Facultad de Educación

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

Física Aplicada al Deporte
(2023 - 2024)

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Física Aplicada al Deporte	Código: 129602203

- Centro: **Facultad de Educación**
- Lugar de impartición: **Facultad de Educación**
- Titulación: **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**
- Plan de Estudios: **G060 (Publicado en 2022-12-09)**
- Rama de conocimiento: **Ciencias Sociales y Jurídicas**
- Itinerario / Intensificación:
- Departamento/s:
  Física
- Área/s de conocimiento:
  Física Aplicada
- Curso: **2**
- Carácter: **Formación Básica**
- Duración: **Segundo cuatrimestre**
- Créditos ECTS: **6,0**
- Modalidad de impartición: **Presencial**
- Horario: **Enlace al horario**
- Dirección web de la asignatura: **http://www.campusvirtual.ull.es**
- Idioma: **Español**

2. Requisitos de matrícula y calificación

No hay requisitos

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: **JUSTO ROBERTO PEREZ CRUZ**

- Grupo: **T,PA1.01,PA1.02**

General
- Nombre: **JUSTO ROBERTO**
- Apellido: **PEREZ CRUZ**
- Departamento: **Física**
- Área de conocimiento: **Física Aplicada**

Contacto
- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **juperez@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	11:30	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	46
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	11:30	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	46
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:30	18:30	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	46

Observaciones:

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	09:30	11:30	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	46
Todo el cuatrimestre		Martes	09:30	11:30	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	46
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:30	18:30	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	46

Observaciones:

Profesor/a: **JOSE PASCUAL PALAO GONZALEZ**

- Grupo: **T,PA1.01,PA1.02**

General
- Nombre: **JOSE PASCUAL**
- Apellido: **PALAO GONZALEZ**
- Departamento: **Física**
- Área de conocimiento: **Física Aplicada**

Contacto
- Teléfono 1: **922 316502 EXT 6034**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **jppalao@ull.es**
- Correo alternativo: **jppalao@ull.edu.es**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	11:15	13:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
Todo el cuatrimestre		Martes	11:15	13:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
Todo el cuatrimestre		Miércoles	11:15	13:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B

Observaciones: Las tutorías serán acordadas por antelación por correo electrónico (jppalao@ull.edu.es) para la correcta organización de las mismas.

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
22-01-2024	10-04-2024	Lunes	11:15	13:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
22-01-2024	10-04-2024	Martes	11:15	13:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B

22-01-2024	10-04-2024	Miércoles	11:15	13:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
11-04-2024	08-05-2024	Lunes	09:15	11:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
11-04-2024	08-05-2024	Martes	09:15	11:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
11-04-2024	08-05-2024	Miércoles	09:15	11:15	Edificio de Física y Matemáticas - AN.2B	4B
Observaciones: Las tutorías serán acordadas por antelación por correo electrónico (jppalao@ull.edu.es) para la correcta organización de las mismas.						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana**
Perfil profesional:

5. Competencias

Básica

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

General

CG3 - Saber aplicar las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para la recogida, análisis de datos y creación de contenidos, acreditando la seguridad en el tratamiento de la información y la comunicación en el desempeño profesional.

Específica

CE2.2 - Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica de procedimientos, estrategias, acciones, actividades y orientaciones adecuadas; para prevenir, minimizar y/o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte en todo tipo de población.

CE2.4 - Articular y desplegar un nivel avanzado de destreza en el análisis, diseño y evaluación de las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo.
CE2.5 - Saber readaptar, reentrenar y/o reeducar a personas, grupos o equipos con lesiones y patologías (diagnosticadas y/o prescritas por un médico), compitan o no, mediante actividades físico-deportivas y ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades.

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

-Tema 1. Conceptos básicos. La Física aplicada al deporte
-Tema 2. Cinemática. Movimiento uniforme y acelerado. Deportes de velocidad y lanzamiento. Ej. Atletismo, fútbol
-Tema 3. Estática. Fuerzas y pares de fuerzas. Deportes de levantamiento y equilibrio. Ej. Lucha Canaria.
-Tema 4. Dinámica. Leyes de Newton. Fricción. Movimiento a través de un fluido. Ej: ciclismo, natación, vela.
-Tema 5. Movimiento rotacional. Momento angular. Ej: danza.
- Tema 6. Trabajo y energía. Conservación de la energía. Deportes de resistencia
- Tema 7. La Física como ayuda a la mejora del rendimiento deportivo y la prevención de lesiones.

Actividades a desarrollar en otro idioma

-

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

La metodología a utilizar será una combinación de la exposición de los contenidos básicos teóricos con una puesta en práctica usando preferentemente la cancha deportiva.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	38,00	0,00	38,0	[CB1], [CG3], [CE2.2], [CE2.4], [CE2.5]
Clases prácticas motrices	6,00	0,00	6,0	[CB1], [CG3], [CE2.2], [CE2.4], [CE2.5]
Clases prácticas de laboratorio	10,00	0,00	10,0	[CB1], [CG3], [CE2.2], [CE2.4], [CE2.5]
Seminarios	4,00	0,00	4,0	[CE2.5]

Evaluación	2,00	0,00	2,0	[CB1], [CG3], [CE2.2], [CE2.4], [CE2.5]
Elaboración autónoma	0,00	90,00	90,0	[CB1], [CG3], [CE2.2], [CE2.4], [CE2.5]
Total horas	60,00	90,00	150,00	
		Total ECTS	6,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Sears-Zemansky: Física Universitaria, H. D. Young y R. A. Freedman. Ed. Addison-Wesley.

Física para ciencias de la vida, M. Ortuño Ortín. Ed. Tebar Flores (2019) 9788473607032

Bibliografía Complementaria

Artículos específicos en la biblioteca digital de la ull

Otros Recursos

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

Modalidad de evaluación continua:
Se realizarán dos pruebas de evaluación continua a lo largo del curso a mitad del cuatrimestre y a finalización del mismo. Cada prueba sumará hasta 5 puntos. La conjunción de ambas pruebas constituirá la calificación de evaluación continua. No se consideran requisitos respecto de la calificación de los mismos. Para elegir esta modalidad es necesario una asistencia habitual a las clases y la realización de las pruebas o ejercicios que se vayan realizando durante el curso. La calificación final será la suma de las calificaciones de ambas pruebas. La distribución porcentual de la modalidad de las pruebas (Pruebas objetivas, de respuesta corta y pruebas de desarrollo) será similar en ambos ejercicios.
El alumnado que solo haya superado una parte de la evaluación continua (globalmente no suma 5 puntos pero ha obtenido más de 2.5 en alguna de las partes) podrá recuperar la restante (50%) conjuntamente con el examen de evaluación única.
Modalidad de evaluación única:
Se realizará un examen de evaluación única en las fechas establecidas adecuado al temario desarrollado en la asignatura.

El alumnado al completo está sujeto a la evaluación continua, a no ser que solicite lo contrario (se establecerá un procedimiento en el Aula Virtual), antes de completar al menos el 50% de la asignatura.
Dado que la Evaluación continua es liberatoria las convocatorias de Junio y Julio se realizarán en modalidad de evaluación única.

Para el alumnado en 5ª y 6ª convocatoria se aplicará la normativa vigente en la Universidad de La Laguna para este caso.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CE2.5], [CE2.4], [CE2.2], [CG3], [CB1]	Se propondrán cuestionarios tipo test de respuest múltiple	40,00 %
Pruebas de respuesta corta	[CE2.5], [CE2.4], [CE2.2], [CG3], [CB1]	Se propondrán preguntas cortas de tipo teórico o ejercicios	30,00 %
Pruebas de desarrollo	[CE2.5], [CE2.4], [CE2.2], [CG3], [CB1]	Se propondrán preguntas de desarrollo adecuadas al temario de la asigntura	30,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

Al finalizar con éxito esta asignatura, el alumnado deberá ser capaz de:

- EUtilizar recursos integrados TIC para la selección de la información y la transmisión de conocimiento específico
- Discriminar los fundamentos del campo de la Física Aplicada al Deporte y los relacionará con situaciones de aplicación.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

La distribución de los temas por semanas en el cronograma es orientativa, pudiendo sufrir cambios según las necesidades de organización docente.

Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	Tema 1	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	3.00	6.00	9.00
Semana 2:	Tema 1	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	3.00	6.00	9.00
Semana 3:	Tema 2	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	3.00	6.00	9.00

Semana 4:	Tema 2	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	3.00	6.00	9.00
Semana 5:	Tema 3	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 6:	Tema 3	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 7:	Tema 4	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 8:	Tema 4 Primera prueba de evaluación continua	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 9:	Tema 5	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 10:	Tema 5	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 11:	Tema 6	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 12:	Tema 6	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	5.00	6.00	11.00
Semana 13:	Tema 7	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	3.00	6.00	9.00
Semana 14:	Tema 7 Segunda prueba de evaluación continua	Docencia expositiva y realización de lecturas y ejercicios en la cancha y en el aula	3.00	6.00	9.00
Semana 15:	Evaluación	Realización de pruebas y corrección de prácticas	2.00	6.00	8.00
		Total	60.00	90.00	150.00