

# **Facultad de Ciencias de la Salud**

## **Grado en Medicina**

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :**

**Medicina de la Actividad Física y del Deporte  
(2023 - 2024)**

## 1. Datos descriptivos de la asignatura

<b>Asignatura: Medicina de la Actividad Física y del Deporte</b>	<b>Código: 309370916</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Centro: <b>Facultad de Ciencias de la Salud</b></li><li>- Lugar de impartición: <b>Facultad de Ciencias de la Salud</b></li><li>- Titulación: <b>Grado en Medicina</b></li><li>- Plan de Estudios: <b>2020 (Publicado en 2020-12-22)</b></li><li>- Rama de conocimiento: <b>Ciencias de la Salud</b></li><li>- Itinerario / Intensificación:</li><li>- Departamento/s:<ul style="list-style-type: none"><li><b>Ciencias Médicas Básicas</b></li><li><b>Medicina Interna, Dermatología y Psiquiatría</b></li><li><b>Medicina Física y Farmacología</b></li><li><b>Cirugía</b></li></ul></li><li>- Área/s de conocimiento:<ul style="list-style-type: none"><li><b>Anatomía y Embriología Humana</b></li><li><b>Fisiología</b></li><li><b>Medicina</b></li><li><b>Radiología y Medicina Física</b></li><li><b>Traumatología y Ortopedia</b></li></ul></li><li>- Curso: <b>Optativas 2º y 3º</b></li><li>- Carácter: <b>Optativa</b></li><li>- Duración: <b>Segundo cuatrimestre</b></li><li>- Créditos ECTS: <b>4,5</b></li><li>- Modalidad de impartición: <b>Presencial</b></li><li>- Horario: <b>Enlace al horario</b></li><li>- Dirección web de la asignatura: <b><a href="http://www.campusvirtual.ull.es">http://www.campusvirtual.ull.es</a></b></li><li>- Idioma: <b>Castellano e Inglés (0,6 ECTS en Inglés)</b></li></ul>	

## 2. Requisitos de matrícula y calificación

Los especificados por el Plan de Estudios

## 3. Profesorado que imparte la asignatura

**Profesor/a Coordinador/a: MARIO ULISES HERRERA PEREZ**

- Grupo: **Teórico/Práctico. PA 101, PX101-106**

**General**

- Nombre: **MARIO ULISES**
- Apellido: **HERRERA PEREZ**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

**Contacto**

- Teléfono 1: **922678000**
- Teléfono 2: **922678500**
- Correo electrónico: **mherrera@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

**Tutorías primer cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	15:00	18:00	Sección de Medicina - CS.1A	Consulta 8 Planta -1 Edificio de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario de Canarias

Observaciones: Contactar previamente por correo para concertar cita para tutoría.

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	15:00	18:00	Sección de Medicina - CS.1A	Consulta 8 Planta -1 Edificio de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario de Canarias

Observaciones:

**Profesor/a: ALDO AUGUSTO GONZALEZ BRITO**

- Grupo: **Teórico/Práctico. PA 101**

**General**

- Nombre: **ALDO AUGUSTO**
- Apellido: **GONZALEZ BRITO**
- Departamento: **Ciencias Médicas Básicas**
- Área de conocimiento: **Fisiología**

**Contacto**

- Teléfono 1:
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **agbrito@ull.es**
- Correo alternativo: **aagbrito@gmail.com**
- Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

**Tutorías primer cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	16:00	Sección de Medicina - CS.1A	Personal del profesor

Observaciones: Se ruega solicitar la tutoría vía correo electrónico (agbrito@ull.edu.es) para concertar la tutoría, identificándose el alumno y sugiriendo una hora. En muchas ocasiones será factible tener una respuesta flexible y atender alumnos fuera del día y horario habituales, pero siempre mediante acuerdo concertado vía correo electrónico. Siempre que se pueda, se realizará la tutoría presencial, y de acuerdo con el alumno, se podría realizar la tutoría por videoconferencia.

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	10:00	16:00	Sección de Medicina - CS.1A	Personal del profesor

Observaciones: Se ruega solicitar la tutoría vía correo electrónico (agbrito@ull.edu.es) para concertar la tutoría, identificándose el alumno y sugiriendo una hora. En muchas ocasiones será factible tener una respuesta flexible y atender alumnos fuera del día y horario habituales, pero siempre mediante acuerdo concertado vía correo electrónico. Siempre que se pueda, se realizará la tutoría presencial, y de acuerdo con el alumno, se podría realizar la tutoría por videoconferencia.

**Profesor/a: PEDRO ALFONSO CORTES GARCIA**

- Grupo: **Teórico. PX101-106**

**General**

- Nombre: **PEDRO ALFONSO**
- Apellido: **CORTES GARCIA**
- Departamento: **Cirugía**
- Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

<b>Contacto</b> - Teléfono 1: <b>667668892</b> - Teléfono 2: - Correo electrónico: <b>pcortesg@ull.es</b> - Correo alternativo: <b>pedro.cortes49@gmail.com</b> - Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
<b>Tutorías primer cuatrimestre:</b>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	consulta HUC
Observaciones: el alumno debe contactar previamente con el profesor para concertar cita						
<b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	12:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	consulta HUC
Observaciones:						

<b>Profesor/a: HERIBERTO OSCAR ALVAREZ ALCOVER</b>
- Grupo: <b>Teórico. PX101-106</b>
<b>General</b> - Nombre: <b>HERIBERTO OSCAR</b> - Apellido: <b>ALVAREZ ALCOVER</b> - Departamento: <b>Cirugía</b> - Área de conocimiento: <b>Traumatología y Ortopedia</b>
<b>Contacto</b> - Teléfono 1: <b>669464527</b> - Teléfono 2: - Correo electrónico: <b>halvarez@ull.es</b> - Correo alternativo: <b>halvalc@gmail.com</b> - Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>

Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho Sesión COT3 HUNSC
Observaciones:						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho Sesión COT3 HUNSC
Observaciones:						

<b>Profesor/a: BERNABÉ RAFAEL DÉNIZ RODRÍGUEZ</b>						
- Grupo: <b>Teórico. PX101-106</b>						
<b>General</b> - Nombre: <b>BERNABÉ RAFAEL</b> - Apellido: <b>DÉNIZ RODRÍGUEZ</b> - Departamento: <b>Cirugía</b> - Área de conocimiento: <b>Traumatología y Ortopedia</b>						
<b>Contacto</b> - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: <b>bdenizro@ull.es</b> - Correo alternativo: - Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	Complejo Hospitalario Universitario de Canarias - EX.CHUC	secretaría
Observaciones:						

Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	Complejo Hospitalario Universitario de Canarias - EX.CHUC	secretaría
Observaciones:						

Profesor/a: RAYCO GARCÍA GUTIÉRREZ						
- Grupo: <b>Teórico. PX101-106</b>						
<b>General</b> - Nombre: <b>RAYCO</b> - Apellido: <b>GARCÍA GUTIÉRREZ</b> - Departamento: <b>Cirugía</b> - Área de conocimiento: <b>Traumatología y Ortopedia</b>						
<b>Contacto</b> - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: <b>rgarciag@ull.es</b> - Correo alternativo: <b>rgarciag@ull.edu.es</b> - Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Consulta número 3
Observaciones: Consulta Externa de Traumatología número 3, Edificio de Traumatología Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (planta 0). Martes de 09:00-12:00 hrs.						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Consulta número 3

Observaciones: Consulta Externa de Traumatología número 3, Edificio de Traumatología Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (planta 0). Martes de 09:00-12:00 hrs.

**Profesor/a: LUIS ENRIQUE REBOSO MORALES**

- Grupo: **Teórico. PX101-106**

**General**

- Nombre: **LUIS ENRIQUE**  
 - Apellido: **REBOSO MORALES**  
 - Departamento: **Cirugía**  
 - Área de conocimiento: **Traumatología y Ortopedia**

**Contacto**

- Teléfono 1: **922602946**  
 - Teléfono 2: **922601727**  
 - Correo electrónico: **lrebosom@ull.es**  
 - Correo alternativo: **lrebosom@ull.edu.es**  
 - Web: **http://www.campusvirtual.ull.es**

**Tutorías primer cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho jefe sección / Consulta 1

Observaciones:

**Tutorías segundo cuatrimestre:**

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	09:00	12:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	Despacho jefe sección / Consulta 1

Observaciones:

**Profesor/a: FRANCISCO JESÚS MÁRQUEZ MARFIL**

- Grupo: **Teórico. PX101-106**

<p><b>General</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre: <b>FRANCISCO JESÚS</b></li> <li>- Apellido: <b>MÁRQUEZ MARFIL</b></li> <li>- Departamento: <b>Cirugía</b></li> <li>- Área de conocimiento: <b>Traumatología y Ortopedia</b></li> </ul>						
<p><b>Contacto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teléfono 1: <b>649479814</b></li> <li>- Teléfono 2:</li> <li>- Correo electrónico: <b>fmarquez@ull.es</b></li> <li>- Correo alternativo:</li> </ul>						
<p><b>Tutorías primer cuatrimestre:</b></p>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:30	11:30	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	busca 215
<p>Observaciones: Localizar a través del "busca-personas" del HUC (busca 215)</p>						
<p><b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b></p>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	08:30	11:30	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	busca 215
<p>Observaciones: Localizar a través del "busca-personas" del HUC (busca 215)</p>						
<p><b>Profesor/a: JOSE LUIS PAIS BRITO</b></p>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupo: <b>Teórico.</b></li> </ul>						
<p><b>General</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre: <b>JOSE LUIS</b></li> <li>- Apellido: <b>PAIS BRITO</b></li> <li>- Departamento: <b>Cirugía</b></li> <li>- Área de conocimiento: <b>Traumatología y Ortopedia</b></li> </ul>						

<b>Contacto</b> - Teléfono 1: - Teléfono 2: - Correo electrónico: <b>jpgais@ull.es</b> - Correo alternativo: - Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
<b>Tutorías primer cuatrimestre:</b>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	13:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	2
Todo el cuatrimestre		Miércoles	11:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	5ª Planta( Cachi)
Observaciones:						
<b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	13:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	2
Todo el cuatrimestre		Miércoles	11:00	15:00	Hospital Universitario de Canarias - Edificio de Consultas Externas - EX.HUC.CE	5ª Planta( Cachi)
Observaciones:						

<b>Profesor/a: NORBERTO MARRERO GORDILLO</b>						
- Grupo: <b>Teórico/Práctico. PA 101, PX101-103</b>						
<b>General</b> - Nombre: <b>NORBERTO</b> - Apellido: <b>MARRERO GORDILLO</b> - Departamento: <b>Ciencias Médicas Básicas</b> - Área de conocimiento: <b>Anatomía y Embriología Humana</b>						
<b>Contacto</b> - Teléfono 1: <b>922319334</b> - Teléfono 2: - Correo electrónico: <b>nmarrero@ull.es</b> - Correo alternativo: - Web: <b>http://www.campusvirtual.ull.es</b>						
<b>Tutorías primer cuatrimestre:</b>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	15:00	Sección de Medicina - CS.1A	D4. Área de Anatomía y Embriología Humana, M.14
Observaciones: Ruego a los estudiantes que soliciten la tutoría por email en aras de una mejor distribución del tiempo.						
<b>Tutorías segundo cuatrimestre:</b>						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	09:00	15:00	Sección de Medicina - CS.1A	D4. Área de Anatomía y Embriología Humana, M.14
Observaciones: Ruego a los estudiantes que soliciten la tutoría por email en aras de una mejor distribución del tiempo.						

#### 4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Módulo de Optativas**  
 Perfil profesional: **Formación Clínica y Estructura y Función del Cuerpo Humano**

#### 5. Competencias

General

**CG15** - Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada  
**CG17** - Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica

#### Específica

**CE3.14** - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del aparato locomotor  
**CE3.11** - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías cardiocirculatorias  
**CE1.13** - Conocer la morfología, estructura y función de la piel, la sangre, aparatos y sistemas circulatorio, digestivo, locomotor, reproductor, excretor y respiratorio; sistema endocrino, sistema inmune y sistema nervioso central y periférico

## 6. Contenidos de la asignatura

### Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

#### **MODULO I. MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. BIOMECÁNICA**

- Profesor/a: Norberto Marrero Gordillo

Contenidos Clases Teóricas (11 horas)

- 1.- La medicina del deporte para el médico general. Concepto y evolución. Estado actual. Papel del médico del deporte y competencias.
- 2.- Antropometría y rendimiento deportivo. Composición corporal y rendimiento deportivo. Cálculo e índices indirectos de adiposidad. Somatotipo y rendimiento deportivo. Cálculo y clasificación.
- 3.- Sustancias ergogénicas y dopaje. Ayudas permitidas, evidencias y dosificación. Tipos de dopaje. Relación de sustancias dopantes. Reparto de responsabilidades.
- 4.- Posturología y Posturometría. Bases anatomo-fisiológicas de la postura. Mecanismos reguladores. Sistema estomatognático y postura. Rendimiento deportivo y postura. Protocolo integrado diagnóstico terapéutico.
- 5.- Herramientas de biomecánica. Análisis del gesto deportivo. Plataformas dinamométricas. Registro y análisis de presiones. Análisis cinemático del movimiento. Tecnología para el análisis fisiológico en el deporte.
- 6.- Fuerza muscular. Estructura muscular y miofibrillas. Factores biomecánicos de la fuerza muscular. Arquitectura del músculo y diseño ergogénico.
- 7.- Lucha Canaria. Bases biomecánicas de la Lucha Canaria.
- 8.- Afecciones típicas del luchador de Lucha Canaria.

Contenido Clases Prácticas (4,0h)

- P1.- Práctica de antropometría I (2 horas).  
P2.- Práctica de antropometría II (2 horas).

#### **- MODULO II. FISIOLÓGIA Y FISIOLÓGIA CLÍNICA DEL DEPORTE Y EJERCICIO**

- Profesor: ALDO AUGUSTO GONZÁLEZ BRITO

Contenido Clases Teóricas (10h)

- 1.- Concepto de condición física. Evaluación de la condición física. Cuantificación del ejercicio.
- 2.- Sedentarismo y enfermedades asociadas (hipoquinéticas). Bases fisiológicas de los efectos beneficiosos del ejercicio para la salud. Prescripción de ejercicio para la mejora de salud y la condición física.
- 3.- Envejecimiento y ejercicio. Prescripción de ejercicio para la mejora de salud y la condición física en mayores.
- 4.- Mujer y deporte. Embarazo y ejercicio. La triada femenina.
- 5.- Prescripción de ejercicio en obesidad, diabetes e hipertensión

**Contenido Clases Prácticas (4h)**

- 1.- Seminario teórico-práctico.
  - Consumo calórico asociado a la actividad física y el deporte: casos prácticos.
- 2.- Taller.
  - Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio en poblaciones. Prescripción de ejercicio: casos prácticos.

**MÓDULO III. TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE**

- Profesores: MARIO ULISES HERRERA PÉREZ, PEDRO ALFONSO CORTES GARCIA, JOSÉ LUIS PAIS BRITO, HERIBERTO OSCAR ALVAREZ ALCOVER, BERNABÉ RAFAEL DÉNIZ RODRÍGUEZ, RAYCO GARCÍA GUTIÉRREZ, LUIS ENRIQUE REBOSO  
MORALES, FRANCISCO JESÚS MÁRQUEZ MARFIL

**Contenido Clases Teóricas (10h)■■■■■■■**

1. - Introducción a las lesiones musculoesqueléticas. Deporte en enfermedades musculoesqueléticas: artrosis, artritis...
2. - Lesiones del raquis.
3. - Deporte y lesiones deportivas en la infancia.
4. - Deporte en el anciano. Lesiones en deportes no violentos.
5. - Patología por sobreuso y traumatismos de cadera y rodilla.
6. - Patología por sobreuso y traumatismos de pierna, tobillo y pie.
7. - Patología por sobreuso y traumatismos de muñeca y mano.
8. - Patología por sobreuso y traumatismos de hombro y codo.

**Contenido Clases Prácticas (4h)**

Seminario 1. EXPLORACIÓN FÍSICA BÁSICA DE COLUMNA VERTEBRAL, CADERA Y RODILLA.  
Seminario 2. EXPLORACIÓN FÍSICA BÁSICA MIEMBRO SUPERIOR.  
Práctica 1. PRÁCTICA DE INMOVILIZACIONES.

**Actividades a desarrollar en otro idioma**

Se impartirá en lengua inglesa el taller del Módulo II:  
- Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio en poblaciones. Prescripción de ejercicio: casos prácticos

**7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante**

**Descripción**

La docencia se realizará con presencialidad completa, tanto en actividades de grupo completo, como actividades formativas de carácter práctico y aquellas otras actividades realizadas en grupos medianos (seminarios ...).

**Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante**

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
------------------------	--------------------	---------------------------	-------------	---------------------------

Clases teóricas	31,00	30,00	61,0	[CE1.13], [CG17], [CG15]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	6,00	10,00	16,0	[CE1.13], [CG17], [CG15]
Realización de seminarios u otras actividades complementarias	5,00	8,00	13,0	[CE3.11], [CG17], [CG15]
Realización de exámenes	2,00	0,00	2,0	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Prácticas Clínicas presenciales	1,00	2,00	3,0	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Preparación/Estudio de clases teóricas y prácticas	0,00	17,50	17,5	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]
Total horas	45,00	67,50	112,50	
Total ECTS			4,50	

## 8. Bibliografía / Recursos

### Bibliografía Básica

Biomecánica Funcional. Dufour M. y Pillu M.. Editorial Masson. I.S.B.N. 978-84-458-1645-5. (2006).

Diagnóstico y tratamiento en medicina del deporte. McMahon, Patrick J. Editorial : McGraw-Hill. ISBN: 978-84-481-6071-5 (2007).

Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio. Wolters Kluvert. 4º edición. ISBN: 8418563346 (2021)

### Bibliografía Complementaria

Trastornos y lesiones del sistema músculo esquelético. Salter,R.B. 3ª Ed.2005. ISBN:9788445808412.

Compendio de cineantropometría. Cabañas Armesilla, M. D. y Esparza Ros, F. Editorial : CTO editorial. ISBN: 978-84-925-2371-9 (2009).

Biomecánica Clínica de las patologías del aparato locomotor. Miralles, R.C.; Miralles,I. 2006. ISBN:9788481749403

Stoller`s: Atlas of Orthopaedic and Sport Medicine. Lippincott Williams&Wilkins. Philadelphia. 2008.

### Otros Recursos

Federación Española de Medicina del Deporte. <http://www.femedede.es>  
Revista electrónica de Educación Física <http://www.efdeportes.com>  
Web general sobre Fisioterapia <http://www.efisioterapia.net>  
Asociación Española de Artroscopia <http://www.aeartroscopia.es>  
Colegio Americano de Medicina del Deporte <http://www.acsm.org>

## 9. Sistema de evaluación y calificación

### Descripción

De los 3 módulos se evaluarán las prácticas individualmente y por separado, ponderando 1/3 cada módulo del 30% de la ponderación global de esta modalidad docente; El 10% de asistencia se hará para el conjunto de la asignatura. La evaluación de las pruebas objetivas se hará mediante un examen tipo test, de opción múltiple con una sola respuesta correcta. Cada módulo supondrá 1/3 del 60% de la ponderación global de la asignatura. Los exámenes se realizarán online, en fechas a concretar con los alumnos, salvo que el equipo decanal del centro acuerde un procedimiento o fechas diferentes, para evitar solapamientos con otras asignaturas.

#### **EVALUACIÓN CONTÍNUA.**

De manera general, la evaluación será continua realizándose diversos tipos de actividades a lo largo del curso con el objetivo de valorar si el alumnado ha alcanzado las competencias y los resultados del aprendizaje de la asignatura, tal como especifica el Reglamento de Evaluación y Calificación de la ULL (Aprobado en la sesión del Consejo de Gobierno del día 21 de junio de 2022; modificado por acuerdos del CGO de 13-07-2022, 8-11-2022 y 31-05-2023)".

- La evaluación continua se realizará solamente en la PRIMERA CONVOCATORIA y las actividades evaluativas que conformarán dicha evaluación continua serán las siguientes:

- A. Prueba objetiva del módulo I. Supone el 20% de la calificación.
- B. Prueba objetiva del módulo II. Supone el 20% de la calificación.
- C. Prueba objetiva del módulo III. Supone el 20% de la calificación.

Las pruebas se desarrollarán en una fecha a determinar en la semana que aparezca en el cronograma de esta guía. La primera convocatoria de evaluación continua se considerará agotada cuando el alumno se haya presentado a la tercera prueba objetiva (del módulo III), tras realizar los dos anteriores (módulos I y II).

- La calificación de los cuestionarios del seminario teórico-práctico, prácticas y talleres, suponen un 30% de la calificación global, y una vez realizados, se suman a las pruebas objetivas, tanto de la evaluación continua como única. Asimismo, se sumará el 10% correspondiente a la asistencia a las distintas actividades.

Para superar la evaluación continua el alumno debe haberse presentado a las tres pruebas de evaluación (módulos I, II y III) y tener al menos un 30% en las pruebas objetivas (de un máximo de 60%), y un 60% de la calificación global (un 6 sobre 10), sumando el resto de actividades a ponderar.

**EVALUACIÓN ÚNICA.** El estudiante que desee ser evaluado por esta modalidad debe solicitarlo mediante el procedimiento que se encuentra en el aula virtual de la asignatura antes de haberse presentado a las actividades que ponderen al menos el 40% de la evaluación continua. El estudiante que sea evaluado mediante esta modalidad de evaluación podrá obtener una calificación de 0 a 10 puntos. No se guardarán las calificaciones de las diferentes actividades de la evaluación continua para la evaluación única. Tampoco se conservarán las notas obtenidas en las actividades formativas (laboratorios, seminarios, talleres, salidas de campo, ...) superadas por los estudiantes en los cursos anteriores.

El proceso evaluativo será el que se desarrolla a continuación:

- En la evaluación única se pueden tener en cuenta ítems/calificaciones de actividades de evaluación continua superadas

(prácticas por ejemplo si estas se han superado, seminarios, etc.).

- La calificación de los cuestionarios del seminario teórico-práctico, prácticas y talleres, suponen un 30% de la calificación global, y una vez realizados, se suman a las pruebas objetivas, tanto de la evaluación continua como única. Asimismo, se sumará el 10% correspondiente a la asistencia a las distintas actividades.

Para superar la evaluación única el alumno debe superar las pruebas objetivas (máximo de 60%), y tener al menos un 50% de la calificación global (un 5 sobre 10).

En el resto de convocatorias del curso, el alumno sólo tendrá la opción de la evaluación única, realizando sólo la prueba objetiva, y conservando la evaluación ponderada de las prácticas y asistencias.

Aquellos alumnos que hayan solicitado en tiempo y forma la evaluación única, en una fecha a determinar durante el periodo de exámenes oficiales, realizarán una prueba objetiva única, online, de los tres módulos y con el mismo número de preguntas de cada uno de los módulos, que supondrá el 60% de la calificación global. Para poder superar la asignatura deberá contestar correctamente al menos el 50% de las preguntas de dicha prueba objetiva única.

**CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA JUNIO/JULIO:** En esta convocatoria la evaluación será única.

**PASO DE CONVOCATORIA:** El reglamento de evaluación establece que el alumno tendrá agotada la convocatoria si asiste a las actividades que computan el 50% o más del contenido total de la asignatura.

#### 5ª y 6ª convocatoria:

El alumnado que se encuentre en la quinta o posteriores convocatorias y desee ser evaluado por un Tribunal, deberá presentar una solicitud a través del procedimiento habilitado en la sede electrónica, dirigida al Decano de la Facultad de Ciencias de La Salud. Dicha solicitud deberá realizarse con una antelación mínima de diez días hábiles antes del comienzo del periodo de exámenes.

#### Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14]	Examen de pruebas objetivas tipo test. 60% de la calificación en la evaluación continua.	60,00 %
Informes memorias de prácticas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14]	El estudiante cumplimentará y entregará un cuestionario, o un resumen o ejercicio relativo al seminario, la practica-taller realizados, que serán evaluados.	30,00 %
Asistencia a clases teóricas	[CE1.13], [CE3.11], [CE3.14], [CG17], [CG15]	Se controlará la asistencia a las clases teóricas y a las prácticas o talleres. Supone un 10% de la calificación global.	10,00 %

#### 10. Resultados de Aprendizaje

Al finalizar con éxito la asignatura los y las estudiantes serán capaces de:

1. Explicar e interpretar las principales lesiones traumatológicas del deportista.
2. Explicar e interpretar los conceptos básicos de cardiología del deporte.
3. Explicar e interpretar los conceptos básicos de la prescripción de ejercicio en diferentes poblaciones sanas y con patologías.
4. Explicar e interpretar los conceptos básicos de composición corporal y biomecánica aplicadas a deportistas.

5. Manejar e interpretar las técnicas básicas y pruebas funcionales de valoración y diagnóstico de deportistas incluidas en el programa de contenidos teórico-prácticos de la asignatura.
6. Revisar, elegir, utilizar e integrar los nuevos conocimientos que se generen y que le permitan a lo largo de su vida profesional el aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas.
7. Interpretar, predecir y aplicar la formación adquirida para la actividad investigadora, manteniendo siempre un punto de vista crítico, creativo y con escepticismo constructivo.

## 11. Cronograma / calendario de la asignatura

### Descripción

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 7:			0.00	0.00	0.00
Total			0.00	0.00	0.00
Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	<b>22 enero 15-16 h:</b> <b>Presentación.</b>  <b>Módulo I:</b> <b>23,24,25,y 26 enero de 15 a 17 h:</b> Temas 1 a 5.	Estudio de contenidos teóricos.	0.00	0.00	0.00
Semana 2:	<b>Módulo I:</b> <b>29,30 y 31 de enero, 1 de febrero de 15-17 h:</b> Temas 6 a 8. Prácticas 1 GA y 1 GB.	Estudio de contenidos teóricos y prácticos.	7.00	9.00	16.00

Semana 3:	<b>Módulo I:</b> <b>5 y 6 de febrero de 15-17 h:</b> Practica 2 GA y 2 GB.  <b>Módulo II:</b> <b>7, 8 y 9 de febrero de 15-17 h de 15 a 17 h:</b> Temas 1,2 y 3.	Estudio de contenidos teóricos y prácticos.	8.00	10.00	18.00
Semana 4:	<b>Módulo II:</b> <b>14 y 15 de febrero de 15-17 h:</b> Temas 4 y 5.  <b>16 de febrero de 15-17 h:</b> Seminario teórico-práctico Grupos A y B.	Estudio de contenidos teóricos y prácticos.	4.00	5.50	9.50
Semana 5:	<b>Módulo II:</b> <b>19 de febrero de 15-17 h.</b> Taller Grupos A y B.  <b>Módulo III:</b> <b>20, 22 y 23 de febrero de 15 a 18 h:</b> Temas 1 a 6.	Estudio de contenidos teóricos y prácticos.	8.00	10.00	18.00
Semana 6:	<b>Módulo III:</b> <b>26 de febrero de 15 a 17 h:</b> Temas 7 y 8. <b>27 y 28 febrero de 15 a 18 h:</b> Seminarios 1-2 GS y 1-2 GB (3 h). <b>1 y 2 marzo de 15 a 18 horas:</b> Prácticas P1 GA y GB.	Estudio de contenidos teóricos. Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	8.00	10.00	18.00

Semana 7:	<b>Módulo III: 4,5,6 y 7 de marzo de 15 a 18 horas:</b> Prácticas grupos C,D,E y F.	Fundamentos y adiestramiento de contenidos prácticos.	7.00	9.00	16.00
Semana 8:			1.00	2.00	3.00
Semana 10:	Evaluación continua módulo I ■■■■■■■ Prueba objetiva	Estudio de contenidos teóricos.	0.34	2.00	2.34
Semana 12:	Evaluación continua módulo II Prueba objetiva	Estudio de contenidos teóricos.	0.33	2.00	2.33
Semana 14:	Evaluación continua módulo III Prueba objetiva	Estudio de contenidos teóricos.	0.33	2.00	2.33
Semana 16 a 18:	Examen. Realización prueba objetiva evaluación única	Estudio de contenidos teóricos. La fecha se acordará con los alumnos al no tener en el calendario oficial de de exámenes fechas aprobadas para las asignaturas optativas.	1.00	6.00	7.00
Total			45.00	67.50	112.50