Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad de La Laguna

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Medicina

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA (ESCENARIO 1):

Medicina de la Actividad Física y del Deporte
(2021 - 2022)

Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad de La Laguna

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Medicina de la Actividad Física y del Deporte	Código: 309370916

- Centro: **Facultad de Ciencias de la Salud**
- Lugar de impartición: **Facultad de Ciencias de la Salud**
- Titulación: **Grado en Medicina**
- Plan de Estudios: **2020 (Publicado en 2020-12-22)**
- Rama de conocimiento: **Ciencias de la Salud**
- Itinerario / Intensificación:
- Departamento/s:
  - **Ciencias Médicas Básicas**
  - **Medicina Interna, Dermatología y Psiquiatría**
  - **Medicina Física y Farmacología**
  - **Cirugía**
- Área/s de conocimiento:
  - **Anatomía y Embriología Humana**
  - **Fisiología**
  - **Medicina**
  - **Radiología y Medicina Física**
  - **Traumatología y Ortopedia**
- Curso: **Optativas 2º y 3º**
- Carácter: **Optativa**
- Duración: **Segundo cuatrimestre**
- Créditos ECTS: **4,5**
- Modalidad de impartición: **Presencial**
- Horario: **Enlace al horario**
- Dirección web de la asignatura: **http://www.campusvirtual.ull.es**
- Idioma: **Castellano e Inglés (0,6 ECTS en Inglés)**

2. Requisitos para cursar la asignatura

Los especificados por el Plan de Estudios

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: **ALDO AUGUSTO GONZALEZ BRITO**
- Grupo: **Teórico/Práctico. PA 101**

General
- Nombre: **ALDO AUGUSTO**
- Apellido: **GONZALEZ BRITO**
- Departamento: **Ciencias Médicas Básicas**
- Área de conocimiento: **Fisiología**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **agbrito@ull.es**
- Correo alternativo: **aagbrito@gmail.com**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	16:00	Sección de Medicina - CS.1A	Personal del profesor

Observaciones: Se ruega solicitar la tutoría vía correo electrónico (agbrito@ull.edu.es) para concertar la tutoría, identificándose el alumno y sugiriendo una hora. En muchas ocasiones será factible tener una respuesta flexible y atender alumnos fuera del día y horario habituales, pero siempre mediante acuerdo concertado vía correo electrónico. Siempre que se pueda, se realizará la tutoría presencial, y de acuerdo con el alumno, se realizaría la tutoría vía online.

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	16:00	Sección de Medicina - CS.1A	Personal del profesor

Observaciones: Se ruega solicitar la tutoría vía correo electrónico (agbrito@ull.edu.es) para concertar la tutoría, identificándose el alumno y sugiriendo una hora. En muchas ocasiones será factible tener una respuesta flexible y atender alumnos fuera del día y horario habituales, pero siempre mediante acuerdo concertado vía correo electrónico. Siempre que se pueda, se realizará la tutoría presencial, y de acuerdo con el alumno, se realizaría la tutoría vía online.

Profesor/a: PEDRO ALFONSO CORTES GARCIA

- Grupo: **Teórico**

General
- Nombre: **PEDRO ALFONSO**
- Apellido: **CORTES GARCIA**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1: **667668892**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **pcortesg@ull.es**
- Correo alternativo: **pedro.cortes49@gmail.com**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	consulta HUC

Observaciones: el alumno debe contactar previamente con el profesor para concertar cita

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	consulta HUC

Observaciones:

Profesor/a: MARIO ULISES HERRERA PEREZ

- Grupo: **Teórico/Práctico**

General
- Nombre: **MARIO ULISES**
- Apellido: **HERRERA PEREZ**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1: **922678000**
- Teléfono 2: **922678500**
- Correo electrónico: **mherrera@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Viernes	15:00	18:00	Sección de Medicina - CS.1A	Consulta 8 Planta -1 Edificio de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario de Canarias
Observaciones: Contactar previamente por correo para concertar cita para tutoría.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Viernes	15:00	18:00	Sección de Medicina - CS.1A	Consulta 8 Planta -1 Edificio de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario de Canarias
Observaciones:						

Profesor/a: HERIBERTO OSCAR ALVAREZ ALCOVER

- Grupo: **Teórico**

General
- Nombre: **HERIBERTO OSCAR**
- Apellido: **ALVAREZ ALCOVER**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1: **669464527**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **halvarez@ull.es**
- Correo alternativo: **halvalc@gmail.com**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**

Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho Sesion COT3 HUNSC
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho Sesion COT3 HUNSC
Observaciones:						

Profesor/a: BERNABÉ RAFAEL DÉNIZ RODRÍGUEZ

- Grupo: **Teórico**

General
- Nombre: **BERNABÉ RAFAEL**
- Apellido: **DÉNIZ RODRÍGUEZ**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **bdenizro@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	Complejo Hospitalario Universitario de Canarias - EX.CHUC	secretaría

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	Complejo Hospitalario Universitario de Canarias - EX.CHUC	secretaría
Observaciones:						

Profesor/a: **RAYCO GARCÍA GUTIÉRREZ**

- Grupo: **Teórico**

General
- Nombre: **RAYCO**
- Apellido: **GARCÍA GUTIÉRREZ**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **rgarciag@ull.es**
- Correo alternativo: **rgarciag@ull.edu.es**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Consulta número 3
Observaciones: Consulta Externa de Traumatología número 3, Edificio de Traumatología Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (planta 0). Martes de 09:00-12:00 hrs.						

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Consulta número 3
Observaciones: ConsultaExterna de Traumatología número 3, Edificio de Traumatología Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (planta 0). Martes de 09:00-12:00 hrs.						

Profesor/a: **LUIS ENRIQUE REBOSO MORALES**

- Grupo: **Teórico**

General
- Nombre: **LUIS ENRIQUE**
- Apellido: **REBOSO MORALES**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1: **922602946**
- Teléfono 2: **922601727**
- Correo electrónico: **lrebosom@ull.es**
- Correo alternativo: **lrebosom@ull.edu.es**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho jefe sección / Consulta 1

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho jefe sección / Consulta 1

Observaciones:

Profesor/a: **FRANCISCO JESÚS MÁRQUEZ MARFIL**

- Grupo: **Teórico**

General
- Nombre: **FRANCISCO JESÚS**
- Apellido: **MÁRQUEZ MARFIL**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto
- Teléfono 1: **649479814**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **fmarquez@ull.es**
- Correo alternativo:

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:30	11:30	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	busca 215

Observaciones: Localizar a través del "busca-personas" del HUC (busca 215)

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:30	11:30	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	busca 215

Observaciones: Localizar a través del "busca-personas" del HUC (busca 215)

Profesor/a: LUIS GARCÍA HERNÁNDEZ-ABAD

- Grupo: **Teórico/Práctico**

General
- Nombre: **LUIS**
- Apellido: **GARCÍA HERNÁNDEZ-ABAD**
- Departamento: **Ciencias Médicas Básicas**
- Área de conocimiento: **Anatomía y Embriología Humana**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **lgarciah@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Martes	16:00	19:00	Sección de Medicina - CS.1A	M.21
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:00	19:00	Sección de Medicina - CS.1A	M.21
Observaciones: Será necesaria cita previa a través del correo electrónico con antelación mínima de 24 h.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	**Hasta**	**Día**	**Hora inicial**	**Hora final**	**Localización**	**Despacho**
Todo el cuatrimestre		Martes	16:00	19:00	Sección de Medicina - CS.1A	M.21
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:00	19:00	Sección de Medicina - CS.1A	M.21
Observaciones: Será necesaria cita previa a través del correo electrónico con antelación mínima de 24 h.						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Módulo de Optativas**
Perfil profesional: **Formación Clínica y Estructura y Función del Cuerpo Humano**

5. Competencias

General

CG15 - Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada
CG17 - Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica

Específica

CE3.14 - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del aparato locomotor
CE3.11 - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías cardiocirculatorias
CE1.13 - Conocer la morfología, estructura y función de la piel, la sangre, aparatos y sistemas circulatorio, digestivo, locomotor, reproductor, excretor y respiratorio; sistema endocrino, sistema inmune y sistema nervioso central y periférico

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

MODULO I. MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. BIOMECÁNICA
- Profesor/a: LUÍS GARCÍA HERNÁNDEZ-ABAD
Contenidos Clases Teóricas (11 horas)
1.- La medicina del deporte para el médico general. Concepto y evolución. Estado actual. Papel del médico del deporte y competencias.
2.- Antropometría y rendimiento deportivo. Composición corporal y rendimiento deportivo. Cálculo e índices indirectos de adiposidad. Somatotipo y rendimiento deportivo. Cálculo y clasificación.
3.- Sustancias ergogénicas y dopaje. Ayudas permitidas, evidencias y dosificación. Tipos de dopaje. Relación de sustancias dopantes. Reparto de responsabilidades.
4.- Posturología y Posturometría. Bases anatomo-fisiológicas de la postura. Mecanismos reguladores. Sistema estomatognático y postura. Rendimiento deportivo y postura. Protocolo integrado diagnóstico terapeútico.
5. Herramientas de biomecánica. Análisis del gesto deportivo. Plataformas dinamométricas. Registro y análisis de presiones. Análisis cinemático del movimiento. Tecnología para el análisis fisiológico en el deporte.
6. Fuerza muscular. Estructura muscular y miofibrillas. Factores biomecánicos de la fuerza muscular. Arquitectura del músculo y diseño ergogénico.
7. Lucha Canaria. Bases biomecánicas de la Lucha Canaria.
8. Afecciones típicas del luchador de Lucha Canaria.

Contenido Clases Prácticas (4,0h)
P1. Práctica de antropometría I (2 horas).
P2. Práctica de antropometría II (2 horas).

- **MODULO II**. FISIOLOGÍA Y FISIOLOGÍA CLÍNICA DEL DEPORTE Y EJERCICIO
- Profesor: ALDO AUGUSTO GONZÁLEZ BRITO
Contenido Clases Teóricas (10h)
1.- Concepto de condición física. Evaluación de la condición física. Cuantificación del ejercicio.
2.- Sedentarismo y enfermedades asociadas (hipoquinéticas). Bases fisiológicas de los efectos beneficiosos del ejercicio para la salud. Prescripción de ejercicio para la mejora de salud y la condición física.
3.- Envejecimiento y ejercicio. Prescripción de ejercicio para la mejora de salud y la condición física en mayores.
4.- Mujer y deporte. Embarazo y ejercicio. La triada femenina.
5.- Prescripción de ejercicio en obesidad, diabetes e hipertensión

Contenido Clases Prácticas (4h)
1. Seminario teórico-práctico.
- Consumo calórico asociado a la actividad física y el deporte: casos prácticos.
2. Taller.
-Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio en poblaciones. Prescripción de ejercicio: casos prácticos

MÓDULO III. TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE
- Profesores: MARIO ULISES HERRERA PÉREZ, PEDRO ALFONSO CORTES GARCIA, HERIBERTO OSCAR ALVAREZ ALCOVER, BERNABÉ RAFAEL DÉNIZ RODRÍGUEZ, RAYCO GARCÍA GUTIÉRREZ, LUIS ENRIQUE REBOSO MORALES, FRANCISCO JESÚS MÁRQUEZ MARFIL
Contenido Clases Teóricas (10h)

1.- Introducción a las lesiones musculoesqueléticas. Patología por sobreuso y traumatismos de pie y tobillo.
2.- Lesiones del raquis
3.- Deporte en la infancia
4.- Deporte en el anciano y en pacientes intervenidos de artroplastias de miembros inferiores (cadera, rodilla).
5.- Patología por sobreuso y traumatismos de cadera y rodilla
6.- Lesiones en deportes no violentos
7.- Patología por sobreuso y traumatismos de muñeca y mano
8.- Patología por sobreuso y traumatismos de hombro y codo

Contenido Clases Prácticas (4h)
Seminario 1. COLUMNA VERTEBRAL, HOMBRO Y MIEMBRO SUPERIOR..
Seminario 2. PIE, CADERA Y RODILLA.
Práctica 1. PRÁCTICA DE INMOVILIZACIONES

Actividades a desarrollar en otro idioma

Se impartirá en lengua inglesa el taller del Módulo II:
-Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio en poblaciones. Prescripción de ejercicio: casos prácticos

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

En este **Escenario 1** nos encontramos en un modelo de docencia con presencialidad adaptada. Las actividades docentes que se desarrollen en este escenario se realizarán respetando las medidas higiénico-sanitarias previstas por las autoridades sanitarias que garanticen la seguridad del profesorado, alumnado y personal de administración y servicios. Se mantendrá, en la medida de lo posible, la misma presencialidad de las actividades formativas compatible con las restricciones sanitarias y la disponibilidad de espacios y recursos. En este sentido, se primará fundamentalmente la presencialidad física en aquellas actividades formativas de carácter práctico y aquellas otras actividades realizadas en grupos medianos (seminarios …).
La presencialidad física se compatibilizará con la participación telemática (no presencial) del resto del alumnado a través de la transmisión sincrónica (por Google Meet) de las actividades por medio de dispositivos instalados en las aulas.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	31,00	30,00	61,0	[CE1.13], [CG17], [CG15]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	6,00	10,00	16,0	[CE1.13], [CG17], [CG15]

Realización de seminarios u otras actividades complementarias	5,00	8,00	13,0	[CE3.11], [CG17], [CG15]
Realización de exámenes	2,00	0,00	2,0	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Prácticas Clínicas presenciales	1,00	2,00	3,0	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Preparación/Estudio de clases teóricas y prácticas	0,00	17,50	17,5	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Total horas	45,00	67,50	112,50	
		Total ECTS	4,50	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Biomecánica Funcional. Dufour M. y Pillu M.. Editorial Masson. I.S.B.N. 978-84-458-1645-5. (2006)
.
Diagnóstico y tratamiento en medicina del deporte. McMahon, Patrick J. Editorial : McGraw-Hill. ISBN: 978-84-481-6071-5 (2007).
Evaluación y prescripción del ejercicio. Heyward, Vivian H. Editorial Paidotribo. 2006. ISBN: 978-84-8019-260-6.
(NOTA: en el momento de la elaboración de la guía los libros citados no constan en la biblioteca pero se han solicitado)
Bahr, Maehlum y Bolic:
Lesiones Deportivas. Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación. Editorial Panamericana. Madrid 2007.

Bibliografía Complementaria

Trastornos y lesiones del sistema músculo esquelético. Salter,R.B. 3ª Ed.2005. ISBN:9788445808412.
.Compendio de cineantropometría. Cabañas Armesilla, M. D. y Esparza Ros, F. Editorial : CTO editorial. ISBN: 978-84-925-2371-9 (2009).
Biomecánica Clínica de las patologías del aparato locomotor. Miralles, R.C.; Miralles,I. 2006. ISBN:9788481749403
Stoller`s: Atlas of Orthopaedic and Sport Medicine. Lippincott Williams&Wilkins. Philadelphia. 2008.

Otros Recursos

Federación Española de Medicina del Deporte. http://www.femede.es
Revista electrónica de Educación Física http://www.efdeportes.com
Web general sobre Fisioterapia http://www.efisioterapia.net

Asociación Española de Artroscopia http://www.aeartroscopia.es
Colegio Americano de Medicina del Deporte http://www.acsm.org

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

Los 3 módulos se evaluarán en asistencia y prácticas individualmente y por separado; las pruebas objetivas serán conjuntas.

■■■■■■EVALUACIÓN CONTÍNUA
- La evaluación se realizará de la siguiente manera:
A. Asistencia de al menos a un 66% de las clases teóricas y seminarios/talleres. Supone el **20% de la calificación**.
B. Calificación de los dos cuestionarios del seminario teórico práctico y taller. Supone el **30% de la calificación**
C. Prueba objetiva de los contenidos teóricos*. 10 preguntas tipo test por cada módulo. Cada pregunta tendrá 4 opciones de las que sólo 1 será correcta. No se penalizarán las respuestas incorrectas. Supone el **50% de la calificación**.
* la fecha de la prueba está incluida en el cronograma segundo cuatrimestre de tercero.

■■■■■■EVALUACIÓN ALTERNATIVA.
Se presentarán a la evaluación alternativa los que no hayan superado la continua. los que En esencia se rige por los mismos criterios que la continua, excepto que el examen se realizará EN UNA FECHA A DESIGNAR antes de inicio de los exámenes ordinarios de junio, tendrá 15 preguntas tipo test (por cada módulo) análogas al de evaluación contínua y supondrá el **70%** de la asignatura. El otro 30% corresponderá a la calificación de los seminarios/talleres realizados.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14]	Examen de pruebas objeticas tipo test. 50% de la calificaión en la evaluación contínua y 70% de la alternativa.	50,00 %
Informes memorias de prácticas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14]	El estudiante cumplimentará y entregará un cuestionario, o un resumen o ejercicio relativo al seminario, la practica-taller realizados.	30,00 %
Asistencia a clases teóricas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]	Se controlará la asistencia al as clases teóricas (y a las prácticas o talleres. Se exige un 66%% de asistencia a las clases. Supone un 20% de la calificaión global si se cumple el requisito en la evaluación contínua y no se ponderará en la evaluación alternativa.	20,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

Al finalizar con éxito la asignatura los y las estudiantes serán capaces de:
1. Explicar e interpretar las principales lesiones traumatológicas del deportista.

2. Explicar e interpretar los conceptos básicos de cardiología del deporte.
3. Explicar e interpretar los conceptos básicos de la prescripción de ejercicio en diferentes poblaciones sanas y con patologías.
4. Explicar e interpretar los conceptos básicos de composición corporal y biomecánica aplicadas a deportistas.
5. Manejar e interpretar las técnicas básicas y pruebas funcionales de valoración y diagnóstico de deportistas incluidas en el programa de contenidos teórico-prácticos de la asignatura.
6. Revisar, elegir, utilizar e integrar los nuevos conocimientos que se generen y que le permitan a lo largo de su vida profesional el aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas.
7. Interpretar, predecir y aplicar la formación adquirida para la actividad investigadora, manteniendo siempre un punto de vista crítico, creativo y con escepticismo constructivo.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

* se intentará cumplir escrupulosamente el calendario salvo imponderables o directrices establecidas por el Rectorado de la ULL, dependiendo de la evolucion de la pandemia.

Primer cuatrimestre					
Semana	**Temas**	**Actividades de enseñanza aprendizaje**	**Horas de trabajo presencial**	**Horas de trabajo autónomo**	**Total**
Semana 6:			0.00	0.00	0.00
		Total	0.00	0.00	0.00
Segundo cuatrimestre					
Semana	**Temas**	**Actividades de enseñanza aprendizaje**	**Horas de trabajo presencial**	**Horas de trabajo autónomo**	**Total**
Semana 2:	Módulo I Temas 1 y 2	Estudio de contenidos téoricos.	3.00	4.00	7.00
Semana 3:	Módulo I Temas 3,4 y 5	Estudio de contenidos téoricos.	4.00	5.00	9.00
Semana 4:	Módulo I temas 6 y 7	Estudio de contenidos téoricos.	2.50	2.00	4.50
Semana 5:	Módulo I tema 8	Estudio de contenidos téoricos.	1.50	2.00	3.50
Semana 6:	Módulo 1 Práctica 1 Grupos A y B	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	2.00	2.00	4.00
Semana 7:	Módulo 1 Práctica 2 Grupos A y B	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	2.00	3.00	5.00

Semana 8:	Módulo II Temas 1 a 5	Estudio de contenidos téoricos.	10.00	11.00	21.00
Semana 9:	Módulo II Seminario (Grupos A y B) Taller (Grupos A y B)	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	4.00	5.00	9.00
Semana 10:	Módulo III Temas 1 a 8	Estudio de contenidos téoricos.	10.00	12.00	22.00
Semana 11:	Módulo III Seminario I y II (Grupos A y B) Prácticas (Grupos A y B)	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	3.00	3.00	6.00
Semana 12:	Módulo III Prácticas (Grupos C,D,E,F)	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	1.00	1.00	2.00
Semana 13:	Evaluación continua, prueba objetiva	Realización prueba objetiva de evaluación contínua	1.00	17.50	18.50
Semana 14:			0.00	0.00	0.00
Semana 16 a 18:	Examen. Realización prueba objetiva	Realización de prueba objetiva	1.00	0.00	1.00
		Total	45.00	67.50	112.50