002

- Centro: **Facultad de Ciencias de la Salud**
- Lugar de impartición: **Facultad de Ciencias de la Salud**
- Titulación: **Grado en Fisioterapia**
- Plan de Estudios: **2009 (Publicado en 2009-07-09)**
- Rama de conocimiento: **Ciencias de la Salud**
- Itinerario / Intensificación:
- Departamento/s:
  Medicina Física y Farmacología
- Área/s de conocimiento:
  Fisioterapia
- Curso: **2**
- Carácter: **Obligatorio**
- Duración: **Anual**
- Créditos ECTS: **9,0**
- Modalidad de impartición: **Presencial**
- Horario: **Enlace al horario**
- Dirección web de la asignatura: **http://www.campusvirtual.ull.es**
- Idioma: **Español**

2. Requisitos para cursar la asignatura

Esenciales: El alumno debe poseer los conocimientos sobre las materias de Fisiología, Biomecánica, Fundamentos de Fisioterapia y Procedimientos Generales en Fisioterapia y se considera necesario haber superado la asignatura de Anatomía del Aparato Locomotor I y Valoración en Fisioterapia. Recomendables: Conocimientos generales sobre habilidades de lectura-escritura, especialmente comprensión lectora.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JERONIMO FERNANDEZ GONZALEZ

- Grupo: **TEORIA / PRACTICAS**

General
- Nombre: **JERONIMO**
- Apellido: **FERNANDEZ GONZALEZ**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **jfernago@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	08:00	11:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: Previa petición de cita al correo electrónico jfernago@ull.edu.es

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:00	19:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: Previa petición de cita al correo electrónico jfernago@ull.edu.es

Profesor/a: ÁNGEL CARMELO CABRERA ÁLVAREZ

- Grupo: **PRACTICAS**

General
- Nombre: **ÁNGEL CARMELO**
- Apellido: **CABRERA ÁLVAREZ**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **acabreal@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	07:30	10:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	

Observaciones: Sala de Fisioterapia HUNSC previo contacto correo electrónico

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	07:30	10:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	

Observaciones: Sala de Fisioterapia HUNSC previo contacto correo electrónico

Profesor/a: JONAY ANGEL CABARGA MOLINA

- Grupo: **PRACTICAS**

General
- Nombre: **JONAY ANGEL**
- Apellido: **CABARGA MOLINA**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **jcabarga@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Servicio de Rehabilitación. Unida de Fisioterapia
Observaciones: Previa por petición por correo electrónico						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Servicio de Rehabilitación. Unida de Fisioterapia
Observaciones: Previa por petición por correo electrónico						

Profesor/a: **MARIA FERNANDA HERNANDEZ GUTIERREZ**

- Grupo: **PRACTICAS**

General
- Nombre: **MARIA FERNANDA**
- Apellido: **HERNANDEZ GUTIERREZ**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **mferfisi@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	15:00	17:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora previa cita por correo electronico
Todo el cuatrimestre		Miércoles	15:00	17:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora previa cita por correo electronico

Todo el cuatrimestre		Jueves	15:00	17:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora previa cita por correo electronico
Observaciones: Previa petición de hora en el correo electrónico mferfisi@ull.edu.es						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Martes	15:30	17:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Miércoles	15:30	17:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Jueves	15:30	17:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Previa petición de hora en el correo electrónico mferfisi@ull.edu. es						

Profesor/a: **MARIA DE LA O ALVARO AFONSO**

- Grupo: **PRACTICAS**

General
- Nombre: **MARIA DE LA O**
- Apellido: **ALVARO AFONSO**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **malvaroa@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **ull.campus**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Martes	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Jueves	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Con el fin de procurar una atención personalizada, se requiere petición de cita en el correo electrónico malvaroa@ull.edu.es. En caso de escenario 1, con un modelo de presencialidad adaptada, se procurará la celebración de tutorías no presenciales.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Martes	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Jueves	17:00	20:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Observaciones: Con el fin de procurar una atención personalizada, se requiere petición de cita en el correo electrónico malvaroa@ull.edu.es. En caso de escenario 1, con un modelo de presencialidad adaptada, se procurará la celebración de tutorías no presenciales.						

Profesor/a: **MARÍA ISABEL ARMAS ARMAS**

- Grupo: **PRACTICAS**

General
- Nombre: **MARÍA ISABEL**
- Apellido: **ARMAS ARMAS**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **marmasar@ull.es**
- Correo alternativo: **armasmaribel@gmail.com marmasar@ull.edu.es**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	13:30	15:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Guigou
Todo el cuatrimestre		Viernes	13:30	15:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Dr Guigou

Observaciones: Las tutorías se realizarán en Unidad Infantil Dr Guigou Previa cita por email

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	13:30	15:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Guigou
Todo el cuatrimestre		Martes	13:30	15:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Guigou

Observaciones: Martes y viernes

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Asignatura obligatoria del módulo de formación específica del Título de Grado en Fisioterapia, encaminada al estudio del conjunto de métodos y modalidades terapéuticas cuya finalidad es el tratamiento de las enfermedades utilizando como agente físico el movimiento y aplicando las principales leyes de la Cinesiología. La Cinesiterapia como método de intervención en Fisioterapia ocupa un lugar destacado en el tratamiento de numerosas enfermedades, constituyendo una parte integrante de la recuperación y rehabilitación de los pacientes, Su estudio es fundamental y necesario para el futuro desempeño de las tareas propias profesionales**

y para su aplicación a la clínica que se abordará en la asignatura de Fisioterapia en Especialidades Clínicas.
Perfil profesional: **Para poder ejercer posteriormente la profesión de Fisioterapia, el alumno debe adquirir los conocimientos básicos de las técnicas y métodos que se usan en todos los campos de la Fisioterapia y que tienen como fin preparar al futuro profesional desde una perspectiva generalista, con una amplia formación en ciencias básicas así como en todas las áreas relacionadas con las Ciencias de la Fisioterapia y que aseguren su intervención interdisciplinar y su posterior desarrollo profesional.**

5. Competencias

Específicas del Título

E1 - Conocer los principio y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia. Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia
E5 - Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia
E11 - Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterpia. Fomentar la participación del usuario y familia en el proceso de recuperación.
E12 - Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica
E14 - Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
E22 - Demostrar capacidad para planificar, establecer y aplicar ejercicios, posturas y actividades en programas de prevención de la salud.

General

G1 - Capacidad de análisis y de síntesis
G7 - Resolución de problemas
G10 - Razonamiento crítico
G15 - Compromiso ético
G16 - Aprendizaje autónomo
G17 - Adaptación a nuevas situaciones

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Módulo I. CINESITERAPIA. GENERALIDADES.
D. Jerónimo Fernández González

TEMA 1. Introducción a la Cinesiterapia. Concepto. Efectos fisiológicos generales de la Cinesiterapia. Clasificación.
TEMA 2. Bases físicas de la Cinesiterapia.
TEMA 3. Posiciones Fundamentales, derivadas y anexas.

Módulo II CINESITERAPIA PASIVA
D. Jerónimo Fernández González

TEMA 4.Cinesiterapia pasiva articular.
TEMA 5. Cinesiterapia pasiva articular manual: analítica simple, específica y funcional.
TEMA 6. Cinesiterapia autopasiva e Instrumental.
TEMA 7. Tracciones y elongaciones terapéuticas.
TEMA 8. Tracciones vertebrales I: Generalidades.
TEMA 9. Tracciones vertebrales II: Tipos de tracciones.
TEMA 10. Posturas osteoarticulares.
TEMA 11. Cinesiterapia pasiva forzada momentánea: Manipulaciones terapéuticas.
TEMA 12. Estiramientos músculo- tendinosos I: Generalidades.
TEMA 13. Estiramientos músculo- tendinosos II.: Tipos de estiramientos.

Módulo III. CINESITERAPIA ACTIVA
D. Jerónimo Fernández González

TEMA 14. Cinesiterapia Activa I: Generalidades.
TEMA 15. Cinesiterapia Activa II: Actividad muscular. Amplitudes articulares.
TEMA 16. Cinesiterapia activa asistida.
TEMA 17. Cinesiterapia activa libre. Cinesiterapia activa específica.
TEMA 18. Cinesiterapia activa resistida
TEMA 19. Cinesiterapia activa: Cadenas cinéticas musculares. Propiocepción
TEMA 20. Cinesiterapia activa asistida y activa resistida instrumental: Suspensionterapia
TEMA 21. Cinesiterapia activa asistida y activa resistida instrumental: Poleoterapia. Combinación de la Suspensión y poleoterapia
TEMA 22. Métodos de fortalecimiento muscular .
TEMA 23. Higiene postural I

Módulo IV. REPOSO E INMOVILIZACIÓN
D. Jerónimo Fernández González

TEMA 24. Reposo. Inmovilización y actividad física.
TEMA 25. Inmovilizaciones terapeúticas.

Módulo V. EJERCICIO TERAPEUTICO.
D. Jerónimo Fernández González
Tema 26. Concepto y sistemática del ejercicio físico.
Tema 27. Ejercicio físico en las patologías más prevalentes.

PRACTICAS:

I. Estiramientos musculares / Streching. (6 horas)
II. Poleo/ Suspensionterapia. (4 horas)
III. Movilizaciones pasivas. (30 horas)

Actividades a desarrollar en otro idioma

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

En esta materia utilizaremos la siguientes actividades formativas para el logro de las competencias:

– **Clases teóricas** dirigidas a gran grupo: presentación en el aula de los conceptos y temáticas a tratar incluyendo demostraciones de las técnicas, utilizando el Método expositivo/ lección magistral participativa, implicando al estudiante en el desarrollo de la clase al objeto de incentivar el aprendizaje.

– **Clases prácticas** dirigidas a grupos reducidos: Son actividades presenciales que utilizaremos tanto para la demostración, escenificación y simulación de procedimientos específicos; mediante las cuales los alumnos aplican o experimentan en la práctica los contenidos de la materia, adquiriendo las habilidades básicas en distintas técnicas y terapias que van a utilizar con los pacientes dentro de sus competencias profesionales.

– **Sesiones de tutoría presenciales,** con el fin de guiar y orientar al alumno en las actividades formativas y resolver sus dudas.

– **Realización y exposición de trabajo de búsqueda relacionado con el EJERCICIO TERAPEUTICO,** por parte de los alumnos en grupos.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	35,00	0,00	35,0	[E5]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	40,00	0,00	40,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	50,00	50,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]

Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	60,00	60,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Preparación de exámenes	0,00	25,00	25,0	[G17], [G16], [G15], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Realización de exámenes	5,00	0,00	5,0	[G17], [G10], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]
Asistencia a tutorías	10,00	0,00	10,0	[G17], [G16], [G10], [G1]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
		Total ECTS	9,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

FERNANDEZ DE LAS PEÑAS C, MELIAN A. Cinesiterapia: bases fisiológicas y aplicación práctica. Barcelona: Editorial Elsevier; 2019 (2º edición).
CALAIS B. Anatomía para el movimiento I-II. Barcelona: Editorial La Liebre de Marzo; 1991.
CLELAND, J. Netter. Exploración clínica en ortopedia. ELSEVIER-MASSON. 2006.
COLBY KISNER. Ejercicio terapeutico. Fundamentos y técnicas. Editorial Panamericana. 2010. (5º edición)

Bibliografía Complementaria

Enciclopedia Médico-quirúrgica. Kinesiterapia. Medicina física. París: Praxis Médica. Elsevier; 2002.
ESNAULT Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Masson; 1.996
GENOT C., NEIGER H., PIERRON G., PENINOU G. Kinesioterapia. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. 2 tomos. Buenos Aires: Panamericana;1988.
HENGEVELD E, BANK S.
Directores Maitland. Manipulación vertebral. Madrid: Editorial Elsevier; 2006.
HENGEVELD E, BANK S. Directores Maitland. Manipulación
periférica. Madrid: Editorial Elsevier; 2006.
C, MUÑOZ E, ARAMBURU. Fisioterapia general: Cinesiterapia. Madrid: Editorial Síntesis;1996.
MARTÍNEZ GIL J.L. y MARTÍNEZ CAÑADAS J. Tracción Vertebral y Fisioterapia. Madrid: Ed. Arán 2006
NELSON A. Anatomía de los estiramientos. Madrid. Ed. Tutor: 2007
KAPANDJI A. I. Fisiología articular. 3 tomos. Madrid: Panamericana; 1997.
KALTENBORN FM. Fisioterapia Manual: Columna. Madrid: Editorial McGrawhill; 2000.
KALTENBORN FM. Fisioterapia Manual: Extremidades. Madrid: Editorial Mc Grawhill; 2001.
KOTTKE F.J., LEHMANN J.F. KRUSEN. Medicina física y rehabilitación. Madrid: Ed. Panamericana; 1993

Otros Recursos

Para la realización de las prácticas se recomienda llevar ropa cómoda (tipo chándal, pantalones cortos camisetas sin mangas o de tirantes…..etc….), para poder realizar las distintas técnicas, modalidades y ejercicios de cinesiterapia.

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

Los criterios que adoptamos para evaluar esta asignatura, están en estrecha relación con las competencias.
Evaluaremos, el conocimiento de la materia (conocer y comprender), la realización de procedimientos en relación con el razonamiento lógico, el planteamiento y la resolución de problemas, todo esto fomentando el trabajo en grupo, las actitudes humanas y sociales.
Se valoran tres conceptos diferentes:

A. **Pruebas escritas** de los contenidos teórico/ prácticos y conceptúales descritos en las unidades que componen el programa. Tendrán un valor total en porcentaje de un 40 % de la nota final de la asignatura. Se realizará mediante:
– Pruebas objetivas, Test elección múltiple con 5 opciones de respuesta a elegir una. La puntuación se calculará teniendo en cuenta la siguiente fórmula [Nº respuestas correctas - (Nº respuestas incorrectas/4)- (nº preguntas no contestadas/5) / Nº total de preguntas. Para superar el examen se debe obtener un 6 como nota mínima.
B. **Exámenes prácticos.** Se evaluará la aplicación de las técnicas en un compañero y según los criterios previamente establecidos. Todo ello tendrá un valor total en porcentaje de un 40 % de la nota final de la asignatura. Para superar las diferentes pruebas prácticas de los procedimientos aprendidos se debe superar una nota mínima de 6 en cada uno de las evaluaciones.
C. **Técnicas de observación** (escala de actitudes, listas de control.) con ellas se pretende valorar el comportamiento de los alumnos: asistencia, participación, respeto a las normas, sensibilidad ante el trabajo de los demás y la no discriminación. Tendrá un valor total en porcentaje de un 10 % de la nota final de la asignatura.
D. **Elaboración y exposicion de trabajo sobre EJERCICIO TERAPEUTICO.** Tendrá un valor total en porcentaje de un 10% de la nota final de la asignatura.

Para aprobar la asignatura se han de cumplir las siguientes condiciones:
1. Superar con el 60% de la nota máxima las pruebas del apartado A y B (examen escrito y examen práctico/oral)
2. Haber asistido al 100% de las clases prácticas. Las faltas a las mismas deben de justificarse por escrito en el plazo de 3 días a partir del día de la práctica, fuera de ese plazo se considerarán faltas no justificadas.
3. Para aprobar la materia es necesario obtener una calificación 6 en el examen teórico así como en el práctico, no pudiendo, en ningún caso, compensarse el suspenso de una de ellas con el aprobado de la otra.
6. Aquellos alumnos que no hayan superado una de las partes teórica o práctica (nota menor de 6.0), en la convocatoria ordinaria de Junio, se les guardará la parte superada (práctica o teórica) durante las dos convocatorias siguientes a las que tienen derecho por matrícula dentro del curso académico

Recomendaciones para la evaluación:
• Las prácticas de la materia se valorarán mediante el método de evaluación continuada, por medio de la observación y seguimiento del alumno, reflejada en la ficha técnica de control, de actitud, asistencia, la nota se sumará a la obtenida en el

examen práctico final.
• El alumno deberá darse de alta en la plataforma del campus virtual para el correcto seguimiento de la materia. La Web de la materia servirá de intercambio de material didáctico entre el profesor y los estudiantes, así como para la realización de las tutorías virtuales. Las tutorías, servirán para que los alumnos estén en conexión con el profesor y pueda haber una comunicación fluida entre ambos, se podrán realizar también consultas por correo electrónico a la dirección del profesor indicando en asunto: TUTORIAS/consultas…...
• Es importante la asistencia a clase y tutorías para la superación de la materia.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[G10], [G7], [G1], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]	Test elección múltiple con 5 opciones de respuesta a elegir una. La puntuación se calculará teniendo en cuenta la siguiente fórmula Nota= (A-(E/(n-1))x(p/T) Deberá alcanzarse el 50% de la nota máxima, para superarla y sumar el resultado de l	40,00 %
Trabajos y proyectos	[G10], [G7], [G1], [E14], [E12], [E11], [E5], [E1]	Realizacion y exposicion de trabajo	10,00 %
Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[G17], [G16], [G10], [G7], [G1], [E22], [E14], [E12], [E11], [E5]	Se evaluará la habilidad manual y la adecuación de la técnica en la aplicación realizada en un compañero. Deberá alcanzarse el 60% de la nota máxima, para superarla y sumar el resultado de la evaluación de otras actividades formativas.	40,00 %
Escalas de actitudes	[G17], [G15], [G10], [G7]	Participación activa en clase ,Participación en trabajo grupal Trabajar con responsabilidad, Respeto a las normas Actitud de aprendizaje y mejora. Asistencia Faltas 10% del total debidamente justificadas	10,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

El alumno será capaz de:
1. Explicar los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia
2. Explicar los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
3. Reconocer y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia.
4. Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo.

5. Identificar/definir los principios ergonómicos y antropométricos.
6. Analizar, seleccionar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
7. Diseñar, planificar y aplicar ejercicios, posturas y actividades en programas de prevención de la salud.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

*La distribución de los temas por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

Primer cuatrimestre					
Semana	**Temas**	**Actividades de enseñanza aprendizaje**	**Horas de trabajo presencial**	**Horas de trabajo autónomo**	**Total**
Semana 1:	MODULO I. CINESITERAPIA	Introducción a la Cinesiterapia. Efectos fisiológicos generales de la Cinesiterapia. Clasificación de Cinesiterapia.	2.00	4.00	6.00
Semana 2:	MODULO I. CINESITERAPIA	Bases físicas de la Cinesiterapia. Posiciones fundamentales, derivadas y anexas	3.00	6.00	9.00
Semana 3:	MODULO I. CINESITERAPIA MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Posiciones fundamentales, derivadas y anexas Cinesiterapia pasiva articular.	3.00	6.00	9.00
Semana 4:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Cinesiterapia pasiva articular manual: analítica simple, específica y funcional. Cinesiterapia autopasiva e instrumental	4.00	6.00	10.00
Semana 5:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Tracciones y elongaciones terapéuticas. Tracciones vertebrales: Generalidades. Tipos de tracciones	4.00	6.00	10.00
Semana 6:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Posturas osteo-articulares. Cinesiterapia pasiva forzada momentánea. Manipulaciones terapéuticas.	4.00	6.00	10.00

Semana 7:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICAS AMPLITUDES ARTICULARES	Generalidades. Actividad muscular. Amplitudes articulares.	4.00	8.00	12.00
Semana 8:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICA AMPLITUDES ARTICULARES	Amplitudes articulares. Cinesiterapia activa asistida.	4.00	8.00	12.00
Semana 9:	MODULO II. CINESITERAPIA PASIVA	Estiramientos músculo-tendinosos. Generalidades. Tipos de estiramientos	4.00	6.00	10.00
Semana 10:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G1		4.00	6.00	10.00
Semana 11:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G2		4.00	6.00	10.00
Semana 12:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G3		4.00	6.00	10.00
Semana 13:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G1 Y G2		4.00	6.00	10.00
Semana 14:	PRACTICAS ESTIRAMIENTOS G3		2.00	4.00	6.00
		Total	50.00	84.00	134.00

Segundo cuatrimestre

Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA	Cinesiterapia activa libre. Cinesiterapia activa especifica.	1.00	3.00	4.00
Semana 2:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA	Cinesiterapia activa resistida. Cadenas cinéticas musculares	1.00	3.00	4.00

Semana 3:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA	Propiocepción. Suspensionterapia. Poleoterapia	1.00	3.00	4.00
Semana 4:	PRACTICAS POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA G1		1.00	4.00	5.00
Semana 5:	PRACTICAS DE POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA G2		1.00	4.00	5.00
Semana 6:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3	Métodos de fortalecimiento muscular	4.00	6.00	10.00
Semana 7:	MODULO III. CINESITERAPIA ACTIVA PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3	Higiene postural	4.00	6.00	10.00
Semana 8:	MODULO IV. REPOSO E INMOVILIZACION PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3	Reposo. Inmovilizacion y actividad física. Inmovilizaciones terapéuticas.	3.00	6.00	9.00
Semana 9:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		2.00	4.00	6.00
Semana 10:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		2.00	4.00	6.00

Semana 11:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		2.00	4.00	6.00
Semana 12:	PRACTICAS MOVILIZACIONES PASIVAS G1, G2 Y G3		3.00	4.00	7.00
Semana 13:	TUTORIAS		5.00	0.00	5.00
Semana 14:	TUTORIAS		5.00	0.00	5.00
Semana 16 a 18:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumno .	5.00	0.00	5.00
		Total	40.00	51.00	91.00