

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Fisioterapia

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA (ESCENARIO 1):

**Procedimientos Generales en Fisioterapia I
(2021 - 2022)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Procedimientos Generales en Fisioterapia I	Código: 189201104
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Facultad de Ciencias de la Salud- Lugar de impartición: Facultad de Ciencias de la Salud- Titulación: Grado en Fisioterapia- Plan de Estudios: 2009 (Publicado en 2009-07-09)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Medicina Física y Farmacología- Área/s de conocimiento: Fisioterapia- Curso: 1- Carácter: Obligatoria- Duración: Primer cuatrimestre- Créditos ECTS: 6,0- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es- Idioma: Español	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Esenciales: Conocimientos básicos en Anatomía Humana, Fisiología, Física y Química. Recomendables: Conocimientos generales sobre habilidades de lectura-escritura, especialmente comprensión lectora. Completo dominio de la lengua española, oral y escrita.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: MARIA DE LOS ANGELES CRUZ MARRERO
- Grupo: Teoría/ grupos de prácticas PE(A,B,C,D), TU
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: MARIA DE LOS ANGELES- Apellido: CRUZ MARRERO- Departamento: Medicina Física y Farmacología- Área de conocimiento: Fisioterapia

Contacto

- Teléfono 1: **649144039**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **mcruzmar@ull.es**
- Correo alternativo: **angelescruz67@hotmail.com**
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	15:30	18:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora previa cita por correo electrónico
Todo el cuatrimestre		Miércoles	15:30	18:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora concertar cita previa por correo electrónico

Observaciones: Las Tutorías se concertaran previamente con la profesora, al correo: mcruzmar@ull.edu.es. Se podrán realizar consultas por correo durante todo el periodo del curso. Despacho de la profesora. Facultad de Ciencias de la Salud . Sección de fisioterapia

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	15:30	18:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora previa cita por correo electrónico
Todo el cuatrimestre		Miércoles	15:30	18:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	Despacho de la profesora concertar cita previa por correo electrónico

Observaciones: Las Tutorías se concertaran previamente con la profesora, al correo: mcruzmar@ull.edu.es. Se podrán realizar consultas por correo durante todo el periodo del curso. Despacho de la profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Sección Fisioterapia) y en la Unidad de Rehabilitación Infantil (Dr Guigou).

Profesor/a: ÁNGEL CARMELO CABRERA ÁLVAREZ

- Grupo: **Teoría/ grupos de prácticas PE(A,B,C,D), TU**

General

- Nombre: **ÁNGEL CARMELO**
- Apellido: **CABRERA ÁLVAREZ**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **acabreal@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	07:30	10:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	

Observaciones: Sala de Fisioterapia HUNSC previo contacto correo electrónico

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	07:30	10:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	

Observaciones: Sala de Fisioterapia HUNSC previo contacto correo electrónico

Profesor/a: CARLOS EUSEBIO ESPARZA FERRERA

- Grupo: **Teoría/ grupos de prácticas PE(A,B,C,D), TU**

General

- Nombre: **CARLOS EUSEBIO**
- Apellido: **ESPARZA FERRERA**
- Departamento: **Medicina Física y Farmacología**
- Área de conocimiento: **Fisioterapia**

Contacto - Teléfono 1: 607739377 - Teléfono 2: 922474051 - Correo electrónico: cesparza@ull.es - Correo alternativo: cesparzcalpe@gmail.com - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	14:00	17:00	Centro de Salud Tacoronte - EX.CS T	
Observaciones: Previa cita a través del correo cesparza@ull.edu.es						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	14:00	17:00	Centro de Salud Tacoronte - EX.CS T	
Observaciones: Previa cita a través del correo cesparza@ull.edu.es						

Profesor/a: JONAY ANGEL CABARGA MOLINA						
- Grupo: Teoría/ grupos de prácticas PE(A,B,C,D), TU						
General - Nombre: JONAY ANGEL - Apellido: CABARGA MOLINA - Departamento: Medicina Física y Farmacología - Área de conocimiento: Fisioterapia						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: jcabarga@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Servicio de Rehabilitación. Unida de Fisioterapia
Observaciones: Previa por petición por correo electrónico						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	11:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Servicio de Rehabilitación. Unida de Fisioterapia
Observaciones: Previa por petición por correo electrónico						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Asignatura obligatoria, forma parte del conjunto de materias del módulo de formación específica del Título de Grado en Fisioterapia. Se trata de una materia introductoria que se estudia en el primer cuatrimestre e inicia el proceso de formación fisioterápica siendo su función asegurar bien los conceptos básicos de ese bloque y dotar a los futuros profesionales de las herramientas, conocimientos necesarios y destrezas que precisarán para poder afrontar materias que vendrán después para desarrollar el Proceso de Atención en Fisioterapia, Es uno de los ejes que vertebran y clarifican el resto de las asignaturas que desde este área de conocimiento, se imparten, siendo pues un instrumento básico de apoyo y complemento a las otras materias, tanto de primer curso, como es la asignatura de Valoración en Fisioterapia como de niveles más avanzados que precisarán para poder afrontar los contenidos que vendrán después. Se pretende con ella, que el alumno alcance competencias que se abordan de forma fundamental en esta asignatura y que son necesarias para el estudio de la aplicación de agentes físicos que utiliza la fisioterapia.**

Perfil profesional: **La mayoría de procedimientos, técnicas y métodos que se usan en todos los campos de la Fisioterapia, tienen como fin formar profesionales fisioterapeutas de perfil generalista, con una amplia formación en ciencias básicas así como en todas las áreas relacionadas con las Ciencias de la Fisioterapia, que asegure su intervención interdisciplinar y su posterior desarrollo profesional.**

5. Competencias

Específicas del Título

E1 - Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia. Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia

E4 - Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimientos para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional

E5 - Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia

E9 - Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales. Comprender la teoría general del funcionamiento, la discapacidad y la salud y su clasificación internacional, así como los modelos de intervención en fisioterapia y su práctica asistencial. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

E10 - Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

E11 - Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en el proceso de recuperación.

General

G1 - Capacidad de análisis y de síntesis

G2 - Capacidad de organización y planificación

G6 - Capacidad de gestión de la información

G10 - Razonamiento crítico

G11 - Trabajo en equipo

G15 - Compromiso ético

G16 - Aprendizaje autónomo

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Módulo I GENERALIDADES SOBRE AGENTES FISICOS Y PROCEDIMIENTOS GENERALES

Profesor/a: Angeles Cruz, Angel Cabrera,, Jonay Cabarga, Carlos Esparza

Temas (epígrafes)

TEMA 1. Generalidades sobre agentes físicos y procedimientos generales

TEMA 2 Bases Físicas de los Procedimientos de intervención en fisioterapia

TEMA 3: Concepto e historia del masaje.

TEMA 4. Masoterapia. La piel. Funciones. Capas. Biofísica del masaje. Posicionamiento del masaje.

TEMA 5. Efectos y reacciones fisiológicas. Efectos terapéuticos del masaje I.

TEMA 6. Maniobras fundamentales y básicas. Aplicaciones, precauciones y contraindicaciones

TEMA 7: Posturas recomendadas al realizar un masaje:

TEMA 8 Maniobras fundamentales y básicas del masaje: Frotaciones o Roces: Superficiales y profundos

TEMA 9. Maniobras fundamentales y básicas del masaje: Fricciones

TEMA 10. Maniobras fundamentales y básicas del masaje: Amasamientos: Superficiales y profundos

TEMA 11. Maniobras fundamentales y básicas del masaje: Presiones

TEMA 12. Maniobras fundamentales y básicas del masaje: Percusiones

TEMA 13 Maniobras fundamentales y básicas del masaje: Vibraciones

TEMA 14: MASAJE INFANTIL

TEMA 15: Características Clínicas de los Puntos Gatillo

TEMA 16: Síndrome del dolor y disfunción Miofascial

Módulo II HIDROTERAPIA

- Profesor/a: Carlos Esparza

Temas (epígrafes)

TEMA 1. Hidroterapia. Bases físicas

TEMA 2 Historia del Agua

:TEMA 3: Hidroterapia

TEMA 4: Hidrología

TEMA 5: Técnicas de hHidroterapia e Hidrocinesiterapia

Módulo III TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA

- Profesor/a: Angel Cabrera, Jonay Cabarga

- Temas (epígrafes)

TEMA 1: Conceptualización y Fundamentos físicos de la Termoterapia y Crioterapia.

TEMA 2: Técnicas de termoterapia Superficial. Modalidades de aplicación.

TEMA 3: Técnicas de Crioterapia. Modalidades de aplicación.

Actividades a desarrollar en otro idioma

NINGUNA

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

- La actividad Docente Tipo 1: Clases Teóricas Grupo Grande (PA), se realizarán preferiblemente en modalidad telepresencial, donde el alumnado recibirá clases teóricas, con la exposición del temario correspondiente a todo el grupo de alumnos (método expositivo y lección magistral participativa). Se emplearán medios audiovisuales para facilitar su explicación y comprensión, involucrando al estudiante en el desarrollo de la clase con el propósito de impulsar el aprendizaje. Las clases serán realizadas con el profesor asignado y los alumnos deben asistir a dichas clases, con la conexión correspondiente.

Competencias desarrolladas en la asignatura y que el alumno debe adquirir: Generales: (1G) (2G) (10G) (16G).

Específicas: (1E), (4E) (5E) (9E) (10E) (11E).

Los profesores que imparten la teoría de esta asignatura trabajan en el Servicio Canario de Salud como fisioterapeutas, por lo que en caso de volver a situación de alerta por COVID 19 y no poder realizar las clases en los horarios previstos, se podrían modificar las horas y días en los que el profesorado pueda impartir dichas clases.

- Actividad Docente Tipo 3: Grupo Pequeño (PE) Las prácticas Específicas de esta asignatura se desarrollarán en 4 grupos, que se impartirán de manera presencial, es obligatoria su asistencia, en la medida que la situación lo permita.

Enseñanza práctica en pequeños grupos: Son actividades presenciales que utilizaremos tanto para la demostración, escenificación y simulación de procedimientos específicos contenidos en esta asignatura, principalmente, maniobras fundamentales y básicas del masaje, exploración y palpación muscular, alineación postural, principios de ejercicio terapéutico..., mediante las cuales los alumnos aplican o experimentan en la práctica los contenidos de la materia, adquiriendo las habilidades básicas en distintas técnicas y terapias que van a utilizar con los pacientes dentro de sus

competencias profesionales. Se impartirá en las aulas de demostración destinadas a Fisioterapia. El trabajo del estudiante estará, en todo momento guiado y dirigido por el profesor que hará exposiciones prácticas, de cada procedimiento, para que el alumno practique y aprenda cada técnica, según el método práctico se estime oportuno. Se hará una evaluación continuada de cada alumno, tanto de los conocimientos como de las habilidades, integración en el grupo, de la actitud y aptitud que demuestran.

En caso de que las condiciones por estado de alerta Covid 19, no permitan la presencialidad en las aulas de practicas: Se realizaran dichas practicas cada grupo con su profesor asignado, de manera telepresencial, y se desarrollaran mediante vídeos explicativos las diferentes tecnicas correspondientes, que se podran reforzar en tutorias individuales. La presencialidad es obligatoria en las horas de practicas y se realizaran cuestionarios que permitan valorar la implicacion y comprension adecuada de los contenidos de las practicas, será necesario el seguimiento y evolucion en la ejecucion de las tecnicas que se van impartiendo durante las practicas , por lo que el alumno debera presentar videos y permitir observacion directa del profesorado con la telepresencialidad.

Los profesores que imparten la Practica de esta asignatura trabajan en el Servicio Canario de Salud como fisioterapeutas, por lo que en caso de volver a situacion de alerta por COVID 19 y no poder realizar las clases en los horarios previstos, se podrian modificar las horas y dias en los que el profesorado pueda impartir dichas clases.

Competencias que el alumno debe adquirir: Generales: (6G); (10G) (11G) (16G). Específicas: (1E), (4E) (5E) (9E) (10E) (11E).

- Actividad docente Tipo 4 (TU) Las sesiones de tutorías seran en modalidad semipresencial. Cada profesor tendara ssua horas a sigandad para poder, guiar y tutelar al alumno en sus actividades formativas y resolver sus dudas

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	25,00	0,00	25,0	[G11], [G6], [G2]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	30,00	0,00	30,0	[G16], [G10], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]
Realización de trabajos (individual/grupal)	0,00	5,00	5,0	[G15], [G10], [G1], [E11], [E10]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	35,00	35,0	[G16], [G10], [G1], [E11], [E9], [E5], [E1]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	30,00	30,0	[G16], [G15], [G10], [G1], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]
Preparación de exámenes	0,00	20,00	20,0	[G16], [G10], [G1], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4]
Realización de exámenes	3,00	0,00	3,0	[G16], [G15], [G10], [G1], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]

Asistencia a tutorías	2,00	0,00	2,0	[G15], [G10]
Total horas	60,00	90,00	150,00	
Total ECTS			6,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Autor:

Canamasas Ibáñez, Sebastián.

Título:

Técnicas manuales : masoterapia / Sebastián Canamasas Ibáñez.

Edición:

2ª ed.

Editorial:

Barcelona [etc.] : Ediciones Científicas y Técnicas, 1993.

Descripción física:

[14] h., 136 p. : il. ; 28 cm.

Notas:

Bibliografía: p. 131. Índice.

Índice de contenidos: Filogenia y definición de masoterapia -- La piel -- Física biológica del masaje: influencia del masaje sobre el cuerpo humano -- Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del masaje -- Maniobras fundamentales y básicas en masoterapia -- Técnicas especiales de masoterapia -- Guía del tratamiento por masaje

ISBN:

84-458-0082-5

Materias:

Masaje.

Enlace Permanente

<http://absysnetweb.bbt.ull.es/cgi-bin/abnetopac?TITN=73746>

Autor:

Cassar, Mario-Paul.

Título:

Manual de masaje terapéutico : una guía completa dirigida al estudiante y al fisioterapeuta profesional / Mario-Paul Cassar.

Edición:

1ª ed., 1ª reimp.

Editorial:

Madrid [etc.] : McGraw-Hill Interamericana, 2002.

Descripción física:

XXII, 245 p. : il. ; 27 cm.

Notas:

Bibliografía: p. 236. Índice.

Índice de contenidos: El masaje como recurso terapéutico -- Técnicas del masaje -- Efectos del masaje -- La práctica del masaje -- La espalda -- El miembro inferior -- El abdomen -- El tórax -- El miembro superior -- La cara, la cabeza y el cuello

ISBN:

84-486-0338-9

Materias:

Masaje.

Fisioterapia.

Enlace Permanente

<http://absysnetweb.bbt.ull.es/cgi-bin/abnetopac?TITN=423399>

Autor:

Aramburu de Vega, Cristina.

Título:

Electroterapia, termoterapia e hidroterapia / Cristina Aramburu de Vega, Emilio Muñoz Díaz, Celedonia Igual Camacho.

"Procedimientos Generales de Fisioterapia" ". Practica basada en la Evidencia. Autor: Manuel Albornoz Cabello y Javier Meroño Gallut. Editorial Elsevier.

Bibliografía Complementaria

<http://absysnet.bbt.ull.es/accedys2.bbt.ull.es/cgi-bin/abnetopac/O7099/IDf07776d?ACC=161>

ARAMBURU

C. (1990) Hidroterapia. En: Aramburu C. Fisioterapia. Madrid: Síntesis.

DUFFIELD,

M.H. (1985), \ " Ejercicios en el

agua". 1ª ed. Ed. JIMS. Barcelona.

PÉREZ FERNÁNDEZ, MR., Principios

de hidroterapia y balneoterapia, Ed. McGraw-Hill Interamericana, Madrid, 2005.

VIGIL, J., GIL R. \ "

Termoterapia e Hidroterapia \ ". Rev.Fisioterapia , nº 6.

Janet G. Travell David G Simons 2004

"Dolor y disfunción miofascial : el manual de los puntos gatillo"

Otros Recursos

Para la realización de las práctica se recomienda llevar ropa cómoda (tipo chándal, pantalones cortos camisetas sin mangas o de tirantes.....etc....), para poder realizar los distintos procedimientos de fisioterapia.

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

La prioridad en en esta asignatura es la EVALUACIÓN CONTINUA; por ser una asignatura con alto contenido práctico

EVALUACIÓN CONTINUA: para poder seguir este sistema de evaluación el alumno debe participar activamente al menos en el 80% de las actividades de la asignatura, la asistencia a las practicas debe ser obligatoria, solo se permite un máximo de 10% de falta a las practicas, siempre que esten justificadas en un periodo no superior a 7 días.

El sistema de evaluación valorará la adquisición de competencias y de resultados de aprendizaje previsto mediante las siguientes actividades:

1- Para superar la **parte práctica** de la asignatura, que tendra un valor total del 50%, el alumno debe superar las siguientes pruebas y actividades:

- Realizar trabajos y actividades individuales y/o grupales , valor 10%
- Realizar examen práctico individual , valor 35%. Presencial o por telepresencialidad.
- Técnicas de observación (escala de actitudes, listas de control.) con ellas se pretende valorar el comportamiento de los alumnos especialmente en las clases prácticas: asistencia, participación, respeto a las normas, sensibilidad ante el trabajo de los demás y la no discriminación. Tendrá un valor total en porcentaje de un 5% de la nota final de la asignatura.

2- Para superar de los **contenidos teóricos** de la asignatura en una Prueba Final, cuyo valor sera del 50%. Será un examen tipo test escrito /o por vía telematica, de los conocimientos teórico/prácticos y conceptuales descritos en las unidades que componen el programa.

Pruebas objetiva (Final): Test elección múltiple a elegir una. Se requiere alcanzar el 60% de la nota máxima para superar este examen. Puntuación mínima para hacer media con el resto de pruebas: 6 sobre 10.

Calificación final de la evaluación continua

La calificación final de la asignatura será el resultado de la prueba final y, si este es igual o superior al 50 % del valor de la prueba, se le sumará la nota de la parte práctica (examen práctico , actividades programadas, actitud e implicación en las prácticas, el trabajo individual y en grupo) 50%, siempre y cuando las haya superado. El alumno que no asista a la prueba final será calificado en el acta con un " No presentado".

(Se conservará la calificación de las partes superadas en la siguiente convocatoria del mismo curso académico)

EVALUACION ALTERNATIVA *

Los alumnos que no hayan realizado la evaluación continua, **habiendo asistido a las practicas que son de caracter obligatorio.**

Con el objeto de garantizar que han adquirido las competencias y los resultados de aprendizaje previsto, deberán realizar la evaluación de las dos partes correspondientes:

1 - Realización de actividades y trabajos individuales (20%) y examen práctico (30%), con un valor del total de la asignatura del 50%

2 - Realizar un examen teórico tipo test, con respuestaaas multiples y solo una correcta, se requiere alcanzar el 60% de la nota máxima para superar este examen. Puntuación mínima para hacer media con el resto de pruebas: 6 sobre 10. Con un valor total de la asignatura del 50%.

El alumnado debe superar cada una de las pruebas.

* Los alumnos que tengan partes pendientes de la evaluación continua podrán ser evaluados por este sistema, si el profesorado así lo considera. En caso contrario, recuperarán las partes por el sistema que ya estaba establecido.

Calificación final de la evaluación alternativa

La calificación final de la asignatura será el resultado de la suma de ambas partes:

El alumno debe superar ambas partes

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[G16], [G15], [G11], [G10], [G6], [G2], [G1], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]	Examen tipo test, con una respuesta válida Se tendrán en cuenta, las respuestas correctas y sera necesario tener el 60% del examen con respuestas bien contestadas Se considera aprobado cuando la calificación es de 6 sobre 10	50,00 %
Pruebas de respuesta corta	[G16], [G15], [G11], [G10], [G6], [G2], [G1], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]	.	0,00 %
Trabajos y proyectos	[G16], [G15], [G11], [G10], [G6], [G2], [G1], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]	Se realizaran trabajos individuales y grupales	20,00 %
Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[G16], [G15], [G11], [G10], [G6], [E11], [E10], [E9], [E5], [E4], [E1]	Examen práctico: demostración por parte del alumno, de los procedimientos aprendidos durante el curso y solicitados por el profesor. Examen sobre supuestos prácticos de las técnicas aprendidas, presencial o por vía telemática	25,00 %
Escalas de actitudes	[G16], [G15], [G11], [G10], [G2]	Participación activa en clase Participación en trabajo grupal Trabajar con responsabilidad Actitud de aprendizaje y mejora. Compromiso ético Asistencia Faltas: Máximo un 10% del total, debidamente justificadas.	5,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

1. Describir/definir los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia.
2. Identificar las estructuras anatómicas para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.
3. Describir/explicar los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
4. Relacionar/ reconocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.
5. Diferenciar y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, su utilidad y efectividad.
6. Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia:

Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

Se han distribuido las 25 horas de teoría mediante telepresencialidad, durante las 14 semanas lectivas de este periodo, según horario y cronograma. Se imparten 30 horas prácticas presenciales, / telepresenciales en aulas de demostración, a 4 grupos según horario., durante las 14 semanas correspondientes al primer cuatrimestre El resto de la carga docente, se completará con el estudio y preparación, realización de cuestionarios trabajos individuales y de grupo, exámenes prácticos y teóricos, y asistencia a tutorías.

Debido a las circunstancias especiales de la posible activación de Protocolo Covid 19, las clases teóricas serán impartidas de manera telepresencial. Las prácticas se impartirán si las condiciones lo permiten de manera presencial con la posibilidad de subdividir los grupos si fuera necesario, en caso de que esta posibilidad tampoco fuera viable, se realizarán las prácticas de manera telemática, con la obligación de la participación activa y la asistencia del alumnado a todas las horas de prácticas.

Debido a que el profesorado que imparte esta asignatura en su totalidad trabaja en el Servicio Canario de Salud como fisioterapeutas, si fuera necesario por situación de alarma Covid 19, se modificarían los horarios para impartir las clases, respetando siempre el contenido de la asignatura y el cumplimiento de las horas de docencia correspondientes.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	Modulo I TEMAS 1-2-3	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Concepto e historia del masaje. - Masoterapia. La piel. Funciones. Capas. Biofísica del masaje. Posicionamiento del masaje - Efectos terapéuticos del masaje I	3.00	3.00	6.00
Semana 2:	Módulo I TEMA 4 -5- 6	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Masoterapia: - Maniobras fundamentales y básicas. Aplicaciones, precauciones y contraindicaciones. - Roces o frotaciones: Superficiales y profundos. Friciones	3.00	3.00	6.00

Semana 3:	Módulo I TEMA 7 TEMA 8	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Amasamientos. Superficiales y profundos - Presiones - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horari	3.00	3.00	6.00
Semana 4:	Módulo I TEMA 9-10	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Percusiones y vibraciones - Posiciones recomendadas al realizar el masaje -PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horari	3.00	6.00	9.00
Semana 5:	Módulo II TEMA 1 PRACTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Hidroterapia. Generalidades - Hidroterapia (cont). - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario - Seminario 1: Generalidades, movimientos, planos y ejes	5.00	6.00	11.00
Semana 6:	Módulo II TEMA 2-3 PRÁCTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Hidrocinesiterapia I - Hidrocinesiterapia II - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	5.00	7.00	12.00
Semana 7:	Módulo II TEMA 4 Módulo III TEMA 1	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de : - Piscinas terapéuticas - Hidrología médica Tipos de aplicaciones. - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	5.00	6.00	11.00
Semana 8:	Módulo III TEMA 2-3 PRÁCTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Aguas mineromedicinales - Balneoterapia - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	5.00	5.00	10.00

Semana 9:	Módulo III TEMA 4- 5 PRÁCTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Talasoterapia. Aguas marinas y otras sustancias del mar - Climatoterapia - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	6.00	6.00	12.00
Semana 10:	Módulo IV TEMA 1-2 PRÁCTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Fundamentos físicos de termoterapia y crioterapia - Técnicas de termoterapia superficial. Modalidades de aplicación - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	5.00	5.00	10.00
Semana 11:	Módulo IV TEMA 2-3 PRÁCTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Técnicas de termoterapia superficial. Modalidades de aplicación (cont). - Técnicas de Crioterapia. Modalidades de aplicación - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	4.00	4.00	8.00
Semana 12:	Módulo V TEMA 1 PRÁCTICAS	Exposición teórica, explicativa y demostrativa de los contenidos de: - Principios y efectos de la aplicación del gradiente de presión - PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	4.00	4.00	8.00
Semana 13:	PRÁCTICAS	PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	3.00	6.00	9.00
Semana 14:	PRÁCTICAS	PRÁCTICAS en aula de demostración a 4 grupos, según horario	3.00	6.00	9.00
Semana 16 a 18:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumno para la preparación de la evaluación...	3.00	20.00	23.00
Total			60.00	90.00	150.00