

# **Escuela Universitaria Enfermería**

## **Nuestra Señora de Candelaria**

### **Grado en Enfermería (EUENSC)**

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :**

**Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud**  
**Mental y Psiquiátrica**  
**(2022 - 2023)**

## 1. Datos descriptivos de la asignatura

<b>Asignatura:</b> Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica	<b>Código:</b> 179222102
<ul style="list-style-type: none"><li>- Centro: <b>Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria</b></li><li>- Lugar de impartición: <b>Escuela de Enfermería Nuestra Señora de Candelaria</b></li><li>- Titulación: <b>Grado en Enfermería (EUENSC)</b></li><li>- Plan de Estudios: <b>2008 (Publicado en 2008-03-01)</b></li><li>- Rama de conocimiento: <b>Ciencias de la Salud</b></li><li>- Itinerario / Intensificación:</li><li>- Departamento/s: <b>Enfermería</b></li><li>- Área/s de conocimiento: <b>Enfermería</b></li><li>- Curso: <b>2</b></li><li>- Carácter: <b>obligatoria</b></li><li>- Duración: <b>Primer cuatrimestre</b></li><li>- Créditos ECTS: <b>9,0</b></li><li>- Modalidad de impartición: <b>Presencial</b></li><li>- Horario: <b>Enlace al horario</b></li><li>- Dirección web de la asignatura: <b><a href="https://www.ull.es/centros/euensc">https://www.ull.es/centros/euensc</a></b></li><li>- Idioma:</li></ul>	

## 2. Requisitos para cursar la asignatura

Recomendables: Conocimiento de las bases estructurales, fisiológicas y bioquímicas del Sistema Nervioso. Información Previa Determinadas actividades de asistencia de carácter obligatorio se realizarán en horario de tarde.

## 3. Profesorado que imparte la asignatura

<b>Profesor/a Coordinador/a:</b> FRANCISCO JAVIER CASTRO MOLINA
- Grupo: <b>Grupo 1-2-3-4-5-6 (teoría); Grupo 1-2-3-4-5-6 (talleres y seminarios): Escuela Enfermería Nª Sª de Candelaria.</b>
<b>General</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre: <b>FRANCISCO JAVIER</b></li><li>- Apellido: <b>CASTRO MOLINA</b></li><li>- Departamento: <b>Enfermería</b></li><li>- Área de conocimiento: <b>Enfermería</b></li></ul>

**Contacto**

- Teléfono 1: **922600558**
- Teléfono 2: **922600606**
- Correo electrónico: **fcastrom@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Tutorías primer cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:00	10:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Área de Psicosociales
Todo el cuatrimestre		Jueves	08:00	10:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Área de Psicosociales

Observaciones: LA CITA PREVIA PARA SOLICITAR TUTORÍA CON LOS PROFESORES DE ESTA ASIGNATURA DEBERÁN REALIZARSE PREVIAMENTE POR CORREO ELECTRÓNICO.

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	08:00	10:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Área de Psicosociales
Todo el cuatrimestre		Miércoles	08:00	10:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Área de Psicosociales

Observaciones: LA CITA PREVIA PARA SOLICITAR TUTORÍA CON LOS PROFESORES DE ESTA ASIGNATURA DEBERÁN REALIZARSE PREVIAMENTE POR CORREO ELECTRÓNICO.

**Profesor/a: JUANA T. DE LEÓN MACHÍN**

- Grupo: **Grupo 1-2-3-4-5-6 (teoría): Escuela de Enfermería Nª Sª de Candelaria.**

#### General

- Nombre: **JUANA T.**
- Apellido: **DE LEÓN MACHÍN**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

#### Contacto

- Teléfono 1: **922602288**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **extjleonmac@ull.edu.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

#### Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
-------	-------	-----	--------------	------------	--------------	----------

Observaciones:

#### Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
-------	-------	-----	--------------	------------	--------------	----------

Observaciones:

## 4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Esta asignatura pertenece al bloque de formación básica. Tiene una vinculación fundamental con todas las asignaturas consideradas materias propias de las Ciencias de la Enfermería, ya que le aporta soporte teórico y metodológico sobre los que sustentar los cuidados de enfermería**

Perfil profesional: **Alumnado de enfermería en el segundo año de la carrera. Esta asignatura le ofrece al estudiante la posibilidad de conocer mejor a las personas objeto de sus cuidados, su proyección multidimensional y el impacto que tienen, la cultura, los estilos de vida y las relaciones sociales, en el mantenimiento de un nivel óptimo de salud. Los cambios sociales exigen del individuo una adaptación continua y éste debe conjugar los múltiples factores que influyen en su percepción de la salud y afrontamiento de la enfermedad. Las enfermeras han de orientar sus esfuerzos a ayudar a las personas a afrontar los cambios de manera adecuada, acorde con sus recursos y necesidades. Es prioritario por tanto, el desarrollo del pensamiento crítico, la capacidad de análisis y la adquisición de habilidades orientadas a gestionar cuidados integrales, basados en modelos y evidencias científicas innovadoras, orientando sus intervenciones a la promoción, prevención, autocuidado y recuperación de la enfermedad, actuando además, como elemento y referente terapéutico, facilitando la solución de problemas e impulsando el desarrollo de conductas adaptadas a las nuevas situaciones. Además, en el desempeño de su labor las enfermeras, deben ser facilitadoras e impulsoras de valores orientados al desarrollo y crecimiento personal. En esta asignatura se trabajará la educación en valores como transversalidad.**

## 5. Competencias

Específicas

**CE9** - Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionado las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses

**CE11** - Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al estudiante en la prevención, la detección precoz, la asistencia y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

**CE28** - Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

#### Transversales

**CT5** - Resolución de problemas

**CT15** - Habilidades interpersonales

## 6. Contenidos de la asignatura

### Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

#### DESCRIPTORES

Los procesos psicológicos y sus alteraciones Aspectos psicológicos y sociales de los estados de salud/enfermedad El proceso del estrés Respuestas psicosociales a la enfermedad y la hospitalización Las pérdidas y el proceso del duelo Atención psicosocial, cuidado emocional y comunicación efectiva. Valoración de trastornos a través del fenómeno del maltrato. Modelos explicativos de la salud/enfermedad mental. Alteraciones psicopatológicas y problemas de salud mental más relevantes. Modalidades terapéuticas de intervención. Cuidados psiquiátricos y de salud menta

#### TEMARIO

##### **MÓDULO I: Psicología general, evolutiva.**

**Profesora: Juana T. de León Machín**

Tema 1. Introducción a la Psicología. Las Ciencias Psicosociales y su aplicación en Enfermería.

Tema 2. Los procesos psicológicos básicos y sus alteraciones. Atención. Sensación. Percepción, estructura, función. Alteraciones.

Tema 3. Motivación. Emoción. Procesos y alteraciones

Tema 4. Aprendizaje. Proceso. Aprendizaje por condicionamiento clásico y operante. Aprendizaje cognitivo y observacional.

Tema 5. Lenguaje. Estructura. Proceso, función y alteraciones.

Tema 6. Memoria. Inteligencia. Estructura, procesos y alteraciones.

Tema 7. Psicología del ciclo vital. Desarrollo etapas. Características. Evolución- involución.

##### **MÓDULO II: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA SALUD-ENFERMEDAD**

**Profesor: Francisco Javier Castro Molina**

Tema 8. Aspectos psicológicos y sociales de los estados de salud/enfermedad: Conductas y hábitos de salud. Estilo de vida.

Factores psicosociales de la salud-enfermedad.

Tema 9. El proceso del estrés Fuentes: Respuestas. Afrontamiento Recursos. Estrés y Enfermedad. Intervenciones de enfermería. Técnicas reductoras de estrés.

Tema 10. Respuestas psicosociales a la enfermedad y la hospitalización. Percepción, concepto y conducta de enfermedad. El impacto en la familia. El afrontamiento de la enfermedad y el dolor. Estrategias de intervención.

Tema 11. La hospitalización. Efectos psicosociales de la hospitalización. Intervenciones de enfermería.

Tema 12. Las pérdidas. Concepto, clases y significación. El proceso de duelo. El duelo patológico. Abordaje profesional.

Tema 13. Atención psicosocial. Cuidado emocional y comunicación efectiva. La relación terapéutica. La relación enfermera paciente Efectos de la comunicación de la información sobre la enfermedad.

Tema 14. Valoración de trastornos a través del fenómeno del maltrato. Violencia y maltrato.

### **MÓDULO III: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.**

**Profesor: Francisco Javier Castro Molina**

Tema 15. Modelos explicativos de la Salud /Enfermedad Mental. Alteraciones psicopatológicas y problemas de salud mental más relevantes.

Tema 16. Trastornos del pensamiento. Trastornos psicóticos

Tema 17. Trastornos afectivos y de ansiedad.

Tema 18. Trastornos de la psicomotricidad. Urgencias psiquiátricas.

Tema 19. Trastornos de la personalidad.

Tema 20. Trastornos del sueño. Trastornos Alimentarios.

Tema 21. Trastornos de la infancia y de la adolescencia.

Tema 22. Modalidades terapéuticas de intervención.

Tema 23. Cuidados Psiquiátricos y de Salud Mental: Valoración y diagnóstico enfermero en salud mental.

Tema 24. Cuidados Psiquiátricos y de Salud Mental. Intervenciones y planificación enfermera en Psiquiatría.

#### **Actividades a desarrollar en otro idioma**

No se contemplan en la asignatura.

## **7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante**

### **Descripción**

La metodología se basa en un modelo pedagógico integral donde el alumnado es coautor de su aprendizaje. Las sesiones teóricas están orientadas a fomentar la reflexión personal y la integración de conocimientos. Se complementan con la producción y defensa de trabajos, su análisis y reflexión crítica, la participación activa en la resolución de casos o supuestos y actividades en el aula para favorecer el aprendizaje grupal, así como la participación en un taller orientado al desarrollo de habilidades de comunicación.

### **Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante**

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
------------------------	--------------------	---------------------------	-------------	---------------------------

Clases teóricas	58,00	0,00	58,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de trabajos (individual/grupal)	10,00	40,00	50,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	95,00	95,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de exámenes	2,00	0,00	2,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Asistencia a tutorías	6,00	0,00	6,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Asistencia y participación en actividades complementarias (Talleres E. Motivacional, Violencia, Comunicación, Simulación)	12,00	0,00	12,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Cine Forum	2,00	0,00	2,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11]
Total horas	90,00	135,00	225,00	
		Total ECTS	9,00	

## 8. Bibliografía / Recursos

### Bibliografía Básica

INTERNATIONAL NANDA. (2019). *Diagnósticos Enfermeros Definición Y Clasificación 2018-2020*. (T. Heather Herdman & S. Kamitsuru, Eds.), *ELSEVIER* (Undécima). Barcelona: Elsevier. Retrieved from <https://www.elsevier.com/books/diagnosticos-enfermeros-definiciones-y-clasificacion-2018-2020-edicion-hispanoamericana/herdman>

LLOR B, ABAD MA, GARCÍA M, NIETO J (1998). *Ciencias Psicosociales aplicadas a la salud*. Madrid: McGraw-Hill Internamericana.

MEGÍAS LIZANCOS F, CASTRO MOLINA, FJ (2017). *Manual de la Enfermera Residente de Salud Mental*. Madrid: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

### Bibliografía Complementaria

BALLESTEROS S, GARCÍA B. *Procesos Psicológicos Básicos* (1995), Universitas.

BARON, R. A. Y BYRNE, D. (2005): *Psicología Social*; Madrid; Pearson-Prentice-Hall. (\*)

BUTCHER, H. K., BULECHEK, G. M., DOCHTERMAN, J. M., & WAGNER, C. M. (2019). *Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC)*. (H. K. Butcher, G. M. Bulechek, J. M. Dochterman, & C. M. Wagner, Eds.) (Séptima). Barcelona: ELSEVIER. Retrieved

from <https://www.elsevier.com/books/clasificacion-de-intervenciones-de-enfermeria-nic/butcher/978-84-9113-404-6>

CASTRO MOLINA, FJ, GARCÍA PARRA, E (2013). Guía de cuidados enfermeros en trastornos de la conducta alimentaria: hospitalización completa. Madrid: Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM)

CIBANAL, J.L; ARCE, M.C.; CARBALLAL, M.C. (2003). Técnicas de Comunicación y relación de ayuda en Ciencias de la Salud. Madrid. Elsevier. (\*)

EGUILUZ, I. SEGARRA, R. (2005). Introducción a la Psicopatología. Barcelona, Ars Médica. (\*)

ENCINOSO MORENO, E. (2121). "Una manzana para el camino". Cuento como herramienta en la relación de ayuda. Santa Cruz de Tenerife: Imprenta Reyes S.L.

FORNÉS VIVES, J. (2012). Enfermería de Salud Mental y psiquiátrica. Planes de cuidados. Médica Panamericana. (\*)

GARCÍA HERNÁNDEZ, A.M. Duelo y significado. El Acompañamiento en el duelo y Medicina Paliativa. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos. San Sebastián 2007. ISBN: 978-84-933596-0-7.

GÓMEZ R, GÓMEZ M, GÓMEZ R (2012). Manual de Atención Psicosocial; Barcelona; Monsa-Prayma.

JOHNSON, M., MOORHEAD, S., BULECHEK, G., BUTCHER, H., MERIDEAN, M., & SWANSON, E. (2012). *Vínculos de NOC y NIC a NANDA - I y diagnósticos médicos*.

KÜBLER ROSS, E. (1997). Los niños y la muerte. Luciérnaga. (\*)

LA TORRE, J.M. (1995). Ciencias Psicosociales aplicadas I y II. Madrid, Síntesis. (\*)

MEGÍAS LIZANCOS F, SERRANO PARRA MD (2002). Enfermería en Psiquiatría y Salud Mental. Madrid, Ediciones DAE (Grupo Paradigma).

MOORHEAD, S., SWANSON, E., JOHNSON, M., & MAAS, M. L. (2019). *Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) Medición de Resultados en Salud*. (S. Moorhead, E. Swanson, M. Johnson, & M. L. Maas, Eds.) (Sexta). Barcelona: ELSEVIER. Retrieved from <https://www.elsevier.com/books/clasificacion-de-resultados-de-enfermeria-noc/moorhead/978-84-9113-405-3>

NOVEL MARTI G, LLUCH CANUT G, LÓPEZ DE VERGARA MD. (2000). Enfermería psicosocial y salud mental. Barcelona, Masson.

REBRECA SHIVES L. (2007). Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental: conceptos básicos. Madrid, Mc Graw Hill-Interamericana.

SANTIAGO DE TORRES, J., Procesos Psicológicos Básicos (2006), McGraw-Hill Interamericana.

VALLEJO Y RUILOBA, J. (2006) Introducción a la Psicopatología y Psiquiatría. (6ª ed.). Elsevier. (\*)

#### Otros Recursos

Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME): <http://www.aeesme.org/>

Asociación de Neuropsiquiatría Española: <https://aen.es/>

Fundación INDEX: <http://www.index-f.com>

Organización Mundial de la Salud (OMS): <http://www.who.int/es>

Confederación de Salud Mental España-FEAFES: <https://consaludmental.org/red-feafes/afes-4989/>

## 9. Sistema de evaluación y calificación

### Descripción

La evaluación se realizará de forma global y continua siguiendo el progreso del estudiante. Su finalidad es orientativa y de apoyo en el proceso de aprendizaje significativo. Se pretende que el alumnado mediante la asistencia y participación en clase vaya asimilando los contenidos, construyendo su propio aprendizaje y desarrollando las competencias establecidas. Los grupos de discusión, la resolución de casos, los supuestos prácticos y la búsqueda y recopilación de información hacen necesaria la participación activa del estudiante y sirven para valorar los conocimientos adquiridos, la capacidad de análisis, el razonamiento crítico, la capacidad de síntesis, las actitudes de aprendizaje, las habilidades comunicativas, constituyendo un porcentaje en la valoración del proceso y final de la materia.

En la evaluación de la asignatura se considera el nuevo Reglamento de Evaluación, Calificación, Revisión e Impugnación de Calificaciones y Rectificaciones de Actas de la ULL, (Acuerdo 3 del 21-06-2022 del Consejo de Gobierno de la ULL) La evaluación de la asignatura se realizará de forma continua

La evaluación de la asignatura se realizará de forma continua, pudiendo ser eliminada de la prueba objetiva alguna de las partes o módulos mediante una tarea, actividad o prueba escrita.

En cada convocatoria se realizará una prueba tipo prueba objetiva, donde el alumnado debe elegir una sola respuesta correcta y la respuesta errónea descuenta 1/3 de los aciertos. el resto de la continua se tendrán en cuenta los trabajos de búsqueda y recopilación de información, plan de cuidados resolviendo caso practico planteado, asistencia y participación en talleres como violencia de género, manejo de ansiedad o contención del paciente agitado; así como evaluación actitudinal en cuanto a “participación activa”, cooperación en el clima de aprendizaje en clase. **Será necesario realizar todas las modalidades de evaluación continua y superar con un 5 el examen (prueba objetiva), para calcular la nota final.** Este último, **el examen, constará de dos partes: una, tipo test de cincuenta preguntas de respuesta única (cuatro opciones), y la otra a desarrollo con dos preguntas a seleccionar una (pregunta/tema desarrollo) o la opción de ocho preguntas cortas (microtemas) a seleccionar cinco.** Para superar el examen y poder realizar media deberá, tanto el tipo test como la parte a desarrollo puntuar con un 5 cada una.

De manera excepcional, se incluirán en la evaluación, los alumnos que, una vez comenzado el cuatrimestre, no pudiesen desarrollar alguna o todas las actividades de la evaluación continua y tienen derecho a acogerse a la evaluación alternativa. La evaluación continua proporciona al estudiante mayores garantías de superar la asignatura, pues le permite asimilar de forma gradual los contenidos y desarrollar las competencias necesarias al contar con la información pertinente sobre su propio progreso y ritmo de aprendizaje. Por lo tanto, facilita su reorientación y permite reforzar y profundizar en las “lagunas de conocimientos y aprendizaje” que se hayan detectado a lo largo del proceso. A la vez exige del alumnado una programación del estudio constante y reflexiva en la que los diferentes temas estén secuenciados en tiempo y contenido. Sin embargo, el alumno puede decidir acogerse a la evaluación alternativa. La calificación de las distintas actividades de evaluación que conforman la evaluación continua, superadas, serán recogidas en la evaluación alternativa. El tipo de prueba de la evaluación alternativa será una prueba de desarrollo que incluya todos los contenidos evaluados de los módulos no superados en la evaluación continua y que demuestre que el alumno ha conseguido las competencias de la asignatura. La calificación de la evaluación única será de 0 a 10 puntos, con la misma ponderación de cada módulo evaluado que se ha realizado en la evaluación continua. En las pruebas objetivas escritas de evaluación continua se restarán 0,25 puntos de la nota final por cada falta ortográfica. En el caso de existir más de cinco faltas de ortografía, el alumnado no superará la evaluación continua y deberá presentarse en convocatoria oficial.

NOTA: SI NO EXISTE PRESENCIALIDAD, LA DOCENCIA SE AJUSTARÁ A LA NORMATIVA VIGENTE ESTABLECIDA POR LA UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA.

#### Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
----------------	--------------	-----------	-------------

Pruebas objetivas	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	La elección de la respuesta correcta. Los conocimientos, la capacidad de expresión y de síntesis, el análisis y la reflexión, la interrelación de conceptos y temas, la expresión de ideas con propias palabras. Ausencia de faltas ortográficas.	50,00 %
Trabajos y proyectos	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Trabajo de búsqueda y recopilación de información, argumentación sobre un tema.: Foro violencia de Género.  Entrega en la fecha determinada. Análisis reflexivo, uso de fuentes con evidencia científica. Capacidad de síntesis, seguridad y coherencia en la exposición, muestras y evidencias que ponen de manifiesto el aprendizaje.	10,00 %
Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Plan de Cuidados Resolución de Casos/ Exposición y defensa/ Formulación de supuestos prácticos. Los conocimientos adquiridos, la claridad expositiva, la ubicación del tema y contenidos con relación a la asignatura, la brevedad y claridad de conceptos. El análisis reflexivo. La toma de decisiones. La capacidad de aplicar los conocimientos a la práctica.	15,00 %
Escalas de actitudes	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	La participación "activa", la cooperación en el clima de aprendizaje y de trabajo en el grupo, la justificación de ausencias.	10,00 %
Talleres (), (Violencia y Maltrato), counicacion terapeutica Actividades dirigidas a la retroalimentación Encuentros con el experto. ,T. simulación (Contención física) 	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Rigor de análisis. Ejecución y competencia técnica de las actividades propuestas, simuladas de ejecución individual y grupal. Crítica razonada, aporte de argumentos y apoyos teórico-prácticos. Todo ello deberá plasmarse en un documento tipo portafolios (trabajo escrito) que el alumnado deberá entregar como tarea.  1. Seminario: "Manejo de la ansiedad". 2. Jornada-taller: "Entender y afrontar la violencia de género". 3. Sala de simulación titulada: "Intervención de enfermería en situaciones de urgencia en salud mental". 4. Cine Forum.	15,00 %

## 10. Resultados de Aprendizaje

Al finalizar con éxito esta asignatura, el estudiante será capaz de:

1. Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas.
2. Identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género y el maltrato para prevenir, detectar de forma precoz, asistir y rehabilitar a las víctimas de esta forma de violencia.
3. Reconocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.
4. Describir los procesos psicológicos básicos y sus alteraciones más frecuentes.
5. Identificar los factores de impacto emocional de la hospitalización.
6. Argumentar las fuentes productoras de estrés y los mecanismos de afrontamiento.
7. Explicar las actitudes profesionales ante el duelo y las pérdidas.
8. Relacionar las modalidades terapéuticas de intervención
9. Desarrollar habilidades de comunicación.
10. Planificar cuidados orientados a los problemas de salud mental.
11. Elaborar planes de cuidados adaptados a los casos trabajados en clase.
12. Intervenir en situaciones simuladas de manejo y afrontamiento de problemas.
13. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.
14. Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.

## 11. Cronograma / calendario de la asignatura

### Descripción

Esta información es solamente a título orientativo. El profesorado puede modificar –si así lo demanda el ritmo de la enseñanza-aprendizaje esta programación, para acomodarla al desarrollo del alumnado.

### Primer cuatrimestre

Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total

Semana 1:	<p><b>MÓDULO III: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.</b></p> <p>Tema 15. Modelos explicativos de la Salud /Enfermedad Mental. Alteraciones psicopatológicas y problemas de salud mental más relevantes. Tema 16. Trastornos del pensamiento. Trastornos psicóticos</p>	Cine Forum. Análisis, debate y evaluación.	5.00	2.00	7.00
Semana 2:	<p><b>MÓDULO III: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.</b></p> <p>Tema 17. Trastornos afectivos y de ansiedad. Tema 18. Trastornos de la psicomotricidad. Urgencias psiquiátricas.</p>	Clases expositivas. Trabajo grupal.	4.00	2.00	6.00
Semana 3:	<p><b>MÓDULO III: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.</b></p> <p>Tema 19. Trastornos de la personalidad. Tema 20. Trastornos del sueño. Trastornos Alimentarios.</p>	Clases expositivas. Trabajo grupal.	6.00	8.00	14.00

<p>Semana 4:</p>	<p><b>MÓDULO III: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.</b></p> <p>Tema 21. Trastornos de la infancia y de la adolescencia. Tema 22. Modalidades terapéuticas de intervención.</p>	<p>Conocimientos previos. Clases expositivas interactivas.</p>	<p>6.00</p>	<p>8.00</p>	<p>14.00</p>
<p>Semana 5:</p>	<p><b>MÓDULO III: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.</b></p> <p>Tema 23. Cuidados Psiquiátricos y de Salud Mental: Valoración y diagnóstico enfermero en salud mental. Tema 24. Cuidados Psiquiátricos y de Salud Mental. Intervenciones y planificación enfermera en Psiquiatría.</p>	<p>Presentación y discusión caso metodología NNN.</p>	<p>8.00</p>	<p>10.00</p>	<p>18.00</p>

<p>Semana 6:</p>	<p><b>MÓDULO I: Psicología general, evolutiva.</b></p> <p>Tema 1. Introducción a la Psicología. Las Ciencias Psicosociales y su aplicación en Enfermería. Tema 2. Los procesos psicológicos básicos y sus alteraciones. Atención. Sensación. Percepción, estructura, función. Alteraciones.</p>	<p>Sala de simulación: "Intervenciones de enfermería en situaciones de urgencia en salud mental"</p>	<p>4.00</p>	<p>8.00</p>	<p>12.00</p>
<p>Semana 7:</p>	<p><b>MÓDULO I: Psicología general, evolutiva.</b></p> <p>Tema 2. Los procesos psicológicos básicos y sus alteraciones. Atención. Sensación. Percepción, estructura, función. Alteraciones. Tema 3. Motivación. Emoción. Procesos y alteraciones</p>	<p>Clases expositivas interactivas. Análisis y comentario de artículos.</p>	<p>8.00</p>	<p>5.00</p>	<p>13.00</p>

Semana 8:	<p><b>MÓDULO I: Psicología general, evolutiva.</b></p> <p>Tema 4. Aprendizaje. Proceso. Aprendizaje por condicionamiento clásico y operante. Aprendizaje cognitivo y observacional. Tema 5. Lenguaje. Estructura. Proceso, función y alteraciones.</p>	<p>Clases interactivas y de trabajo grupal. Estudio y análisis de casos.</p> <p>Prueba objetiva del módulo III mediante una tarea, actividad o ejercicio escrito.</p>	8.00	8.00	16.00
Semana 9:	<p><b>MÓDULO I: Psicología general, evolutiva.</b></p> <p>Tema 6. Memoria. Inteligencia. Estructura, procesos y alteraciones. Tema 7. Psicología del ciclo vital. Desarrollo etapas. Características. Evolución- involución.</p>	<p>Actividades en el aula. Lecturas reflexivas. Seminario "Manejo de la ansiedad".</p>	4.00	7.00	11.00

<p>Semana 10:</p>	<p><b>MÓDULO II: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA SALUD-ENFERMEDAD</b></p> <p>Tema 8. Aspectos psicológicos y sociales de los estados de salud/enfermedad: Conductas y hábitos de salud. Estilo de vida. Factores psicosociales de la salud-enfermedad. Tema 9. El proceso del estrés Fuentes: Respuestas. Afrontamiento Recursos. Estrés y Enfermedad. Intervenciones de enfermería. Técnicas reductoras de estrés.</p>	<p>Clases. Trabajo grupal. Tutorías.</p>	<p>4.00</p>	<p>8.00</p>	<p>12.00</p>
<p>Semana 11:</p>	<p><b>MÓDULO II: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA SALUD-ENFERMEDAD</b></p> <p>Tema 10. Respuestas psicosociales a la enfermedad y la hospitalización. Percepción, concepto y conducta de enfermedad. El impacto en la familia. El afrontamiento de la enfermedad y el dolor. Estrategias de intervención.</p>	<p>Clases interactivas o de trabajo grupal.</p>	<p>8.00</p>	<p>8.00</p>	<p>16.00</p>

<p>Semana 12:</p>	<p><b>MÓDULO II: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA SALUD-ENFERMEDAD</b></p> <p>Tema 11. La hospitalización. Efectos psicosociales de la hospitalización. Intervenciones de enfermería. Tema 12. Las pérdidas. Concepto, clases y significación. El proceso de duelo. El duelo patológico. Abordaje profesional.</p>	<p>Clases interactivas y de trabajo grupal. Estudio y análisis de casos.</p>	<p>4.00</p>	<p>10.00</p>	<p>14.00</p>
<p>Semana 13:</p>	<p><b>MÓDULO II: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA SALUD-ENFERMEDAD</b></p> <p>Tema 13. Atención psicosocial. Cuidado emocional y comunicación efectiva. La relación terapéutica. La relación enfermera paciente Efectos de la comunicación de la información sobre la enfermedad.</p>	<p>Clases expositivas. Trabajo grupal.</p>	<p>8.00</p>	<p>5.00</p>	<p>13.00</p>

Semana 14:	<b>MÓDULO II: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA SALUD-ENFERMEDAD</b>  Tema 14. Valoración de trastornos a través del fenómeno del maltrato. Violencia y maltrato.	Clases interactivas. Encuentro con el experto. Taller-jornada “Entender y afrontar la violencia de género”. Disertación/Ensayo.	9.00	8.00	17.00
Semana 15:		Clases expositivas y prácticas. Tutorías Taller simulación intervención.	2.00	2.00	4.00
Semana 16 a 18:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumnado para la preparación de la evaluación.	2.00	36.00	38.00
Total			90.00	135.00	225.00