

Escuela Universitaria Enfermería

Nuestra Señora de Candelaria

Grado en Enfermería (EUENSC)

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

Farmacología y Dietética
(2023 - 2024)

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Farmacología y Dietética	Código: 179222103
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria- Lugar de impartición: Escuela de Enfermería Nuestra Señora de Candelaria- Titulación: Grado en Enfermería (EUENSC)- Plan de Estudios: 2009 (Publicado en 2009-06-26)- Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Enfermería (EUENSC)- Área/s de conocimiento: Enfermería (EUENSC)- Curso: 2- Carácter: Formación Básica- Duración: Primer cuatrimestre- Créditos ECTS: 6,0- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: https://www.ull.es/centros/euensc- Idioma:	

2. Requisitos de matrícula y calificación

Conocimientos de Anatomía, Fisiología y Fisiopatología, Bioquímica y Nutrición.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: JOSE ANTONIO MARTIN CONDE
- Grupo: Teoría
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: JOSE ANTONIO- Apellido: MARTIN CONDE- Departamento: Enfermería (EUENSC)- Área de conocimiento: Enfermería (EUENSC)

Contacto - Teléfono 1: 922 60 2384 - Teléfono 2: - Correo electrónico: extjmartinc@ull.edu.es - Correo alternativo: - Web: https://www.ull.es/centros/euensc						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	14:00	15:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	FARMACIA
Observaciones: Solicitar cita por correo electrónico						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	14:00	15:00	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	FARMACIA
Observaciones: Solicitar cita por correo electrónico						

Profesor/a: ANA MARIA PERDOMO HERNANDEZ						
- Grupo: Teoría						
General - Nombre: ANA MARIA - Apellido: PERDOMO HERNANDEZ - Departamento: Enfermería (EUENSC) - Área de conocimiento: Enfermería (EUENSC)						
Contacto - Teléfono 1: 922-602286 - Teléfono 2: - Correo electrónico: extaperdomo@ull.es - Correo alternativo: aperhere@gmail.com - Web: https://www.ull.es/centros/euensc						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Martes	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Miércoles	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Jueves	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Lunes	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Viernes	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría

Observaciones: Las tutorías se solicitarán previamente mediante correo electrónico extaperdomo@ull.edu.es // La cita previa con todos los profesores de la asignatura, se realizará por correo electrónico

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Martes	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría

Todo el cuatrimestre		Miércoles	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Jueves	12:00	13:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Lunes	14:00	15:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría
Todo el cuatrimestre		Viernes	13:00	14:00	Escuela Universitaria Enfermería Nuestra Señora de Candelaria - EUNSC	Secretaría

Observaciones: Las tutorías se solicitarán previamente mediante correo electrónico extaperdomo@ull.edu.es// La cita previa con todos los profesores de la asignatura, se realizará por correo electrónico

Profesor/a: JAVIER MERINO ALONSO

- Grupo: **Teoría**

General

- Nombre: **JAVIER**
- Apellido: **MERINO ALONSO**
- Departamento: **Enfermería**
- Área de conocimiento: **Enfermería**

Contacto

- Teléfono 1: **922600355**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **extfmerinoa@ull.es**
- Correo alternativo: **fmeralo@gobiernodecanarias.org**
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
-------	-------	-----	--------------	------------	--------------	----------

Todo el cuatrimestre		Viernes	13:30	14:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	farmacia torre norte
Observaciones: Se realizará tutoría mediante cita previa enviado correo a fmeralo@gobiernodecanarias.org						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Viernes	13:30	14:30	Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria - EX.1C HUNS	farmacia torre norte
Observaciones: Se realizará tutoría mediante cita previa enviado correo a fmeralo@gobiernodecanarias.org						

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Formación Básica.**

Perfil profesional: **La asignatura de Farmacología y Dietética proporcionará los conocimientos necesarios para utilizar adecuadamente habilidades, intervenciones y actividades para proporcionar cuidados óptimos de Enfermería.**

5. Competencias

Específicas

CE2 - Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería

CE3 - Conocer los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación y los mecanismos de acción de los mismos

CE4 - Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo

CE5 - Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas

Transversales

CT1 - Capacidad de aplicar conocimientos a la práctica

CT5 - Resolución de problemas

CT12 - Conocimientos generales básicos sobre el área de estudio

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

Descriptor de contenidos:

Fármacos: diferentes grupos. Mecanismo de acción. Indicación. Evaluación de beneficios y riesgos/efectos adversos. Principios de utilización y cumplimiento terapéutico.

Valoración del estado nutricional. Necesidades nutricionales en personas con problemas de salud a lo largo del ciclo vital. Problemas nutricionales y recomendaciones dietéticas en las patologías más prevalentes.

Temario:

Módulo I Farmacología

-Profesorado: José Antonio Martín Conde, Javier Merino Alonso y Ana M^a Perdomo Hernández

- Temas (epígrafes) – Contenido en Anexo

1. Principios generales
2. Administración de medicamentos: vías, técnica, cuidados enfermeros, prescripción enfermera y diagnóstico enfermero.
3. Sistema Nervioso Central
4. Farmacología del Dolor
5. Sistema Nervioso Autónomo y Periférico
6. Aparato Cardiovascular
7. Hemostasia y antianémicos
8. Aparato Digestivo
9. Farmacología Endocrina y Metabolismo
10. Enfermedades Infecciosas
11. Antineoplásicos e inmunosupresores
12. Miscelánea

Módulo II Dietética

- Profesorado: Ana M^a Perdomo Hernández

- Temas (epígrafes)

Dietas terapéuticas

1. Dieta en problemas metabólicos: Dietas en Diabetes y en obesidad
2. Dieta en trastornos de la alimentación
3. Dietas en problemas cardiovasculares
4. Dietas en pruebas diagnósticas
5. Dietas en problemas digestivos: Dieta gastroduodenal, Reflujo gastroesofágico, Enfermedad Hepato-biliar, celiaquía,
6. Dietas en problemas Renales
7. Dieta en la enfermedad neoplásica
8. Soporte nutricional: enteral y parenteral

Se realizarán clases prácticas en sala de simulación-Seminarios:

- Administración de medicamentos. Manejo de dispositivos
- Seminario de administración de medicamentos. Interpretación de órdenes médicas

Se realizarán dos trabajos: dietética y medicación emergente.

Seminarios guiados:

- Prescripción enfermera

- Nutrición enteral y parenteral
- Adherencia al medicamento

Actividades a desarrollar en otro idioma

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Modelo de Enseñanza Centrada en el Alumnado

Aplica el Modelo de Enseñanza Centrada en el Alumnado (MECA - ULL)
Aula invertida - Flipped Classroom, Simulación

Descripción

La metodología se basa en el modelo constructivista donde el alumnado es coautor de su propio aprendizaje. Las sesiones teóricas se imparten fomentando la participación, la reflexión y el debate. Se complementan estos conocimientos con la tutorización virtual y presencial; además de la aportación de seminarios, encuentros con expertos puntualmente, según prevalencia, así como, trabajos individuales y grupales desde el inicio del desarrollo de la asignatura.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
Clases teóricas	48,00	0,00	48,0	[CT12], [CE5], [CE4], [CE3], [CE2]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	4,00	0,00	4,0	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE3], [CE2]
Realización de trabajos (individual/grupal)	2,00	16,00	18,0	[CT12], [CT5], [CE5], [CE4]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	37,00	37,0	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE3], [CE2]
Estudio/preparación de clases prácticas	0,00	4,00	4,0	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE3], [CE2]
Preparación de exámenes	0,00	30,00	30,0	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE3], [CE2]

Realización de exámenes	2,00	0,00	2,0	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE3], [CE2]
Asistencia a tutorías	4,00	0,00	4,0	[CT5]
Foros y Debates	0,00	3,00	3,0	[CE3]
Total horas	60,00	90,00	150,00	
Total ECTS			6,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

- Page, Battista. Loesencial en Farmacología.5ªed,Madrid:Elsevier,2019
- Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Madrid: McGraw-Hill Interamericana;2005
- Hernández-Pérez, M y Castañeda Suárdiaz, JG. Farmacología en Enfermería. 3ª ed. Barcelona: Ediciones Elsevier de España, S.L.; 2012.

Bibliografía Complementaria

1. Brunton L. and col. Goodman & Gilman. Bases Farmacológicas de la Terapéutica. Mcgraw-Hill Interamericana,2006
 2. Ministerio de Sanidad y Política Social. Boletín de Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. Disponible en http://www.mspes.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/porVolumen/home.htm (acceso 6 julio)
 3. Fichas Técnicas de los medicamentos; disponibles en www.agemed.es
 4. Zabalegui A. and col. Administración de medicamentos y cálculo de dosis. Barcelona: Masson, 2005
 5. Somoza B, Cano M.V., Guerra P. Farmacología en Enfermería. Casos Clínicos. 2ª ed, Madrid: Médica Panamericana, 2012
 6. Adams M, Holland N. Farmacología para Enfermería 2ª ed, Madrid: Pearson Educación SA, 2009
 7. Farran A. and col. Alimentación hospitalaria: Fundamentos II.Madrid:Díaz de Santos, 2004.
 8. Kathleen L and col. Nutrición y Dietoterapia de Krause. 10ªed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana;2002
 9. Martínez J.A. and col. Alimentación hospitalaria: Fundamentos I. Madrid: Díaz de Santos, 2004
 10. Rombeau R. Nutrición clínica. Nutrición parenteral.3ªed, Madrid: McGraw-Hill Interamericana;2002
- Flórez J, Armijo JA, Mediavilla A. Farmacología humana 5ª ed, Barcelona: Elsevier, 2008
 - Somoza Hernández, B; Cano Gonzalez, MV y Guerra Lopez, PE Farmacología en Enfermería. 2ª ed. Madrid: Pan American Medical SA; 2020
 - Atención Primaria de salud en la red.Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>.
 - Ministerio de Sanidad y Política Social deñl Gobierno de España.Agencia española de seguridad alimentaria y Nutrición.Disponible en:

http://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/subhomes/seguridad_alimentaria/aecosan_seguridad_alimentaria.htm.

-Tablas de intercambio de alimentos [publicacion Web]. Spain: Asociacion del Metodo por Intercambios, 2014 [Acceso 29 de junio de 2022]. Disponible en:
<https://www.metodoporintercambios.com/metodo/dieta-intercambios/tablas-alimentos-intercambio>

Otros Recursos

Disponer de recursos informáticos: Microsoft, power point, Microsoft Word, aula virtual y correo electrónico.

CMP Medica España. Vademecum. Disponible en: <http://www.vademecum.es>

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

En la evaluación de la asignatura se considera el nuevo Reglamento de Evaluación y Calificación de la ULL, (Boletín Oficial de la Universidad de La Laguna: 19 de julio de 2022, Núm. 43, y modificación parcial, Boletín Oficial de la Universidad de La Laguna:02 de junio de 2023, Num.36) (Aprobado en la sesión del Consejo de Gobierno del día 21 de junio de 2022; modificado por acuerdos del CGº de 13-07-2022, 8-11-2022 y 31-05-2023).

La asignatura será evaluada de forma continua. Las actividades correspondientes a la **evaluación continua** (se entenderá agotada la convocatoria desde que el alumnado se presente, al menos, a las actividades cuya ponderación compute el 50 % de la evaluación continua), serán:

- Realizar un **examen tipo test (45%) y de respuesta corta (5%)**. Se debe de superar con un 5. Se debe de contestar al 60% de las preguntas test para poder superar la asignatura con un cinco.
- Realizar **dos trabajos** (uno de Farmacología **10%** y otro de Dietética **10%**) propuestos por el profesorado. Se superan con un cinco. El trabajo de Dietética será expuesto por el alumnado durante las clases.
- Asistir y demostrar habilidad en la sala de simulación "**Administración de medicamentos**" y Seminario de "**Interpretación de órdenes médicas**". **Asistencia obligatoria**. Se supera con un cinco. **(10%)**
- Asistir y participar en los **seminarios guiados** propuestos en la asignatura. Se aprueba con la entrega correcta en contenidos de lo solicitado por el profesor (búsqueda de artículos, razonamiento crítico, reflexivo, pequeño trabajo...) **10%** Se recomienda al alumnado la participación activa en las actividades programadas presenciales y virtuales. Los trabajos que se presenten se consideran apto cuando los trabajos presentados cumplan los requisitos (presentación, estructura, calidad, contenidos, creatividad, bibliografía) que se presentarán en la asignatura al comienzo del semestre.
- Actitud: Participación activa en foros, clase, asistencia a las mismas... **(10%)**

En caso de no superar la continua, la nota del acta será la de menos valoración obtenida.

En caso de no asistir a las actividades presenciales obligatorias (en las que se incluyen los seminarios), como las salas de simulación de administración de medicamentos, el alumnado se someterá a la prueba que se programe de evaluación de las competencias, que se desarrollen con dicha actividad, en las convocatorias oficiales.

El alumnado que quiera presentarse a la **Ev. única** no deberá haber realizado más del 50% de la Ev. continua, y deberá solicitarlo. Se mantendrá la nota en aquellos apartados de la continua que hayan superado.

La prueba única que propone el reglamento constará de un examen tipo test (45%) y respuesta corta (5%), añadiendo adicionalmente preguntas sobre los seminarios propuestos a lo largo del curso (30%). Además, se solicitará la entrega de dos trabajos (Farmacología/Dietética) (20%). En el caso de no superación de alguno de los apartados, se consignará en acta la nota inferior.

Importante: En caso de que el alumno quiera presentarse a quinta o sexta convocatoria **con tribunal**, debería de solicitarlo por la sede electrónica, y dirigirlo a la Directora de centro EUENSC, diez días hábiles antes del comienzo del periodo de exámenes.

Si no existiese presencialidad, la docencia se ajustará a la normativa establecida por la ULL.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4], [CE2]	-Examen tipo test (90 -100 tests): responder correctamente, en caso de que no fuese así, cada tres respuestas erróneas, se resta una correcta -Cada pregunta correcta puntuará 3 puntos, y una incorrecta restará 1 punto. ■ Puntos máximo posible serán 300 puntos (equivalente a un 4,5 en la nota final). ■ Imprescindible obtener un mínimo de 150 puntos para aprobar. ■ Es requisito responder un mínimo del 60% de las cuestiones (75).	45,00 %
Pruebas de respuesta corta	[CT12], [CT5], [CT1], [CE4], [CE3], [CE2]	-Cada pregunta correcta puntuará 3 puntos, y una incorrecta restará 1 punto. -Complementando al examen tipo Test, podrán haber 3-5 cuestiones a desarrollar o casos clínicos, valorándose si: -Se expresa y redacta con claridad. -Utiliza vocabulario propio para explicar los conceptos. Sigue un orden lógico en el discurso. Relaciona conceptos/temas. -Ausencia de faltas de ortografía y de sintaxis.	5,00 %
Trabajos y proyectos	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4]	■ Se realizarán 2 trabajos, valorándose por separado, y realizándose sumatorio: - Calidad de la presentación escrita y de la exposición oral. - Grado de comprensión - Capacidad de comunicación - Entrega en la fecha establecida ■ Obtiene una calificación mínima de 5 sobre 10.	20,00 %

Pruebas de ejecuciones de tareas reales y/o simuladas	[CT12], [CT5], [CT1], [CE5], [CE4]	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aplica los conocimientos adquiridos. ■ Realiza correctamente los cálculos matemáticos. ■ Demuestra habilidad en la realización de los procedimientos. ■ Demuestra interés por realizar correctamente la técnica. 	10,00 %
Escalas de actitudes	[CT5]	<ul style="list-style-type: none"> ■ Participación activa en todas las actividades de la asignatura. ■ Participación en el foro-debate ■ Utilización de las herramientas de comunicación en el aula virtual. ■ Consulta el material propuesto en el aula virtual. ■ Coopera para un clima de aprendizaje. Justifica ausencias ■ Reflejo de la asistencia a clase; 9 medidas aleatorias (3 por profesor/a), tal que según el número de asistencias: 8-9 (+1 punto); 3-7 (+ 0.5) ó 2 (+ 0.25). ■ Capacidad para seguir instrucciones 	10,00 %
Seminarios guiados	[CT12], [CT5], [CT1]	<ul style="list-style-type: none"> -Asistencia obligatoria - Breve trabajo de reflexión(individual/grupal) de la materia propuesta (entrega por el aula virtual). 	10,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

Al terminar con éxito esta asignatura/materia, los estudiantes serán capaces de:

- Identificar el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.
- Describir/nombrar/identificar los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación y los mecanismos de acción de los mismos.
- Utilizar los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.
- Identificar/describir y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital.
- Promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable.
- Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran.
- Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

Esta temporalización de la programación es solamente a título orientativo. El profesorado puede modificar – si así lo demanda el ritmo de enseñanza aprendizaje- esta programación, para acomodarla al desarrollo del alumnado.

Primer cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	Principios Generales Administración de medicamentos	Clases teóricas	5.00	5.00	10.00
Semana 2:	Sistema Nervioso Central Administración de medicamentos	Clases teóricas	6.00	6.00	12.00
Semana 3:	Farmacología del Dolor Administración de medicamentos	Clases teóricas	6.00	6.00	12.00
Semana 4:	Sistema Nervioso Autónomo y Periférico Administración de medicamentos	Clases teóricas. Tutoría	6.00	6.00	12.00
Semana 5:	Aparato Cardiovascular Administración de medicamentos	Clases teóricas	4.00	6.00	10.00
Semana 6:	Hemostasia y antianémicos Administración de medicamentos	Clases teóricas	4.00	6.00	10.00
Semana 7:	Farmacología Endocrina y Metabolismo Administración de medicamentos	Clases teóricas	4.00	6.00	10.00
Semana 8:	Farmacología Endocrina y Metabolismo Administración de medicamentos	Clases teóricas. Tutoría. Salas de simulación	2.00	6.00	8.00

Semana 9:	Administración de medicamentos.	Clases teóricas Seminarios guiados	4.00	6.00	10.00
Semana 10:	Enfermedades Infecciosas Dietética	Clases teóricas Seminarios guiados	3.00	5.00	8.00
Semana 11:	Antineoplásicos e inmunosupresores Dietética	Clases teóricas. Seminarios guiados	4.00	6.00	10.00
Semana 12:	Miscelánea Dietética	Clases teóricas Seminarios	2.00	6.00	8.00
Semana 13:	Dietética	Clases teóricas	2.00	6.00	8.00
Semana 14:	Dietética	Exposición de temas Dietética	4.00	6.00	10.00
Semana 15:	Dietética	Exposición de temas Dietética	2.00	6.00	8.00
Semana 16 a 18:	Evaluación	Evaluación y trabajo autónomo del alumnado para la preparación de la evaluación	2.00	2.00	4.00
Total			60.00	90.00	150.00