

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Medicina

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

**Medicina de la Actividad Física y del Deporte
(2022 - 2023)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Medicina de la Actividad Física y del Deporte	Código: 309370916
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Facultad de Ciencias de la Salud- Lugar de impartición: Facultad de Ciencias de la Salud- Titulación: Grado en Medicina- Plan de Estudios: 2020 (Publicado en 2020-12-22)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s:<ul style="list-style-type: none">Ciencias Médicas BásicasMedicina Interna, Dermatología y PsiquiatríaMedicina Física y FarmacologíaCirugía- Área/s de conocimiento:<ul style="list-style-type: none">Anatomía y Embriología HumanaFisiologíaMedicinaRadiología y Medicina FísicaTraumatología y Ortopedia- Curso: Optativas 2º y 3º- Carácter: Optativa- Duración: Segundo cuatrimestre- Créditos ECTS: 4,5- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es- Idioma: Castellano e Inglés (0,6 ECTS en Inglés)	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Los especificados por el Plan de Estudios

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: ALDO AUGUSTO GONZALEZ BRITO

- Grupo: **Teórico/Práctico. PA 101**

General - Nombre: ALDO AUGUSTO - Apellido: GONZALEZ BRITO - Departamento: Ciencias Médicas Básicas - Área de conocimiento: Fisiología						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: agbrito@ull.es - Correo alternativo: aagbrito@gmail.com - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	16:00	Sección de Medicina - CS.1A	Personal del profesor
Observaciones: Se ruega solicitar la tutoría vía correo electrónico (agbrito@ull.edu.es) para concertar la tutoría, identificándose el alumno y sugiriendo una hora. En muchas ocasiones será factible tener una respuesta flexible y atender alumnos fuera del día y horario habituales, pero siempre mediante acuerdo concertado vía correo electrónico. Siempre que se pueda, se realizará la tutoría presencial, y de acuerdo con el alumno, se podría realizar la tutoría por videoconferencia.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	16:00	Sección de Medicina - CS.1A	Personal del profesor
Observaciones: Se ruega solicitar la tutoría vía correo electrónico (agbrito@ull.edu.es) para concertar la tutoría, identificándose el alumno y sugiriendo una hora. En muchas ocasiones será factible tener una respuesta flexible y atender alumnos fuera del día y horario habituales, pero siempre mediante acuerdo concertado vía correo electrónico. Siempre que se pueda, se realizará la tutoría presencial, y de acuerdo con el alumno, se podría realizar la tutoría por videoconferencia.						
Profesor/a: MARIO ULISES HERRERA PEREZ						
- Grupo: Teórico/Práctico. PA 101, PX101-106						
General - Nombre: MARIO ULISES - Apellido: HERRERA PEREZ - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia						

Contacto - Teléfono 1: 922678000 - Teléfono 2: 922678500 - Correo electrónico: mherrera@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	15:00	18:00	Sección de Medicina - CS.1A	Consulta 8 Planta -1 Edificio de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario de Canarias
Observaciones: Contactar previamente por correo para concertar cita para tutoría.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	15:00	18:00	Sección de Medicina - CS.1A	Consulta 8 Planta -1 Edificio de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario de Canarias
Observaciones:						
Profesor/a: PEDRO ALFONSO CORTES GARCIA						
- Grupo: Teórico. PX101-106						
General - Nombre: PEDRO ALFONSO - Apellido: CORTES GARCIA - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia						

Contacto - Teléfono 1: 667668892 - Teléfono 2: - Correo electrónico: pcortesg@ull.es - Correo alternativo: pedro.cortes49@gmail.com - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	consulta HUC
Observaciones: el alumno debe contactar previamente con el profesor para concertar cita						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	consulta HUC
Observaciones:						

Profesor/a: HERIBERTO OSCAR ALVAREZ ALCOVER
- Grupo: Teórico. PX101-106
General - Nombre: HERIBERTO OSCAR - Apellido: ALVAREZ ALCOVER - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia
Contacto - Teléfono 1: 669464527 - Teléfono 2: - Correo electrónico: halvarez@ull.es - Correo alternativo: halvalc@gmail.com - Web: http://www.campusvirtual.ull.es

Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho Sesión COT3 HUNSC
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho Sesión COT3 HUNSC
Observaciones:						

Profesor/a: BERNABÉ RAFAEL DÉNIZ RODRÍGUEZ						
- Grupo: Teórico. PX101-106						
General - Nombre: BERNABÉ RAFAEL - Apellido: DÉNIZ RODRÍGUEZ - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: bdenizro@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	Complejo Hospitalario Universitario de Canarias - EX.CHUC	secretaría
Observaciones:						

Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	Complejo Hospitalario Universitario de Canarias - EX.CHUC	secretaría
Observaciones:						

Profesor/a: RAYCO GARCÍA GUTIÉRREZ						
- Grupo: Teórico. PX101-106						
General - Nombre: RAYCO - Apellido: GARCÍA GUTIÉRREZ - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia						
Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: rgarciag@ull.es - Correo alternativo: rgarciag@ull.edu.es - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Consulta número 3
Observaciones: Consulta Externa de Traumatología número 3, Edificio de Traumatología Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (planta 0). Martes de 09:00-12:00 hrs.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Consulta número 3

Observaciones: Consulta Externa de Traumatología número 3, Edificio de Traumatología Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (planta 0). Martes de 09:00-12:00 hrs.

Profesor/a: LUIS ENRIQUE REBOSO MORALES

- Grupo: **Teórico. PX101-106**

General

- Nombre: **LUIS ENRIQUE**
 - Apellido: **REBOSO MORALES**
 - Departamento: **Cirugía**
 - Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

Contacto

- Teléfono 1: **922602946**
 - Teléfono 2: **922601727**
 - Correo electrónico: **lrebosom@ull.es**
 - Correo alternativo: **lrebosom@ull.edu.es**
 - Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho jefe sección / Consulta 1

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho jefe sección / Consulta 1

Observaciones:

Profesor/a: FRANCISCO JESÚS MÁRQUEZ MARFIL

- Grupo: **Teórico. PX101-106**

General - Nombre: FRANCISCO JESÚS - Apellido: MÁRQUEZ MARFIL - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia						
Contacto - Teléfono 1: 649479814 - Teléfono 2: - Correo electrónico: fmarquez@ull.es - Correo alternativo:						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:30	11:30	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	busca 215
Observaciones: Localizar a través del "busca-personas" del HUC (busca 215)						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:30	11:30	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	busca 215
Observaciones: Localizar a través del "busca-personas" del HUC (busca 215)						
Profesor/a: JOSE LUIS PAIS BRITO						
- Grupo: Teórico.						
General - Nombre: JOSE LUIS - Apellido: PAIS BRITO - Departamento: Cirugía - Área de conocimiento: Traumatología y Ortopedia						

Contacto - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: jlpais@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	13:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	2
Todo el cuatrimestre		Miércoles	11:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	5ª Planta (Cachi)
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	13:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	2
Todo el cuatrimestre		Miércoles	11:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	5ª Planta (Cachi)
Observaciones:						

Profesor/a: NORBERTO MARRERO GORDILLO						
- Grupo: Teórico/Práctico. PA 101, PX101-103						
General - Nombre: NORBERTO - Apellido: MARRERO GORDILLO - Departamento: Ciencias Médicas Básicas - Área de conocimiento: Anatomía y Embriología Humana						
Contacto - Teléfono 1: 922319334 - Teléfono 2: - Correo electrónico: nmarrero@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	15:00	Sección de Medicina - CS.1A	D4. Área de Anatomía y Embriología Humana, M.14
Observaciones: Ruego a los estudiantes que soliciten la tutoría por email en aras de una mejor distribución del tiempo.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	15:00	Sección de Medicina - CS.1A	D4. Área de Anatomía y Embriología Humana, M.14
Observaciones: Ruego a los estudiantes que soliciten la tutoría por email en aras de una mejor distribución del tiempo.						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Módulo de Optativas**
 Perfil profesional: **Formación Clínica y Estructura y Función del Cuerpo Humano**

5. Competencias

General

CG15 - Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada
CG17 - Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica

Específica

CE3.14 - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del aparato locomotor
CE3.11 - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías cardiocirculatorias
CE1.13 - Conocer la morfología, estructura y función de la piel, la sangre, aparatos y sistemas circulatorio, digestivo, locomotor, reproductor, excretor y respiratorio; sistema endocrino, sistema inmune y sistema nervioso central y periférico

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

MODULO I. MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. BIOMECÁNICA

- Profesor/a: Norberto Marrero Gordillo

Contenidos Clases Teóricas (11 horas)

- 1.- La medicina del deporte para el médico general. Concepto y evolución. Estado actual. Papel del médico del deporte y competencias.
- 2.- Antropometría y rendimiento deportivo. Composición corporal y rendimiento deportivo. Cálculo e índices indirectos de adiposidad. Somatotipo y rendimiento deportivo. Cálculo y clasificación.
- 3.- Sustancias ergogénicas y dopaje. Ayudas permitidas, evidencias y dosificación. Tipos de dopaje. Relación de sustancias dopantes. Reparto de responsabilidades.
- 4.- Posturología y Posturometría. Bases anatomo-fisiológicas de la postura. Mecanismos reguladores. Sistema estomatognático y postura. Rendimiento deportivo y postura. Protocolo integrado diagnóstico terapéutico.
- 5.- Herramientas de biomecánica. Análisis del gesto deportivo. Plataformas dinamométricas. Registro y análisis de presiones. Análisis cinemático del movimiento. Tecnología para el análisis fisiológico en el deporte.
- 6.- Fuerza muscular. Estructura muscular y miofibrillas. Factores biomecánicos de la fuerza muscular. Arquitectura del músculo y diseño ergogénico.
- 7.- Lucha Canaria. Bases biomecánicas de la Lucha Canaria.
- 8.- Afecciones típicas del luchador de Lucha Canaria.

Contenido Clases Prácticas (4,0h)

- P1.- Práctica de antropometría I (2 horas).
P2.- Práctica de antropometría II (2 horas).

- MODULO II. FISIOLÓGIA Y FISIOLÓGIA CLÍNICA DEL DEPORTE Y EJERCICIO

- Profesor: ALDO AUGUSTO GONZÁLEZ BRITO

Contenido Clases Teóricas (10h)

- 1.- Concepto de condición física. Evaluación de la condición física. Cuantificación del ejercicio.
- 2.- Sedentarismo y enfermedades asociadas (hipoquinéticas). Bases fisiológicas de los efectos beneficiosos del ejercicio para la salud. Prescripción de ejercicio para la mejora de salud y la condición física.
- 3.- Envejecimiento y ejercicio. Prescripción de ejercicio para la mejora de salud y la condición física en mayores.
- 4.- Mujer y deporte. Embarazo y ejercicio. La triada femenina.
- 5.- Prescripción de ejercicio en obesidad, diabetes e hipertensión

Contenido Clases Prácticas (4h)

- 1.- Seminario teórico-práctico.
 - Consumo calórico asociado a la actividad física y el deporte: casos prácticos.
- 2.- Taller.
 - Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio en poblaciones. Prescripción de ejercicio: casos prácticos.

MÓDULO III. TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

- Profesores: MARIO ULISES HERRERA PÉREZ, PEDRO ALFONSO CORTES GARCIA, JOSÉ LUIS PAIS BRITO, HERIBERTO OSCAR ALVAREZ ALCOVER, BERNABÉ RAFAEL DÉNIZ RODRÍGUEZ, RAYCO GARCÍA GUTIÉRREZ, LUIS ENRIQUE REBOSO

MORALES, FRANCISCO JESÚS MÁRQUEZ MARFIL

Contenido Clases Teóricas (10h) ■■■■■■ 1.- Introducción a las lesiones musculoesqueléticas. Patología por sobreuso y traumatismos de pie y tobillo.

- 2.- Lesiones del raquis
- 3.- Deporte en la infancia
- 4.- Deporte en el anciano y en pacientes intervenidos de artroplastias de miembros inferiores (cadera, rodilla).
- 5.- Patología por sobreuso y traumatismos de cadera y rodilla
- 6.- Lesiones en deportes no violentos
- 7.- Patología por sobreuso y traumatismos de muñeca y mano
- 8.- Patología por sobreuso y traumatismos de hombro y codo

Contenido Clases Prácticas (4h)

- Seminario 1. COLUMNA VERTEBRAL, HOMBRO Y MIEMBRO SUPERIOR..
- Seminario 2. PIE, CADERA Y RODILLA.
- Práctica 1. PRÁCTICA DE INMOVILIZACIONES.

Actividades a desarrollar en otro idioma

- Se impartirá en lengua inglesa el taller del Módulo II:
- Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio en poblaciones. Prescripción de ejercicio: casos prácticos

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

La docencia se realizará con presencialidad completa, tanto en actividades de grupo completo, como actividades formativas de carácter práctico y aquellas otras actividades realizadas en grupos medianos (seminarios ...).

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
------------------------	--------------------	---------------------------	-------------	---------------------------

Clases teóricas	31,00	30,00	61,0	[CE1.13], [CG17], [CG15]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	6,00	10,00	16,0	[CE1.13], [CG17], [CG15]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	5,00	8,00	13,0	[CE3.11], [CG17], [CG15]
Realización de exámenes	2,00	0,00	2,0	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Prácticas Clínicas presenciales	1,00	2,00	3,0	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Preparación/Estudio de clases teóricas y prácticas	0,00	17,50	17,5	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Total horas	45,00	67,50	112,50	
Total ECTS			4,50	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Biomecánica Funcional. Dufour M. y Pillu M.. Editorial Masson. I.S.B.N. 978-84-458-1645-5. (2006).
 Diagnóstico y tratamiento en medicina del deporte. McMahon, Patrick J. Editorial : McGraw-Hill. ISBN: 978-84-481-6071-5 (2007).
 Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio. Wolters Kluvert. 4º edición. ISBN: 8418563346 (2021)

(NOTA: en el momento de la elaboración de la guía los libros citados no constan en la biblioteca pero se han solicitado)
 Bahr, Maehlum y Bolic: Lesiones Deportivas. Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación. Editorial Panamericana. Madrid 2007.

Bibliografía Complementaria

Trastornos y lesiones del sistema músculo esquelético. Salter, R.B. 3ª Ed. 2005. ISBN: 9788445808412.
 Compendio de cineantropometría. Cabañas Armesilla, M. D. y Esparza Ros, F. Editorial : CTO editorial. ISBN: 978-84-925-2371-9 (2009).
 Biomecánica Clínica de las patologías del aparato locomotor. Miralles, R.C.; Miralles, I. 2006. ISBN: 9788481749403

Stoller's: Atlas of Orthopaedic and Sport Medicine. Lippincott Williams&Wilkins. Philadelphia. 2008.

Otros Recursos

Federación Española de Medicina del Deporte. <http://www.femedede.es>
Revista electrónica de Educación Física <http://www.efdeportes.com>
Web general sobre Fisioterapia <http://www.efisioterapia.net>
Asociación Española de Artroscopia <http://www.aeatroscopia.es>
Colegio Americano de Medicina del Deporte <http://www.acsm.org>

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

De los 3 módulos se evaluarán las prácticas individualmente y por separado, ponderando 1/3 cada módulo del 30% de la ponderación global de esta modalidad docente; El 10% de asistencia se hará para el conjunto de la asignatura. La evaluación de las pruebas objetivas se hará mediante un examen tipo test, de opción múltiple con una sola respuesta correcta. Cada módulo supondrá 1/3 del 60% de la ponderación global de la asignatura. Los exámenes se realizarán online, en fechas a concretar con los alumnos, salvo que el equipo decanal del centro acuerde un procedimiento o fechas diferentes, para evitar solapamientos con otras asignaturas.

EVALUACIÓN CONTÍNUA.

- La evaluación continua, se realizará de la siguiente manera:

- A. Prueba objetiva del módulo I. Supone el 20% de la calificación.
- B. Prueba objetiva del módulo II. Supone el 20% de la calificación.
- C. Prueba objetiva del módulo III. Supone el 20% de la calificación.

Las pruebas se desarrollarán en una fecha a determinar en la semana que aparezca en el cronograma de esta guía. La primera convocatoria de evaluación continua se considerará agotada cuando el alumno se haya presentado a la tercera prueba objetiva (del módulo III), tras realizar los dos anteriores (módulos I y II).

- La calificación de los cuestionarios del seminario teórico-práctico, prácticas y talleres, Suponen un 30% de la calificación global, y una vez realizados, se suman a las pruebas objetivas, tanto de la evaluación continua como única. Asimismo, se sumará el 10% correspondiente a la asistencia a las distintas actividades.

Para superar la evaluación continuada el alumno debe haberse presentado a las tres pruebas de evaluación (módulos I, II y III) y tener al menos un 30% en las pruebas objetivas (de un máximo de 60%), y un 50% de la calificación global (un 5 sobre 10), sumando el resto de actividades a ponderar.

EVALUACIÓN ÚNICA. Aquellos alumnos que hayan solicitado en tiempo y forma la evaluación única, en una fecha a determinar durante el periodo de exámenes oficiales, realizarán una prueba objetiva única, online, de los tres módulos y con el mismo número de preguntas de cada uno de los módulos, que supondrá el 60% de la calificación global. Para poder superar la asignatura deberá contestar correctamente al menos el 50% de las preguntas de dicha prueba objetiva única.

- La calificación de los cuestionarios del seminario teórico-práctico, prácticas y talleres, Suponen un 30% de la calificación global, y una vez realizados, se suman a las pruebas objetivas, tanto de la evaluación continua como única. Asimismo, se sumará el 10% correspondiente a la asistencia a las distintas actividades.

Para superar la evaluación única el alumno debe superar las pruebas objetivas (máximo de 60%), y tener al menos un 50% de la calificación global (un 5 sobre 10).

En el resto de convocatorias del curso, el alumno sólo tendrá la opción de la evaluación única, realizando sólo la prueba objetiva, y conservando la evaluación ponderada de las prácticas y asistencias.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14]	Examen de pruebas objetivas tipo test. 60% de la calificación en la evaluación continua y en la única.	60,00 %
Informes memorias de prácticas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14]	El estudiante cumplimentará y entregará un cuestionario, o un resumen o ejercicio relativo al seminario, la practica-taller realizados, que serán evaluados.	30,00 %
Asistencia a clases teóricas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]	Se controlará la asistencia a las clases teóricas y a las prácticas o talleres. Supone un 10% de la calificación global, tanto en la evaluación continua como la única.	10,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

Al finalizar con éxito la asignatura los y las estudiantes serán capaces de:

1. Explicar e interpretar las principales lesiones traumatológicas del deportista.
2. Explicar e interpretar los conceptos básicos de cardiología del deporte.
3. Explicar e interpretar los conceptos básicos de la prescripción de ejercicio en diferentes poblaciones sanas y con patologías.
4. Explicar e interpretar los conceptos básicos de composición corporal y biomecánica aplicadas a deportistas.
5. Manejar e interpretar las técnicas básicas y pruebas funcionales de valoración y diagnóstico de deportistas incluidas en el programa de contenidos teórico-prácticos de la asignatura.
6. Revisar, elegir, utilizar e integrar los nuevos conocimientos que se generen y que le permitan a lo largo de su vida profesional el aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas.
7. Interpretar, predecir y aplicar la formación adquirida para la actividad investigadora, manteniendo siempre un punto de vista crítico, creativo y con escepticismo constructivo.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 7:			0.00	0.00	0.00
Total			0.00	0.00	0.00

Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 2:	Módulo I Temas 1 a 5	Estudio de contenidos teóricos.	7.00	9.00	16.00
Semana 3:	Módulo I Temas 6 a 8 Prácticas 1 y 2	Estudio de contenidos teóricos y prácticos	8.00	10.00	18.00
Semana 4:	Módulo I Practica 2 Módulo II temas 1 y 2	Estudio de contenidos teóricos y prácticos	4.00	5.50	9.50
Semana 5:	Módulo II Temas 3 a 5 Seminario teórico práctico	Estudio de contenidos teóricos y prácticos.	8.00	10.00	18.00
Semana 6:	Módulo II Taller Módulo III Temas 1 a 4	Estudio de contenidos teóricos y prácticos.	8.00	10.00	18.00
Semana 7:	Módulo III Temas 5 a 8 Seminarios 1 y 2		7.00	9.00	16.00
Semana 8:	Módulo III Práctica 1	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	1.00	2.00	3.00
Semana 10:	Evaluación continua módulo I ■■■■■■■ Prueba objetiva	Estudio de contenidos teóricos.	0.34	2.00	2.34
Semana 12:	Evaluación continua módulo II Prueba objetiva	Estudio de contenidos teóricos.	0.33	2.00	2.33
Semana 14:	Evaluación continua módulo III Prueba objetiva	Estudio de contenidos teóricos.	0.33	2.00	2.33
Semana 16 a 18:	Examen. Realización prueba objetiva evaluación única	Estudio de contenidos teóricos. La fecha se acordará con los alumnos al no tener en el calendario oficial de de exámenes fechas aprobadas para las asignaturas optativas.	1.00	6.00	7.00

	Total	45.00	67.50	112.50
--	-------	-------	-------	--------