

# **Escuela de Doctorado y Estudios de Posgrado**

## **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :**

**Intervención en psicología de la salud: Trastornos de salud  
(2022 - 2023)**

## 1. Datos descriptivos de la asignatura

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>Asignatura: Intervención en psicología de la salud: Trastornos de salud</b>  | <b>Código: 315691202</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Centro: <b>Escuela de Doctorado y Estudios de Postgrado</b></li><li>- Lugar de impartición: <b>Facultad de Psicología y Logopedia</b></li><li>- Titulación: <b>Máster Universitario en Psicología General Sanitaria</b></li><li>- Plan de Estudios: <b>2014 (Publicado en 2014-07-31)</b></li><li>- Rama de conocimiento: <b>Ciencias de la Salud</b></li><li>- Itinerario / Intensificación:</li><li>- Departamento/s:<br/><b>Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología</b></li><li>- Área/s de conocimiento:<br/><b>Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos</b></li><li>- Curso: <b>1</b></li><li>- Carácter: <b>Obligatoria</b></li><li>- Duración: <b>Segundo cuatrimestre</b></li><li>- Créditos ECTS: <b>3,0</b></li><li>- Modalidad de impartición: <b>Presencial</b></li><li>- Horario: <b>Enlace al horario</b></li><li>- Dirección web de la asignatura: <b><a href="http://www.campusvirtual.ull.es">http://www.campusvirtual.ull.es</a></b></li><li>- Idioma: <b>Castellano e Inglés</b></li></ul> |                          |

## 2. Requisitos para cursar la asignatura

Ninguno

## 3. Profesorado que imparte la asignatura

|   |
|---|
| <b>Profesor/a Coordinador/a: MANUEL GONZALEZ RODRIGUEZ</b>  |
| - Grupo: <b>Todos</b>   |
| <b>General</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre: <b>MANUEL</b></li><li>- Apellido: <b>GONZALEZ RODRIGUEZ</b></li><li>- Departamento: <b>Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología</b></li><li>- Área de conocimiento: <b>Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos</b></li></ul> |

**Contacto**

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **mgonzaro@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Tutorías primer cuatrimestre:**

| Desde                | Hasta | Día    | Hora inicial | Hora final | Localización  | Despacho |
|----------------------|-------|--------|--------------|------------|---|----------|
| Todo el cuatrimestre |       | Lunes  | 09:30        | 12:30      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-12    |
| Todo el cuatrimestre |       | Martes | 09:30        | 12:30      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-12    |

Observaciones: En caso de que al alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita (virtual o presencial) con el profesor en un día y una hora convenientes para ambos.

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

| Desde                | Hasta | Día    | Hora inicial | Hora final | Localización  | Despacho |
|----------------------|-------|--------|--------------|------------|---|----------|
| Todo el cuatrimestre |       | Lunes  | 09:30        | 12:30      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-12    |
| Todo el cuatrimestre |       | Martes | 09:30        | 12:30      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-12    |

Observaciones: En caso de que al alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita (virtual o presencial) con el profesor en un día y una hora convenientes para ambos.

**Profesor/a: CONRADO MANUEL VIÑA LORENZO**

- Grupo: **Todos**

| <b>General</b><br>- Nombre: <b>CONRADO MANUEL</b><br>- Apellido: <b>VIÑA LORENZO</b><br>- Departamento: <b>Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología</b><br>- Área de conocimiento: <b>Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos</b> |       |           |              |            |   |          |
|---|-------|-----------|--------------|------------|---|----------|
| <b>Contacto</b><br>- Teléfono 1: <b>922317280</b><br>- Teléfono 2:<br>- Correo electrónico: <b>cmvinalo@ull.es</b><br>- Correo alternativo: <b>cmvinalo@ull.edu.es</b><br>- Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>                               |       |           |              |            |   |          |
| <b>Tutorías primer cuatrimestre:</b>  |       |           |              |            |   |          |
| Desde   | Hasta | Día       | Hora inicial | Hora final | Localización  | Despacho |
| Todo el cuatrimestre  |       | Martes    | 08:00        | 09:30      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-16    |
| Todo el cuatrimestre  |       | Miércoles | 08:00        | 11:00      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-16    |
| Todo el cuatrimestre  |       | Jueves    | 09:30        | 11:00      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-16    |
| Observaciones: En caso de que al alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita (virtual vía Google Meet, o presencial) con el profesor en un día y una hora convenientes para ambos.                    |       |           |              |            |   |          |
| <b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b>   |       |           |              |            |   |          |
| Desde   | Hasta | Día       | Hora inicial | Hora final | Localización  | Despacho |
| Todo el cuatrimestre  |       | Martes    | 09:00        | 12:00      | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-16    |

|  |  |           |       |       |   |       |
|--|--|-----------|-------|-------|---|-------|
| Todo el cuatrimestre   |  | Miércoles | 09:00 | 12:00 | Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D | A1-16 |
| Observaciones: En caso de que al alumno/a no le sea posible acudir a tutorías en el horario fijado, podrá concertar una cita (virtual vía Google Meet, o presencial) con el profesor en un día y una hora convenientes para ambos. |  |           |       |       |   |       |

#### 4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Básico**  
 Perfil profesional: **Psicología Sanitaria**

#### 5. Competencias

##### Competencias Específicas

**CE16** - Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

**CE18** - Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

##### Competencias Generales

**CG5** - Identificar las diferentes tipologías de interrelaciones entre los factores biológicos, psicológicos y sociales que están implicados en la planificación de la intervención psicológica

**CG6** - Ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología como profesión

##### Competencias Básicas

**CB6** - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación

**CB7** - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

**CB8** - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

**CB9** - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

**CB10** - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que

habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

## 6. Contenidos de la asignatura

### Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Profesor: Dr. Manuel González Rodríguez (Módulo I)

Tema 1: Psiconeuroendocrinoinmunología: y estilos de vida: distrés y salud I

Evaluación y tratamientos psicológicos en enfermedades derivadas del sistema inmune

Tema 2: Evaluación y tratamientos psicológicos en cáncer

Tema 3: Evaluación y tratamientos psicológicos en dolor crónico

Profesor: Dr. Conrado Viña Lorenzo (Módulo II)

Tema 4: Psiconeuroendocrinoinmunología: y estilos de vida: distrés y salud II. Insomnio

4.1 Introducción

4.2 Prevalencia, factores de riesgo, curso, consecuencias y factores etiológicos del insomnio

4.3 Evaluación del insomnio

4.4 Tratamiento del insomnio

Tema 5: TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

5.1.- Introducción

5.2.- Objetivos de la intervención psicológica post-infarto

5.3.- Evaluación psicológica después del IM

5.4.- Tratamiento psicológico post IM

Tema 6: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

6.1 Introducción

6.2 Trastornos de la conducta alimentaria: Evaluación e intervención

6.3 Obesidad: Evaluación e intervención

### Actividades a desarrollar en otro idioma

Lectura de bibliografía básica y complementaria en inglés.

## 7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

### Descripción

Los objetivos de esta asignatura se refieren a los trastornos de salud en cuya génesis, evaluación, mantenimiento y rehabilitación intervienen procesos cognitivos, afectivos, fisiológicos, conductuales y sociales, según el modelo biopsicosocial de la OMS. De esta forma los estudiantes adquirirán formación en evaluación y tratamientos cognitivo-conductuales de los problemas de salud asociados a procesos psicológicos.

La docencia de la asignatura se realizará mediante clases magistrales con apoyo audiovisual. La parte de prácticas consistirá en el diagnóstico y formulación de casos clínicos que podrá realizarse de forma presencial y a través del aula virtual.

El alumno/a podrá recibir seminarios formativos por parte de profesionales vinculados al temario, en función de la

disponibilidad.

**Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante**

| Actividades formativas   | Horas presenciales | Horas de trabajo autónomo | Total horas | Relación con competencias  |
|--|--------------------|---------------------------|-------------|--|
| Clases teóricas  | 16,00              | 0,00                      | 16,0        | [CB10], [CB9], [CB8], [CB7], [CB6], [CG6], [CG5], [CE18], [CE16] |
| Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio) | 9,00               | 0,00                      | 9,0         | [CB10], [CB9], [CB8], [CB7], [CB6], [CG6], [CG5], [CE18], [CE16] |
| Estudio/preparación de clases teóricas                                   | 0,00               | 30,00                     | 30,0        | [CB10], [CB9], [CB8], [CB7], [CB6], [CG6], [CG5], [CE18], [CE16] |
| Estudio/preparación de clases prácticas                                  | 0,00               | 15,00                     | 15,0        | [CB10], [CB9], [CB8], [CB7], [CB6], [CG6], [CG5], [CE18], [CE16] |
| Asistencia a tutorías  | 5,00               | 0,00                      | 5,0         | [CB10], [CB9], [CB8], [CB7], [CB6], [CG6], [CG5], [CE18], [CE16] |
| Total horas  | 30,00              | 45,00                     | 75,00       |  |
|  |                    | Total ECTS                | 3,00        |  |

## 8. Bibliografía / Recursos

### Bibliografía Básica

Fernández-Rodríguez, C., Amigo, I. y Pérez, M. (2003). *Manual de psicología de la salud*. Madrid, Pirámide.

Gil Roales-Nieto, J. (2003.). *Psicología de la salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones*. Madrid: Pirámide.  
Nikcevic,A.V., Kuczmierczyk, A.R. y Bruch, M. (2006). *Formulation and treatment in clinical health psychology*. London. Routledge.

### Bibliografía Complementaria

Ayers, S., Baum, A., McManus, Ch., Newman, S., Wallston, K., Weinman, J. y West, R. (2007). *Cambridge handbook of psychology, health and medicine*.Cambridge: Cambridge University Press.

- Blanchard, E.D. y Andrasik, F. (1988). *Tratamiento del dolor de cabeza crónico*. Barcelona:artínez Roca.
- Bethencourt,J.M., García, P., Peñate, W. y Matud, P. (1997). *Intervención psicológica en problemas de salud. Aspectos clínicos y comunitarios*. La Laguna: Pentium C.B.
- Buceta,J.M. y Bueno, A. (1995). *Psicología y salud: Control de estrés y trastornos asociados*. Madrid: Dykinson.
- Burton, C. (2012). *ABC of Medically Unexplained Symptomts*. John Wiley6 Sons, incorporated UK.
- Costa, M. y López, E. (1996) *Educación para la salud*. Madrid: Pirámide.
- Esteban, A. y Ballano, F. (2004). *Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente*. Madrid: Editex.
- Fairburn, C.G. y Brownell, K.D. (Eds.) (2002). *Eating disorders and obesity. A comprehensive handbook*. Nueva York: The Guilford Press.
- Garner, D.M. y Garfinkel, P.E. (Eds.) (1997). *Handbook of treatment for eating disorders*. Nueva York: The Guilford Press.Gutiérrez.
- Goodkin, K. y Visser, A.P. (2000). *Psyconeuroinmunology: Stress, Mental Disorders and Health*. Washington D.C.
- Haynes, S. N., Godoy, A. y Gabino, A. (2011). *Cómo elegir el mejor tratamiento psicológico. Formulación de casos clínicos en terapia del comportamiento*. Madrid: Pirámide.
- Holland, J.C. (2015). *Psycho-Oncology* (3ª ed.). Oxford University Press. New York.
- LLewelyn, S. & Kenndedy, P. (2003). *Handbook of Clinical Health Psychology*. John Wiley y Sons.
- Kennedy, P. y Llewelyn, S. (2006). *The essentials of clinical health psychology*. Londres: John Wiley.
- Rosado, R. (2002). *Instrumentos de evaluación en psicología de la salud*. Madrid: Alianza.
- Wood, A. M. y Johnson, J. (2016). *The Wiley Handbook of Positive Clinical Psychology*. John Wiley & Sons, Ltd. UK.
- Wood, A. y TARRIER, N. (2010). Positive Clinical Psychology: A new vision and strategy for integrated research and practice. *Clinical Psychology Review*, 30, 819-829.

#### Otros Recursos

Material docente proporcionado por el profesorado en papel o a través del aula virtual, y material audiovisual.

## 9. Sistema de evaluación y calificación

### Descripción

Para evaluar la asignatura existen dos modalidades:

#### Modalidad A:

Evaluación continua: Consistirá en la realización de dos controles correspondientes a cada uno de los módulos de la asignatura. Estos tendrán un peso del 50% de la nota cada uno. En estas pruebas los alumnos/as deberán responder a un número de preguntas tipo test para cada módulo, debiendo obtener al menos un 5 en cada módulo para superar la asignatura. La realización del primer control supone agotar la primera convocatoria.

#### Modalidad B:

Evaluación única: La asignatura se evaluará en las convocatorias oficiales determinadas por el centro a través de un examen tipo prueba objetiva 30 items de alternativa múltiple. El alumno/a deberá obtener al menos un 5 en esta prueba para superar la asignatura.

La modalidad de evaluación por defecto en la primera convocatoria será la modalidad A (evaluación continua). En las



siguientes convocatorias del curso académico se irá a la modalidad B (evaluación única).

Los módulos de evaluación continua que hayan sido superados se guardarán durante las tres convocatorias oficiales del curso académico 22/23.

Los alumnos podrán optar a subir la nota obtenida en evaluación continua presentándose a la totalidad del examen de la convocatoria oficial, arriesgando la nota obtenida en cada uno de los módulos de la evaluación continua y renunciando a la nota obtenida en ésta.

#### Estrategia Evaluativa

| Tipo de prueba    | Competencias   | Criterios   | Ponderación |
|-------------------|--|---|-------------|
| Pruebas objetivas | [CB10], [CB9], [CB8],<br>[CB7], [CB6], [CG6],<br>[CG5], [CE18], [CE16] | Obtener una puntuación igual o superior a 5 en cada uno de los controles de la modalidad A.<br>Obener una puntuación igual o superior a 5 en el examen de la modalidad B. | 100,00 %    |

### 10. Resultados de Aprendizaje

- Manejar los conceptos teóricos que corresponden a cada uno de los módulos de la asignatura.
- Ser capaz de llevar a cabo una evaluación de los procesos cognitivos, afectivos, fisiológicos, conductuales y sociales que intervienen en los trastornos de salud.
- Ser capaz de elaborar y llevar a cabo programas de intervención psicológica en los diferentes trastornos tratados.
- Ser capaz de elaborar y llevar a cabo programas de intervención psicológica en relación con los estilos de vida, el afrontamiento de la enfermedad y la rehabilitación, y en los procesos de cronificación de la enfermedad.

### 11. Cronograma / calendario de la asignatura

#### Descripción

La docencia será impartida en las siguientes fechas:

Módulo I:

Jueves 9 de febrero de 2023 de 16:00 h a 20:30 h, Prod. Dr. Manuel González Rodríguez.

Jueves 16 de febrero de 2023 de 16:00 h a 20:30h Prof. Dr Manuel González Rodriguez

Jueves 23 de febrero de 2023 de 16:00 a 20:30 Prof. Dr. Manuel González

Jueves 2 de Marzo De 15.30 a 16.00 se realiza el examen de evaluación continua del Módulo I

Módulo II:

Jueves 2 de Marzo de 2023 de 16:00 h a 20:30h Prof. Dr Conrado Viña Lorenzo

Jueves 9 de Marzo de 2023 de 16:00 a 20:30h Prof. Dr. Conrado Viña Lorenzo

Jueves 16 de Marzo de 2023 de 16:00 a 20:30 Prof. Dr. Conrado Viña Lorenzo

Jueves 23 de Marzo De 15.30 a 16.00 se realiza el examen de evaluación continua del Módulo II

**Segundo cuatrimestre**

| Semana       | Temas  | Actividades de enseñanza aprendizaje  | Horas de trabajo presencial | Horas de trabajo autónomo | Total        |
|--------------|--|---|-----------------------------|---------------------------|--------------|
| Semana 2:    | Tema 1: Psiconeuroendocrinología y estilos de vida                                     | Trabajo en clase del tema psiconeuroendocrinología y estilos de vida  | 4.50                        | 6.00                      | 10.50        |
| Semana 3:    | Tema 2: Evaluación y tratamiento psicológicos en pacientes oncológicos                 | Trabajo en clase del tema: Evaluación y tratamiento psicológicos en pacientes oncológicos                               | 4.50                        | 6.00                      | 10.50        |
| Semana 4:    | Tema 3: Evaluación y tratamientos psicológicos en dolor crónico                        | Trabajo en clase del tema: Evaluación y tratamientos psicológicos en dolor crónico                                      | 4.50                        | 6.00                      | 10.50        |
| Semana 5:    | Tema 4: Evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño (insomnio)                | Evaluación del módulo I<br>Trabajo en clase del tema evaluación en intervención en los trastornos del sueño (insomnio). | 4.50                        | 6.00                      | 10.50        |
| Semana 6:    | Tema 5: Evaluación y tratamientos psicológicos de los trastornos cardiovasculares      | Trabajo en claes del tema evaluación y tratamientos psicológicos de los trastornos cardiovasculares                     | 4.50                        | 6.00                      | 10.50        |
| Semana 7:    | Tema 6: Evaluación y tratamiento psicológico en los trastornos alimentarios y obesidad | Trabajo en clase del tema: Evaluación y tratamiento psicológico en los trastornos alimentarios y obesidad               | 4.50                        | 6.00                      | 10.50        |
| Semana 8:    | Evaluación del módulo 2 y TAF  |   | 1.00                        | 0.00                      | 1.00         |
| Semana 15:   | Convocatoria oficial de examen puesta por la facultad                                  |   | 2.00                        | 9.00                      | 11.00        |
| <b>Total</b> |  |   | <b>30.00</b>                | <b>45.00</b>              | <b>75.00</b> |