

Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Enfermería

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

**Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud
Mental y Psiquiátrica
(2022 - 2023)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Ciencias Psicosociales Aplicadas y Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica	Código: 189062102
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Facultad de Ciencias de la Salud- Lugar de impartición: Facultad de Ciencias de la Salud- Titulación: Grado en Enfermería- Plan de Estudios: 2009 (Publicado en 2009-06-26)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Enfermería- Área/s de conocimiento: Enfermería- Curso: 2- Carácter: Formación Básica (Obligatoria)- Duración: Primer cuatrimestre- Créditos ECTS: 9,0- Modalidad de impartición:- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es- Idioma: Español	

2. Requisitos para cursar la asignatura

Los específicos para el acceso al Título.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JESUS MANUEL QUINTERO FEBLES
- Grupo: Tenerife y La Palma
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: JESUS MANUEL- Apellido: QUINTERO FEBLES- Departamento: Enfermería- Área de conocimiento: Enfermería

Contacto

- Teléfono 1: **+34 922845078**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **jquinter@ull.es**
- Correo alternativo: **jquinter@ull.edu.es**
- Web: **<https://portalciencia.ull.es/investigadores/81702/detalle>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M.1.6
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M.1.6

Observaciones: Se ruega confirmar cita previamente en el correo jquinter@ull.edu.es

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M.1.6
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:30	13:30	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M.1.6

Observaciones: Se ruega confirmar cita previamente en el correo jquinter@ull.edu.es

Profesora/a: **PATRICIA IRIA SUÁREZ DAROCA**

- Grupo: **Tenerife y La Palma**

General

- Nombre: **PATRICIA IRIA**
- Apellido: **SUÁREZ DAROCA**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Contacto

- Teléfono 1: **922845078**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **psuarezd@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M1.6
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M1.6

Observaciones: Las tutorías se realizarán previa petición de cita a través del correo electrónico de la Universidad de La Laguna psuarezd@ull.edu.es

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M1.6
Todo el cuatrimestre		Martes	12:00	15:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	M1.6

Observaciones: Las tutorías se realizarán previa petición de cita a través del correo electrónico de la Universidad de La Laguna psuarezd@ull.edu.es

Profesor/a: MARÍA DE LOS ANGELES RODRÍGUEZ GARCÍA

- Grupo: **Tenerife y La Palma**

General - Nombre: MARÍA DE LOS ANGELES - Apellido: RODRÍGUEZ GARCÍA - Departamento: Enfermería - Área de conocimiento: Enfermería						
Contacto - Teléfono 1: 606072111 - Teléfono 2: - Correo electrónico: mrodrgar@ull.es - Correo alternativo: mangeles82@hotmail.es - Web: http://www.campusvirtual.ull.es						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	PSIQUIATRIA
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	PSIQUIATRIA
Observaciones:						
Profesor/a: GERSON REYES ABREU						
- Grupo: La Palma						
General - Nombre: GERSON - Apellido: REYES ABREU - Departamento: Enfermería - Área de conocimiento: Enfermería						

Contacto

- Teléfono 1: **922410841**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **greyesab@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Viernes	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: En la Facultad de Enfermería de la Sede de La Palma, se ruega avisar con antelación para programar cita.

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	
Todo el cuatrimestre		Viernes	10:00	12:00	Sección de Enfermería - Edificio departamental - CS.2A	

Observaciones: En la Facultad de Enfermería de la Sede de La Palma, se ruega avisar con antelación para programar cita.

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **La asignatura en el plan de estudios forma parte del bloque formativo de Ciencias Básicas y Ciencias de la Enfermería.**

Perfil profesional: **Enfermera generalista en cuidados psicosociales básicos, de salud mental y psiquiátrica.**

5. Competencias

Específicas

CE9 - Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses

CE11 - Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al estudiante en la prevención, la detección precoz, la asistencia y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

CE28 - Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

Transversales

CT5 - Resolución de problemas

CT15 - Habilidades interpersonales

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Las clases teóricas serán impartidas por las profesoras M. Ángeles Rodríguez y Patricia Suárez, y el profesor Jesús Quintero.

Los talleres y seminarios presenciales de la asignatura serán impartidos por el profesor Jesús Quintero en la sede de Tenerife, y por el profesor Gerson Reyes en la sede de La Palma.

Unidad Didáctica 1: Psicología general y Psicopatología. Impartida por profª M. Ángeles Rodríguez y prof. Jesús Quintero.

1. Concepto actual de las Ciencias Psicosociales, Psicopatología, Psiquiatría y Enfermería en Salud Mental.
2. Fundamentos biológicos y sociales de la conducta.
3. Personalidad, definición, modelos.
4. Modelos explicativos de la salud-enfermedad mental. Biológico, Psicodinámico, Cognitivo-Conductual y Sistémico-Familiar.
5. Abordajes psicoterapéuticos.
6. Memoria, concepto y psicopatología.
7. Pensamiento y Lenguaje, concepto y psicopatología.
8. Afectividad, concepto y psicopatología.
9. Psicomotricidad, concepto y psicopatología.
10. Sensopercepción, concepto y psicopatología.
11. Conciencia-Sueño, Atención, Orientación e Inteligencia. Exploración y Psicopatología.

Unidad Didáctica 2: Cuidados de Enfermería en los Trastornos de Salud Mental más prevalentes. Impartida por las profesoras M. Ángeles Rodríguez y Patricia Suárez, y el profesor Jesús Quintero.

1. Cuidados de enfermería en la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
2. Cuidados de enfermería en los trastornos de ansiedad.
3. Cuidados de enfermería en los trastornos mentales orgánicos: delirium y demencia.
4. Cuidados de enfermería en los trastornos del estado de ánimo: trastorno bipolar, trastorno depresivo.
5. Cuidados de enfermería en la conducta suicida.
6. Cuidados de enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosa.
7. Cuidados de enfermería en los trastornos de personalidad.
8. Cuidados de enfermería en los trastornos fóbicos.
9. Cuidados de enfermería en el trastorno obsesivo compulsivo.
10. Cuidados de enfermería en los trastornos somatomorfos y disociativos.
11. Cuidados de enfermería: reacciones a estrés grave y trastornos adaptativos.
12. Cuidados de enfermería en los trastornos de la sexualidad y de la identidad sexual.
13. Cuidados de enfermería en los trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias.
14. Red de atención a las drogodependencias.
15. Dispositivos asistenciales de salud mental. Aspectos ético-legales de la atención al enfermo mental.
16. Cuidados de enfermería en los tratamientos psicofarmacológicos.
17. Cuidados de enfermería en la terapia electroconvulsiva.

Unidad Didáctica 3: Psicología social de la salud. Aspectos psicosociales de los cuidados. Impartida por la prof^a Patricia Suárez y el prof Jesús Quintero.

1. Determinantes psicosociales de la salud.
2. La enfermedad desde la perspectiva psicosocial. Estilos de vida y hábitos saludables.
3. Aspectos psicosociales del maltrato y la violencia de género.
4. La conducta de enfermedad y sus consecuencias. El afrontamiento de la enfermedad.
5. Aspectos psicosociales de la hospitalización. Roles disfuncionales e intervenciones de enfermería.
6. Cuidados de enfermería en las pérdidas y el duelo: el proceso del duelo, duelo normal y patológico, cuidados en el duelo.
7. Atención de enfermería en el proceso de estrés. Importancia del estrés para la salud.
8. Burnout o síndrome del quemado.
9. Cuidados psicosociales del paciente terminal.

Seminarios y Talleres:

Seminario 1: Visualización de películas e identificación de psicopatología.

Seminario 2: Trabajo en grupo de casos clínicos.

Seminario 3: Trabajo en grupo de casos clínicos.

Seminario 4: Trabajo en grupo de casos clínicos.

Seminario 5: Trabajo en grupo de casos clínicos.

Taller 1: Taller de Desescalada Verbal.

Taller 2: Entrevista Motivacional.

Actividades a desarrollar en otro idioma

Ninguna.

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Modelo de Enseñanza Centrada en el Alumnado

Aplica el Modelo de Enseñanza Centrada en el Alumnado (MECA - ULL)

Descripción

- Clases magistrales de contenidos principalmente teóricos.
- Seminarios y talleres para exposición de temas prácticos y para visualizar películas de casos clínicos.
- Las clases magistrales se realizarán simultáneamente por videoconferencia para la sede de La Palma.
- Los seminarios y talleres se realizarán de forma presencial en cada sede.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	73,00	0,00	73,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	10,00	0,00	10,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	45,00	45,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	20,00	20,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Preparación de exámenes	0,00	70,00	70,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de exámenes	3,00	0,00	3,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Realización de talleres	4,00	0,00	4,0	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]
Total horas	90,00	135,00	225,00	

Total ECTS	9,00	
------------	------	--

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Vallejo-Ruiloba J. Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría. 8ª ed. Barcelona: Elsevier; 2015. Texto completo disponible en punto Q de la Biblioteca de la Universidad de La Laguna.

Mejías-Lizancos F, Serrano-Parra MD. Enfermería en psiquiatría y salud mental. 3ª ed. Madrid: Ediciones DAE; 2018. Texto completo disponible en punto Q de la Biblioteca de la Universidad de La Laguna.

Womble DM, Pérez Pazos T. Introducción a la enfermería de la salud mental. 2ª ed. Barcelona: Wolters Kluwer Health; 2011. Texto completo disponible en punto Q de la Biblioteca de la Universidad de La Laguna.

Castells-Molina S, Hernández-Pérez M. Farmacología en Enfermería. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2012. Texto completo disponible en punto Q de la Biblioteca de la Universidad de La Laguna

Bibliografía Complementaria

Plataforma NNN-Consult. Disponible en punto Q de la Biblioteca de la Universidad de La Laguna

Otros Recursos

Medios audiovisuales: ordenador y sistema de videoconferencia multimedia
Plataforma de moodle de la Universidad de La Laguna: Aula virtual

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

Recomendaciones:

Asistencia regular a las actividades presenciales y participación activa en las mismas.

Estudio regular.

Optar por la evaluación continua y formativa.

Evaluación continua:

Asistencia y participación en talleres y seminarios presenciales (10%). Para poder optar a la evaluación continua es requisito el haber participado como mínimo en el 50% de las actividades.

Realización de tareas complementarias sobre los contenidos de los seminarios, talleres y contenidos abordados en las clases magistrales (10%). Para poder optar a la evaluación continua es requisito el haber realizado como mínimo el 50% de las tareas.

Se realizarán un total de tres pruebas objetivas presenciales y obligatorias, una al finalizar cada unidad didáctica. Las pruebas evaluativas consistirán en resolución de preguntas tipo test o de respuesta corta. En el caso de las preguntas tipo test, se aplicará fórmula de corrección del azar donde cada tres respuestas erróneas restará una correcta. Es requisito de la evaluación continua alcanzar una puntuación de al menos 5 puntos en cada una de las tres pruebas. Cada prueba de

evaluación tendrá el siguiente peso sobre la calificación final:

- Unidad Didáctica 1: 20%
- Unidad Didáctica 2: 40%
- Unidad Didáctica 3: 20%

La alumna o alumno que no se haya presentado o no haya superado alguna de las pruebas de evaluación de las Unidades Didácticas, podrá realizarla nuevamente en las convocatorias de la asignatura establecidas en el calendario de exámenes. Todo el alumnado está sujeto a Evaluación Continua en la primera convocatoria, salvo petición expresa por su parte. Se mantiene la Evaluación Continua en la 2ª convocatoria.

En el caso de que no se alcancen los requisitos mínimos en alguna de las actividades de la Evaluación Continuada (Participación en el 50% de los seminarios y talleres, realización de al menos el 50% de las tareas complementarias y puntuación de al menos 5 puntos en cada una de las pruebas evaluativas) no se podrá superar la asignatura y en el acta quedará reflejada únicamente la calificación de la prueba en la que hayan obtenido menor calificación.

Cuando el conjunto de actividades realizadas compute el 50% de la ponderación respecto a la calificación final se considera agotada la primera convocatoria de la Evaluación Continua.

Evaluación Única:

De acuerdo con el Reglamento de Evaluación y Calificación de la Universidad de La Laguna, se contempla dentro del proceso de evaluación la modalidad de una evaluación única. En el plazo de un mes a partir del inicio del primer cuatrimestre del curso, el alumno debe solicitar la modalidad de evaluación única, mediante un escrito dirigido al coordinador de la asignatura que se presentará a través del aula virtual de la asignatura. En la modalidad de evaluación única se realizará un examen presencial de todos los contenidos abordados en la asignatura. Dicho examen podrá constar de preguntas tipo test, en las que se aplicará fórmula de corrección del azar (3 mal restan una correcta), preguntas de respuesta de desarrollo y resolución de casos clínicos.

Para aprobar la asignatura es necesario obtener una calificación de 5 puntos sobre 10 en el examen.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Portafolios	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Realización de tareas complementarias sobre los contenidos de las clases, seminarios y talleres.	10,00 %
Asistencia Seminarios y Talleres	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Asistencia a seminarios y talleres.	10,00 %
Prueba Evaluativa Unidad Didáctica 1	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Podrá incluir preguntas de selección múltiple o de respuesta corta respecto a los contenidos de la Unidad Didáctica 1.	20,00 %
Prueba Evaluativa Unidad Didáctica 2	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Podrá incluir preguntas de selección múltiple o de respuesta corta respecto a los contenidos de la Unidad Didáctica 2.	40,00 %

Prueba Evaluativa Unidad Didáctica 3	[CT15], [CT5], [CE28], [CE11], [CE9]	Podrá incluir preguntas de selección múltiple o de respuesta corta respecto a los contenidos de la Unidad Didáctica 3.	20,00 %
--------------------------------------	--------------------------------------	--	---------

10. Resultados de Aprendizaje

El alumno al terminar con éxito esta asignatura será capaz de:

- Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento).
- Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.
- Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.
- Diferenciar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género y colaborar en la prevención, la detección precoz, la asistencia y rehabilitación de las víctimas de violencia de género
- Describir los problemas de salud mental más relevantes y aplicar cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

La distribución de los temas y actividades por semana es orientativo, puede sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

El cronograma de las clases magistrales es el mismo para la Sede de Tenerife y la Sede de La Palma.

El cronograma de los seminarios y talleres estará adaptado a los horarios establecidos en cada sede así como a la diferente configuración de los grupos.

Primer cuatrimestre

Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	Unidad Didáctica 1: Temas 1 y 2.	Clases Magistrales. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	9.00	15.00
Semana 2:	Unidad Didáctica 1: Temas 3, 4 y 5.	Clases Magistrales. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	9.00	17.00

Semana 3:	Unidad Didáctica 1: Temas 6, 7 y 8.	Clases Magistrales Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	9.00	15.00
Semana 4:	Unidad Didáctica 1: Temas 9, 10 y 11.	Clases Magistrales. Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas. Prueba Evaluación Unidad Didáctica 1.	8.00	9.00	17.00
Semana 5:	Unidad Didáctica 2: Temas 1, 2 y 3.	Clases Magistrales. Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	9.00	17.00
Semana 6:	Unidad Didáctica 2: Temas 4, 5 y 6.	Clases Magistrales. Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	10.00	16.00
Semana 7:	Unidad Didáctica 2: Temas 7, 8, 9, 10, 11 y 12.	Clases Magistrales. Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	10.00	18.00
Semana 8:	Unidad Didáctica 2: Temas 13, 14 y 15.	Clases Magistrales Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	7.00	10.00	17.00
Semana 9:	Unidad Didáctica 2: Temas 16 y 17.	Clases Magistrales Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	6.00	10.00	16.00
Semana 10:	Unidad Didáctica 3: Temas 1 y 2.	Clases Magistrales Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	10.00	18.00
Semana 11:	Unidad Didáctica 3: Temas 3 y 4.	Clases Magistrales Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	8.00	10.00	18.00

Semana 12:	Unidad Didáctica 3: Temas 5 y 6.	Clases Magistrales Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas. Prueba Evaluación Unidad Didáctica 2.	5.00	10.00	15.00
Semana 13:	Unidad Didáctica 3: Temas 7, 8 y 9.	Clases Magistrales Seminarios y Talleres según sede y grupo. Estudio y preparación de clases teóricas y prácticas.	4.00	10.00	14.00
Semana 14:		Seminarios y Talleres según sede y grupo. Prueba Evaluación Unidad Didáctica 3.	2.00	10.00	12.00
Semana 15:			0.00	0.00	0.00
Semana 16 a 18:			0.00	0.00	0.00
Total			90.00	135.00	225.00