

INGENIA

Agentes del cambio
por los ODS



Proyecto:

NUNCA SOLO



3 SALUD
Y BIENESTAR



10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



CENTRO EDUCATIVO: Universidad de La Laguna

DOTACIÓN: 1.000€

PROBLEMA

Actualmente 2 millones de mayores en España y 71 mil en Canarias viven solos y, en muchos casos, hablamos de soledad no deseada.



SOLUCIÓN

Estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna formarán un equipo de voluntariado para llevar a cabo acompañamiento terapéutico a personas mayores en riesgo de soledad, proporcionando herramientas en salud y recursos sociales.



En un mundo superpoblado la soledad no deseada no puede tener cabida.



ACCIONES

Cada persona voluntaria realiza un mínimo de 6 acciones con la persona a atender, en donde se les aconseja cómo hacer una compra saludable y se les incentiva a salir a pasear, charlar, compartir un café y conectar con otras personas mayores en situación de soledad.



IMPACTO

Facilitar que personas mayores en soledad tengan hábitos de vida saludables y que creen una red de apoyo en su entorno más cercano, con personas en su misma situación.



Indicadores de éxito

1. Se benefician 20 mayores captados con la colaboración de 4 centros de salud, 1 AAVV y 1 parroquia.
2. Participan 20 voluntarios, todos estudiantes del Grado de enfermería.
3. Se realizan un mínimo de 120 acciones presenciales y 120 contactos telefónicos.
4. Se pasarán 40 cuestionarios validados, se realizaran 20 entrevistas semiestructuradas, y tras las acciones, 40 cuestionarios de satisfacción a mayores y voluntarios/as.

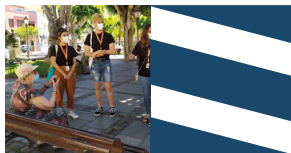




REDES SOCIALES:

 [PROYECTONUNCASOLO](https://www.instagram.com/proyectonuncasolo)

 [NUNCA SOLO](https://www.facebook.com/nunca.solo)



EQUIPO PROMOTOR:

Marta Rodríguez Belzuz
Jénifer Álvarez Afonso
Eduardo González García
Gara Hernández Sánchez



MENTORA:

Maria Begoña
Sánchez Gómez

FACILITADORA:

Arianna M^ª
Fanio González