

Escuela de Doctorado y Estudios de Posgrado

Máster en Intervención y Mediación Familiar, Social y Comunitaria (Interuniversitario)

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA :

**Bienestar social, salud y calidad de vida (sin docencia)
(2025 - 2026)**

1. Datos descriptivos de la asignatura

Asignatura: Bienestar social, salud y calidad de vida (sin docencia)	Código: 835820907
<ul style="list-style-type: none">- Centro: Escuela de Doctorado y Estudios de Postgrado- Lugar de impartición: Facultad de Psicología y Logopedia- Titulación: Máster en Intervención y Mediación Familiar, Social y Comunitaria (Interuniversitario)- Plan de Estudios: 2017 (Publicado en 2017-01-01)- Rama de conocimiento: Ciencias Sociales y Jurídicas- Itinerario / Intensificación:- Departamento/s: Psicología Cognitiva, Social y Organizacional Ciencias de la Comunicación y Trabajo Social- Área/s de conocimiento: Psicología Social Trabajo Social y Servicios Sociales- Curso: 1- Carácter: Obligatoria de la especialidad- Duración: Segundo cuatrimestre- Créditos ECTS: 3,0- Modalidad de impartición: Presencial- Horario: Enlace al horario- Dirección web de la asignatura: http://www.campusvirtual.ull.es- Idioma: Castellano	

2. Requisitos de matrícula y calificación

Los especificados para el acceso a esta titulación de Máster.

3. Profesorado que imparte la asignatura

Profesor/a Coordinador/a: MARTA GARCIA RUIZ
- Grupo:
General <ul style="list-style-type: none">- Nombre: MARTA- Apellido: GARCIA RUIZ- Departamento: Ciencias de la Comunicación y Trabajo Social- Área de conocimiento: Trabajo Social y Servicios Sociales

Contacto

- Teléfono 1: **922317316**
- Teléfono 2:
- Correo electrónico: **mgaruiz@ull.es**
- Correo alternativo:
- Web: **<http://www.campusvirtual.ull.es>**

Tutorías primer cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	13:00	15:00	Edificio de Derecho y Ciencias Sociales - GU.1G	Módulo 1
Todo el cuatrimestre		Viernes	14:00	15:00	Edificio de Derecho y Ciencias Sociales - GU.1G	Módulo 1
Todo el cuatrimestre		Miércoles	10:00	13:00	---	

Observaciones: Las tutorías de los miércoles de 10:00 a 13:00 se realizarán de manera telemática a través de Google Meet. Se ruega solicitar cita previamente a través de correo electrónico (mgaruiz@ull.edu.es) para facilitar la planificación de las mismas.

Tutorías segundo cuatrimestre:

Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Miércoles	13:00	15:00	Edificio de Derecho y Ciencias Sociales - GU.1G	Módulo 1
Todo el cuatrimestre		Viernes	14:00	15:00	Edificio de Derecho y Ciencias Sociales - GU.1G	Módulo 1
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:00	13:00	---	

Observaciones: Las tutorías de los jueves de 10:00 a 13:00 se realizarán de manera telemática a través de Google Meet. Se ruega solicitar cita previamente a través de correo electrónico (mgaruiz@ull.edu.es) para facilitar la planificación de las mismas.

Profesor/a: MARÍA ALEXANDRA CHAS VILLAR						
- Grupo:						
General - Nombre: MARÍA ALEXANDRA - Apellido: CHAS VILLAR - Departamento: Psicología Cognitiva, Social y Organizacional - Área de conocimiento: Psicología Social						
Contacto - Teléfono 1: 922316741 - Teléfono 2: - Correo electrónico: mchasvil@ull.es - Correo alternativo: - Web: http://www.campusvirtual.ull.es/						
Tutorías primer cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho
Todo el cuatrimestre		Lunes	10:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B2-19
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:30	18:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B2-19
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B2-19
Observaciones: Las tutorías pueden coincidir, puntualmente, con otras demandas docentes, solaparse con tutorías de otros/as alumnos/as o coincidir con reuniones propias del puesto. Se recomienda pedir cita por correo electrónico para evitar posibles inconvenientes (mchasvil@ull.edu.es).						
Tutorías segundo cuatrimestre:						
Desde	Hasta	Día	Hora inicial	Hora final	Localización	Despacho

Todo el cuatrimestre		Lunes	10:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B2-19
Todo el cuatrimestre		Miércoles	16:30	18:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B2-19
Todo el cuatrimestre		Jueves	10:30	12:30	Facultad de Psicología y Logopedia - Edificio departamental - GU.1D	B2-19

Observaciones: Las tutorías pueden coincidir, puntualmente, con otras demandas docentes, solaparse con tutorías de otros/as alumnos/as o coincidir con reuniones propias del puesto. Se recomienda pedir cita por correo electrónico para evitar posibles inconvenientes (mchasvil@ull.edu.es).

4. Contextualización de la asignatura en el plan de estudio

Bloque formativo al que pertenece la asignatura: **Especialidad de Bienestar Social y Comunitario**

Perfil profesional:

5. Competencias

Propias de la especialidad B

CPB4 - Aplicar procedimientos de evaluación a grupos y comunidades para realizar análisis crítico y comprensivo de los contextos sociales organizacionales y comunitarios.

CPB5 - Diseñar y evaluar proyectos, programas y planes de intervención social y comunitaria.

CPB6 - Aplicar, de manera integrada, los procedimientos y estrategias de intervención en ámbitos sociales y comunitarios contextualizándolos a sus diferentes necesidades.

CPB7 - Aplicar procesos de prevención y promoción de la salud y de intervención en el bienestar en la comunidad en general.

Básicas

CB6 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en

entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

6. Contenidos de la asignatura

Contenidos teóricos y prácticos de la asignatura

1. Conceptualización diferencial de calidad de vida, bienestar y salud.
2. Bienestar subjetivo y bienestar psicológico. Correlatos, mitos y medida.
3. Estrategias de prevención y promoción en contextos de salud.
4. Principios y modelos para el diseño de estrategias de prevención y promoción social y comunitaria, mejora del bienestar y de la calidad de vida.

Actividades a desarrollar en otro idioma

Algunos de los contenidos con los que debe trabajar el alumnado de esta asignatura corresponden a artículos publicados en revistas de habla inglesa. Aunque la asignatura se imparte en castellano, se utilizan referencias en castellano e inglés que el alumnado debe trabajar en clase y de forma autónoma. Estas referencias tendrán una equivalencia de 0,1 en ECTS.

7. Metodología y volumen de trabajo del estudiante

Descripción

Metodología no aplicable. Sin docencia.

Actividades formativas en créditos ECTS, su metodología de enseñanza-aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante

Actividades formativas	Horas presenciales	Horas de trabajo autónomo	Total horas	Relación con competencias
------------------------	--------------------	---------------------------	-------------	---------------------------

Clases teóricas	17,00	0,00	17,0	[CB6], [CB7], [CB8], [CB9], [CB10], [CPB4], [CPB5], [CPB6], [CPB7]
Clases prácticas (aula / sala de demostraciones / prácticas laboratorio)	10,00	0,00	10,0	[CB6], [CB7], [CB8], [CB9], [CPB4], [CPB5], [CPB7]
Realización de trabajos (individual/grupal)	0,00	15,00	15,0	[CB6], [CB7], [CB8], [CB9], [CPB4], [CPB5], [CPB6], [CPB7]
Estudio/preparación de clases teóricas	0,00	20,00	20,0	[CB6], [CB7], [CB8], [CB9], [CPB4], [CPB5], [CPB6], [CPB7]
Preparación de exámenes	0,00	10,00	10,0	[CB6], [CB7], [CB8], [CB9], [CPB4], [CPB5], [CPB6], [CPB7]
Realización de exámenes	3,00	0,00	3,0	[CB7], [CB8], [CB9], [CPB4], [CPB5], [CPB6], [CPB7]
Total horas	30,00	45,00	75,00	
Total ECTS			3,00	

8. Bibliografía / Recursos

Bibliografía Básica

Hombrados, M., García, M., y López, T. (2006). Intervención social y comunitaria. Ediciones Aljibe.

Lira, E. (2021). Bienestar social: organizaciones saludables. Tirant Humanidades.

Scalora, S., Anderson, M., Crete, A., Mistur, E., Chapman, A. y Miller, L. (2022). A campus-based spiritual-mind-body prevention intervention against symptoms of depression and trauma; an open trial of Awakened Awareness. *Mental Health and Prevention*, 25. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2022.200229>

Bibliografía Complementaria

Gracia, E., Herrero, J., y Musitu, G. (2002). Evaluación de recursos y estresores psicosociales en la comunidad. Síntesis.

Robinson, J., Shaver, P., y Wrightsman, L. (2013). Measures of personality and social psychological attitudes. Academic Press.

Otros Recursos

Página web de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS): www.sespas.es

Página web del Ministerio de Sanidad y Política Social: www.msc.es

Página web del Servicio Canario de Salud: <http://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/>

Página web "Mujeres y Salud": <http://www.mys.matriz.net/>

Página web de la Asociación "Mujeres para la salud": <http://www.mujeresparalasalud.org/>

9. Sistema de evaluación y calificación

Descripción

Evaluación Única

Prueba escrita (60% de la calificación final).

Trabajo (40% de la calificación final). Las características del trabajo se muestran en el aula virtual.

Para superar esta modalidad de evaluación el alumnado debe alcanzar una puntuación de 5 puntos sobre los 10 posibles, sumando al menos, 3 puntos en la prueba escrita y 2 puntos en el trabajo individual. Si el o la estudiante obtuviera una calificación en la asignatura igual o superior a 5,0 puntos pero no cumpliera estos requisitos mínimos no se supera la asignatura y la calificación a consignar en acta será de 4,5 puntos (suspense).

Se recomienda al alumnado que se evalúa en la modalidad de evaluación única:

- Acudir a una tutoría para conocer los contenidos a trabajar y el tipo de prueba a desarrollar.
- Comunicar, al menos con una semana de antelación al profesorado, la concurrencia a la convocatoria en la que desea ser evaluado/a.

Estrategia Evaluativa

Tipo de prueba	Competencias	Criterios	Ponderación
Pruebas objetivas	[CB6], [CB7], [CB8], [CB9], [CB10], [CPB4], [CPB5], [CPB6], [CPB7]	Prueba objetiva tipo test de 30 preguntas con 3 opciones de respuesta, 2 errores restan 1 acierto.	60,00 %
Trabajos y proyectos	[CB6], [CB7], [CB9], [CB10], [CPB5], [CPB6], [CPB7]	Calidad del trabajo presentado.	40,00 %

10. Resultados de Aprendizaje

- CB6: Originalidad en el desarrollo y/o aplicación de ideas
- CB7: Resolución de problemas, casos y supuestos
- CB8: Dilemas
- CB9: Comunicación oral y escrita
- CB10: Trabajo autónomo
- CPB4: Evaluación crítica
- CPB5: Diseño y evaluación de proyectos
- CPB6: Visión y Acción integrada
- CPB7: Estrategias de prevención y promoción comunitaria de la salud

11. Cronograma / calendario de la asignatura

Descripción

Segundo cuatrimestre					
Semana	Temas	Actividades de enseñanza aprendizaje	Horas de trabajo presencial	Horas de trabajo autónomo	Total
Semana 1:	Presentación		0.00	4.00	4.00
Semana 2:	Tema 1		0.00	9.00	9.00
Semana 3:	Tema 2		0.00	10.00	10.00
Semana 4:	Tema 2 y Tema 3		0.00	10.00	10.00
Semana 5:	Tema 3		0.00	10.00	10.00
Semana 6:	Tema 3		0.00	10.00	10.00
Semana 7:	Tema 4		0.00	10.00	10.00
Semana 8:			0.00	0.00	0.00
Semana 9:			0.00	0.00	0.00
Semana 10:			0.00	0.00	0.00
Semana 11:			0.00	0.00	0.00
Semana 12:			0.00	0.00	0.00
Semana 13:			0.00	0.00	0.00
Semana 14:			0.00	0.00	0.00

Semana 15:			0.00	0.00	0.00
Semana 16 a 18:	Evalución única		4.00	8.00	12.00
Total			4.00	71.00	75.00